

Адаптированная программа учебной дисциплины «Охрана труда и техники безопасности»

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.

| Виды учебной работы | Количество часов |
|---|------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 49 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 39 |
| В том числе: | |
| Теоретических занятий | 28 |
| Лабораторные занятия | 11 |
| Контрольные работы | 2 |
| Самостоятельная работа обучающегося | 10 |
| Промежуточная аттестация в форме зачета | |

Тематический план и содержание учебного предмета

Содержание программы учебной дисциплины разрабатывается с учетом требований в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития и индивидуальных возможностей.

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа учащихся | Объем часов |
|--|---|-------------|
| 1 | 2 | 3 |
| | | 49 |
| Раздел 1. | | |
| Глава 1 Организационные основы безопасного труда. | | 4 |
| Тема 1.1 | Содержание учебного материала | 2 |
| Задачи и функции охраны труда | Основные направления и функции служб охраны труда. Основные понятия и термины безопасности труда. | |
| Тема 1.2 | Содержание учебного материала | 2 |
| Опасность производственной среды. Понятие травмы, профессионального заболевания | Виды производственных факторов. Виды травм. Производственные заболевания. | |
| Глава 2 Нормативно правовая база в области охраны труда. | | 8 |
| Тема 2.1 Гарантии права работника на охрану труда | Содержание учебного материала | 1 |
| | Документы федерального значения. Регулирование трудовых отношений положениями конституции РФ, трудовым кодексом. | |
| Тема 2.2 Коллективный договор | Содержание учебного материала | 1 |
| | Понятие – Коллективный договор. Нормативные документы, обеспечивающие безопасность работы на персональном компьютере. | |
| | Содержание учебного материала | 1 |

| | | |
|--|---|---|
| Тема 2.3 Санитарные нормы и гигиенические нормативы. Сертификация объектов. | Требования при работе на ПЭВМ. Порядок проведения сертификации. Федеральный закон. Стандарты. | |
| Тема 2.4 Аттестация рабочих мест | Содержание учебного материала Ст. 42 Трудового кодекса РФ. Органы управления и контроль соблюдения законодательства о труде. | 1 |
| Тема 2.5 Расследование и учет несчастных случаев на производстве | Содержание учебного материала Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве. | 1 |
| Тема 2.6 Ответственность за нарушение законодательства по охране труда | Содержание учебного материала Виды ответственности: дисциплинарная, материальная, уголовная, административная. | 1 |
| | Лабораторная работа №1 Классификация, расследование, учет и оформление несчастных случаев | 2 |
| | Самостоятельная работа: Темы рефератов. -Гигиена труда как важнейший аспект охраны труда. - Основные направления деятельности службы охраны и труда в нашем регионе. -Соблюдение техники безопасности труда на рабочем месте как средство предотвращения травматизма работника. Темы сообщений: -Особенности труда лиц с ограниченными возможностями. - Значение обязательных медицинских осмотров для здоровья работников. | 2 |
| Раздел 2. | | |
| Глава 3. Защита человека от вредных производственных факторов. | | 5 |
| Тема 3.1 Вредные и опасные излучения | Содержание учебного материала Виды излучения. Гигиенические параметры. Допустимые уровни ЭМП. | 1 |
| Тема 3.2 Производственный шум. Микроклимат. | Содержание учебного материала Основные источники шума. Звукоизоляция. Методы защиты. Параметры микроклимата. Адаптация. | 1 |
| | Лабораторная работа №2 «Защита от теплового излучения» | 2 |
| | Контрольная работа | 1 |
| Глава 4. Пожарная безопасность на производстве. | | 6 |
| Тема 4.1 Пожарная безопасность на производстве | Содержание учебного материала Причины возникновения пожаров. Взрывчатые и легко-воспламеняющиеся вещества и материалы. | 1 |
| | Тема 4.2 Категории помещений по наличию вредных факторов и степени опасности. | Содержание учебного материала Подразделение помещений по степени опасности. Пожарная защита производственных помещений. |
| | Лабораторная работа №3 Опасные и вредные производственные факторы | 2 |

| | | |
|---|--|---|
| | Лабораторная работа №4 Классификация опасных и вредных производственные факторов | 2 |
| | Самостоятельная работа Подготовить презентации: « Современные средства тушения пожаров», «Неправильная эксплуатация компьютерной техники как причина возникновения пожаров». Подготовить сообщение по теме: «Средства оповещения и тушения пожаров. Эвакуация людей при пожаре» | 2 |
| Глава 5. Электробезопасность | | 3 |
| Тема 5.1 Электробезопасность. Действие электрического тока человека. | Содержание учебного материала Мероприятия проводимые по предупреждению электротравматизма. Характеристика действия тока. | 1 |
| Тема 5.2 Классификация токов по степени опасности. Предупреждающие средства. | Содержание учебного материала Классификация токов по степени опасности. Виды плакатов | 1 |
| Тема 5.3 Средства защиты от поражения электрическим током. Пожарная безопасность на предприятиях ИО. | Содержание учебного материала Способы защиты компьютеров от некачественного электропитания с помощью бесперебойного источника питания. Индивидуальные средства защиты. | 1 |
| | Самостоятельная работа Презентация по теме: "Виды производственных травм" Доклад по теме: «Причины возникновения пожаров»; "Мероприятия по предупреждению пожаров на предприятиях ИО»; "Профессиональные заболевания"; "Виды электротравматизма" | 2 |
| Глава 6. Обеспечение комфортных условий работы в офисе | | 2 |
| Тема 6.1 Виды производственного освещения. | Содержание учебного материала Виды производственного освещения. Организация рабочего места пользователя ЭВМ. Эргономические показатели. Оптимальные режимы труда и отдыха при работе за компьютером. | 2 |
| | Самостоятельная работа: Подготовить рефераты «Нормативные документы связанные эргономической безопасностью при работе с компьютером. Система стандартов безопасности труда (ССБТ) и принципы её построения». Доклад по теме: «Реформы в РФ в части охраны труда» | 2 |
| Глава 7. Организация безопасной работы с компьютерной техникой. | | 5 |
| Тема 7.1 Инструкция пользователя ЭВМ по технике безопасности. | Содержание учебного материала Виды инструктажей. Правила обращения с монитором Типы мониторов. Меры защиты здоровья пользователя. | 1 |

| | | |
|--|---|-----------|
| Тема 7.2 Правила эксплуатации клавиатуры. | Содержание учебного материала | 1 |
| | Правила эксплуатации системного блока, принтеров и других печатающих устройств. | |
| Тема 7.3 Правила эксплуатации сканеров | Содержание учебного материала | 1 |
| | Правила эксплуатации сканеров и другой копировально - множительной техники. Правила эксплуатации и хранения различных носителей информации. | |
| | Лабораторная работа №5 Оформление проведения инструктажей. | 2 |
| | Самостоятельная работа Подготовить сообщения «Анализ современных средств для ухода компьютерной техникой по материалам сети Интернет», «Обзор физических факторов, негативно отражающихся на работе компьютерной техники» | 2 |
| Глава 8. Первая медицинская помощь пострадавшим | | 6 |
| Тема 8.1 Первая медицинская помощь пострадавшим | Содержание учебного материала | 3 |
| | Первая помощь при ожогах, электротравмах, потере сознания, тепловом и солнечном ударе, при кровотечениях переломах, отравлениях. | |
| | Лабораторная работа № 6 «Первая помощь пострадавшим» | 1 |
| Зачет | Контрольная работа. | 2 |
| | ИТОГО | 49 |