

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета колледжа
Протокол № 7 от 18.12.2023 г.
Председатель Совета колледжа



Г.В. Базук
18.12.2023 г.

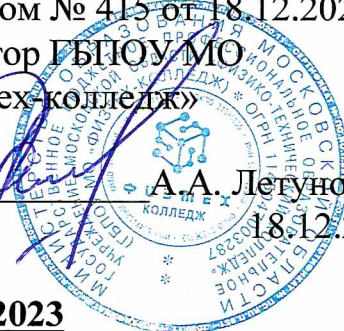
УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 415 от 18.12.2023 г

Директор ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»



А.А. Легуновский
18.12.2023 г.



Инструкция № ИОТ-102 -2023
по охране труда для работников, направляемых
в служебную командировку

Настоящая Инструкция разработана с учетом Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н), иных федеральных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации, устанавливающих правила, процедуры, критерии и нормативы, а также правила по охране труда в организации, и предназначена для сохранения жизни и здоровья работников ГБПОУ МО «Физтех-колледж» (далее – Колледж).

1. Общие положения.

1.1. Инструкция регламентирует требования охраны труда для работников Колледжа, направляемых в служебную командировку (поездку работника по распоряжению работодателя на определенный срок для выполнения служебного поручения вне места постоянной работы), при следовании их к месту служебной командировки и обратно на служебном автотранспорте, поезде, самолете, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте к месту выполнения работы и обратно, в том числе пешком, при нахождении на территории организации другого работодателя.

1.2. Работники, при нахождении в служебной командировке, участвуют в производственной деятельности работодателя и выполняют свои должностные обязанности.

1.3. Работник направляется в служебную командировку непосредственным или вышестоящим руководителем после прохождения:

- обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований);
- вводного инструктажа по охране труда;
- инструктажа по пожарной безопасности;
- инструктажа по электробезопасности с присвоением группы 1 по электробезопасности;
- целевого инструктажа по охране труда.

1.4. Работник, направляемый в служебную командировку, обязан:

- соблюдать маршрут безопасного прохода, правила дорожного движения;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- своевременно и качественно выполнять свои должностные обязанности;
- работать по заданию своего непосредственного руководителя;
- соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать правила пожарной безопасности и электробезопасности.

1.5. Работникам, направляемым в служебную командировку, запрещается:

- отклоняться от служебного маршрута следования;
- употреблять алкогольные, слабоалкогольные и спиртосодержащие напитки, наркотические средства и психотропные вещества;
- допускать рукоприкладство, сквернословие, оскорбление и унижение чести и достоинства работников организаций и других граждан;
- курение на воздушных судах, на всех видах общественного транспорта городского и пригородного сообщения, в местах на открытой территории на расстоянии не менее пятнадцати метров от входов в помещения, а также в самих помещениях железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, станций метрополитенов, предназначенных для оказания услуг по перевозкам пассажиров; в пассажирских поездах дальнего следования, на пассажирских платформах, используемых исключительно для посадки в поезда, высадки из поездов пассажиров при их перевозках в пригородном сообщении.

1.6. За нарушение требований настоящей инструкции работник несет ответственность в соответствии с действующим трудовым, административным и уголовным законодательством Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед отбытием в служебную командировку.

2.1. Работник направляется в служебную командировку на определенный срок для выполнения служебного задания после надлежащего оформления документов в соответствии с нормативно-правовыми и локальными актами командирования работников.

2.2. Перед направлением в служебную командировку работник обязан:

- получить служебное задание от непосредственного или вышестоящего руководителя;
- получить целевой инструктаж по охране труда;
- убедиться в наличии документов, удостоверяющих личность работника, проездных билетов и перечня необходимых контактных телефонов;
- располагать информацией о маршруте к месту следования.

3. Требования безопасности при следовании пешком.

3.1. При следовании пешком в пределах населенного пункта, работник обязан знать и соблюдать следующие правила дорожного движения для пешеходов:

- пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам;

- при отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут идти в один ряд по краю проезжей части;

- при движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств;

- пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин;

- при отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны;

- в местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора;

- на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен;

- при пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств;

- выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения; пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений; продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора;

- при приближении транспортных средств с включенными синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

3.2. Строительные участки, участки ведения погрузочно-разгрузочных работ следует обходить в строго установленных местах, не ходить по строительному участку в целях сокращения пути (строящиеся объекты должны быть ограждены, по периметру вывешены знаки безопасности).

3.3. Обходить на безопасном расстоянии открытые люки колодцев и разрытые траншеи, а также старые и гнилые деревья, расположенные по маршруту движения; запрещается наступать на крышки люков колодцев.

3.4. В холодный период года, проходя мимо зданий, следует остерегаться возможного падения с крыши наледи и схода снега, соблюдать безопасное расстояние.

3.5. Во время гололедицы следует идти не торопясь, мелкими шагами, выбирать пешеходные дорожки, посыпанные специальным абразивом, соблюдать личную технику безопасности.

4. Требования безопасности при следовании на общественном транспорте.

4.1. При следовании на общественном транспорте работник обязан выполнять правила пользования транспортными средствами и распоряжения обслуживающих их должностных лиц.

4.2. Во время следования на общественном транспорте на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- движущиеся транспортные средства;
- повышенная загазованность и запыленность воздуха;
- повышенные уровни шума и вибрации.

4.3. При пользовании общественным транспортом работник обязан знать и выполнять следующие требования безопасности:

- ожидать транспортное средство разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине;

- посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины на остановочных пунктах только после полной остановки транспортного средства;

- в местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки, после высадки необходимо не задерживаясь, освободить проезжую часть;

- пристегнуться ремнем безопасности при оборудовании им пассажирского места;

- при обнаружении в салоне транспортного средства бесхозных вещей, коробок и других предметов, не прикасаясь к ним, немедленно сообщить об этом кондуктору или водителю.

4.4. Во время следования на транспортном средстве работнику запрещается:

- открывать двери транспортного средства во время его движения, а также пользоваться транспортом, не предусмотренным для перевозки людей;

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

- при движении высовываться из окна салона;

- препятствовать закрытию дверей или открывать их до полной остановки;

- находиться в общественном транспорте в нетрезвом состоянии, курить.

5. Требования безопасности при следовании на служебном автотранспорте.

5.1. Перед выездом на служебном автотранспорте водитель автомобиля обязан:

- убедиться в наличии удостоверения личности, водительского удостоверения, регистрационных документов на транспортное средство, путевого листа;

- пройти предрейсовый медицинский осмотр и получить отметку (штамп) в путевом листе о допуске его к рейсу;

- убедиться, что автомобиль укомплектован необходимым инструментом, запасным колесом, буксировочным тросом, домкратом, колесными упорами, огнетушителем, знаком аварийной остановки, фонарем, аптечкой оказания первой помощи, сигнальным жилетом;

- проверить техническое состояние транспортного средства и его агрегатов;
- проверить наличие топлива, стеклоомывающей жидкости.

5.2. В случае неисправности служебного автотранспортного средства, дополнительного оборудования, несоответствия их технического состояния требованиям Правил дорожного движения и охраны труда, выезд в командировку (рейс) запрещается.

5.3. При следовании в служебную командировку на служебном автотранспорте работник обязан:

- пристегнуться ремнем безопасности;
- посадку и высадку осуществлять со стороны тротуара или обочины только после полной остановки транспортного средства, если посадка и высадка невозможны со стороны тротуара или обочины, они могут осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

5.4. Во время следования на служебном автотранспорте работнику запрещается:

- отвлекать водителя во время его движения;
- высовываться из окна автотранспорта, выставлять руки и жестикулировать;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- распивать спиртные напитки.

6. Требования безопасности при следовании на самолете.

6.1. При следовании в служебную командировку на самолете на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие основные опасные и вредные факторы:

- движущиеся по территории аэродрома воздушные транспортные средства, специальные автотранспортные средства и самоходные механизмы;
- вращающиеся несущие и рулевые винты самолета;
- воздушные и газовые потоки от работающих несущих винтов и авиадвигателей, а также камни, песок и другие предметы, попавшие в них;
- воздушные всасывающие потоки (зона сопел авиадвигателей);
- повышенная запыленность и загазованность воздуха;
- выступающие части самолета и его оборудования;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей трапа, аэродромного покрытия и др.);
- предметы, находящиеся на поверхности места стоянки самолета (шланги, кабели, тросы заземления, элементы внешней подвески и др.);
- повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный уровень шума и вибрации от работающих авиадвигателей;
- повышенная или пониженная температура и влажность воздуха;
- недостаточная освещенность места стоянки самолета;
- перепад давления (при наборе высоты и снижении самолета);
- недостаточное содержание кислорода в воздухе рабочей зоны;
- возможные возгорание, задымление, пожар или взрыв.

6.2 При перемещении по территории аэродрома необходимо:

- ходить только по специально предназначенным для этого пешеходным маршрутам;

- во время передвижения быть внимательным, помнить, что в условиях авиационного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося специального автотранспортного средства, самоходного механизма, могут быть не слышны;

- соблюдать осторожность вблизи зон повышенной опасности (зон работающих авиадвигателей и вращения воздушных и несущих винтов воздушного транспортного средства, излучения антенн наземных и бортовых радиотехнических средств, руления и буксировки воздушных транспортных средств, маневрирования специального автотранспортного средства и средств механизации у воздушного транспортного средства и др.), а также на проезжей части дорог;

- обращать внимание на неровности и скользкие места на поверхности аэродрома и избегать передвижения по ним.

6.3. Во время посадки и высадки в самолет работник должен соблюдать следующие требования безопасности:

- соблюдать осторожность при передвижении по стоянке, чтобы не споткнуться и не удариться о шланги, кабели, тросы, упорные колодки, тележки, баллоны и т.п.;

- во избежание травмирования головы быть внимательным при передвижении возле низкорасположенных и выступающих частей самолета;

- при подъеме (спуске) по бортовому трапу следует проявлять повышенную осторожность, не спешить; убедиться в совпадении уровня между верхней площадкой трапа и порогом двери воздушного судна;

- при передвижении на борту самолета необходимо убедиться в надежности закрепления ковровых покрытий и отсутствии на них складок во избежание падения.

6.4 При нахождении на борту самолета работник обязан:

- перед полетом внимательно прослушать инструктаж по действиям при возникновении аварийной ситуации;

- занять свое место, отрегулировать ремень безопасности по своему размеру;

- в течение всего полета безоговорочно выполнять требования командира и других членов экипажа;

- размещать ручную кладь и личные вещи следует в специально отведенных для этого местах;

- держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло «Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета);

- соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах.

6.5 Необходимо четко следовать инструкциям и рекомендациям бортпроводников:

- знать, где находится аварийный выход, аптечка первой помощи, огнетушитель;

- ознакомиться с информацией об аварийных спасательных средствах для эвакуации людей.

6.6 Работнику запрещается:

- пользоваться авиатранспортом в случае медицинских противопоказаний состоянию здоровья;
- выходить к месту стоянки воздушных судов без сопровождения работников аэропорта;
- трогать и открывать замки и ручки выходов, открывать двери и люки;
- размещать громоздкую и тяжелую ручную кладь в пассажирских салонах и на верхних полках самолета;
- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью других пассажиров, а также членов экипажа и обслуживающего персонала;
- пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки воздушного транспортного средства;
- проносить в салон какое-либо оружие, колющие и режущие предметы, а также сувенирные имитации и детские игрушки, похожие на оружие;
- перевозить при себе и в багаже опасные предметы и вещества, взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные (сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, легковоспламеняющиеся твердые вещества, радиоактивные материалы, окислители-перекиси органические, отбеливатели, ядовитые и отравляющие вещества, едкие и коррозирующие вещества).

7. Требования безопасности при следовании на пассажирском поезде.

7.1. При направлении в служебную командировку на пассажирском поезде на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные факторы:

- резкое торможение при проведении маневровых работ;
- экстренное торможение поезда;
- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, повышенная влажность и подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума и вибрации;
- недостаточная освещенность рабочей зоны и недостаток естественного света;
- повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- опасность возникновения пожара;
- повышенная или пониженная температура воздуха в вагоне, отдельных купе;
- повышенная температура воды из кипятильника, выплескивание кипятка из стаканов, банок и т.п.

7.2. Переход через железнодорожные пути следует осуществлять только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами. При отсутствии на станциях мостов и тоннелей следует переходить железнодорожные пути по настилам, а также в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

7.3. При переходе через железнодорожные пути необходимо ограничить пользование личными портативными мультимедийными устройствами (мобильные телефоны, аудио- и видеоплееры).

7.4. Перед переходом железнодорожного пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов.

7.5. Выходя на железнодорожный путь из помещений, платформ, зданий и других сооружений, затрудняющих видимость, следует предварительно убедиться в отсутствии движущегося по нему подвижного состава с обеих сторон к месту перехода. После выхода из помещения в ночное время необходимо остановиться и выждать некоторое время, пока глаза привыкнут к темноте, а окружающие предметы будут различимы.

7.6. Подходя к железнодорожному переезду следует внимательно следить за световой и звуковой сигнализацией, предупреждающими знаками, а также положением шлагбаума. Переходить железнодорожные пути разрешается только при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, прежде чем перейти через пути, нужно убедиться, не приближаются ли к переезду поезд, локомотив или вагон.

7.7. При приближении поезда, локомотива или вагонов следует остановиться, пропустить их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.

7.8. При нахождении на железнодорожных путях, следовании в вагоне пассажирского поезда следует обращать внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки, банки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. В случае их обнаружения работник должен немедленно сообщить об этом водителю, машинисту железнодорожного подвижного состава, сотруднику полиции. Прикасаться к найденным бесхозным предметам запрещается. Необходимо предупредить стоящих рядом людей о возможной опасности.

7.9. При нахождении (следовании) в вагоне пассажирского поезда работник обязан:

- посадку (высадку) в вагоны производить только после полной остановки железнодорожного транспортного средства, а при его остановке следует освободить место у дверей вагонов для выхода пассажиров;

- выход из вагонов и посадку в них следует производить только со стороны перрона или посадочной платформы;

7.10. Работнику запрещается:

- ходить по железнодорожным путям;
- находиться на междупутье между поездами при безостановочном их следовании по смежным путям (при невозможности избежания такой ситуации необходимо лечь или сесть на корточки, обхватив руками голову);
- осуществлять посадку и высадку на ходу поезда;
- переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом;
- переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления;
- при переходе путей наступать на головки рельсов и концы железобетонных шпал;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- наступать на электрические провода и кабели;

- приближаться к лежащему на земле оборванному электропроводу на расстояние ближе 8 метров;
- распивать спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии;
- спрыгивать с платформы на железнодорожные пути;
- становиться или садиться на рельсы;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего железнодорожного транспортного средства, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения железнодорожного транспортного средства без остановки.

7.11. Требования безопасности в случае падения с платформы на железнодорожный путь:

- обратиться к рядом стоящим на платформе людям, чтобы они сообщили о случившемся дежурному по станции, машинисту железнодорожного транспортного средства;
- не следует пытаться выбраться навверх самостоятельно, так как существует риск наступить на проходящий под платформой контактный рельс под напряжением;
- в случае возможности самостоятельного передвижения следует, не приближаясь к краю платформы, пройти к месту остановки головного вагона железнодорожного транспортного средства, что даст машинисту возможность затормозить вовремя (ориентир — черно-белая рейка, укрепленная на пути);
- в случае невозможности быстрого передвижения до места остановки головного вагона, следует лечь между рельсами, и не вставать до полного отхода железнодорожного подвижного состава.

8. Требования безопасности при следовании на метрополитене.

8.1. Работнику, при пользовании метрополитеном необходимо помнить, что этот вид городского пассажирского транспорта, связанный с повышенной опасностью и требующий особого внимания и осторожности.

8.2. При пользовании метрополитеном работник обязан:

- информировать работников перевозчика, сотрудников органов внутренних дел на метрополитене о событиях или действиях, создающих угрозу совершения акта незаконного вмешательства;
- сообщать работникам перевозчика, сотрудникам органов внутренних дел на метрополитене об обнаружении забытых вещей или документов.

8.3. При нахождении на эскалаторе, траволаторе работник обязан:

- стоять лицом по направлению движения, держась за поручень, в случае передвижения идти по направлению движения, держась за поручень;
- не наступать на ограничительные линии на ступенях, не прислоняться и не прислонять ручную кладь к неподвижным частям эскалатора, траволатора, не задерживаться при спуске с эскалатора, траволатора;
- приподнимать длинные полы одежды, хозяйственные тележки, тележки-сумки во избежание их попадания в гребенку движущегося полотна эскалатора, траволатора, контролировать положение ручной клади с целью недопущения ее самопроизвольного перемещения.

8.4. При нахождении в вагоне работник обязан:

- держаться за поручни при проезде стоя;
- подготовиться заранее к выходу из вагона при подъезде к станции назначения.

8.5. При нахождении на станциях и межстанционных переходах работник обязан немедленно сообщать работнику перевозчика обо всех случаях падения людей или вещей на пути метрополитена, возникновения задымления или пожара, а также о ситуациях, которые могут повлиять на безопасность пассажиров или движение поездов.

8.6. При нахождении в метрополитене работникам запрещается:

- перемещаться по неработающим эскалатору и траволатору без разрешения работников перевозчика;

- бежать по эскалатору, траволатору, сидеть и ставить вещи на ступени, поручни и боковую часть балюстрады эскалатора, траволатора, съезжать по боковым частям и поручням эскалатора, траволатора;

- заходить на станциях за ограничительную линию у края платформы до полной остановки поезда;

- входить в вагон и выходить из вагона после звукового информирования о закрытии дверей вагона, а также входить и выходить до полного открытия дверей вагона;

- прислоняться к дверям в вагоне, мешать входу и выходу пассажиров;

- оставлять без присмотра ручную кладь;

- распивать алкогольную и спиртосодержащую продукцию, курить.

8.7. Требования безопасности в случае падения с платформы на железнодорожный путь:

- обратиться к рядом стоящим на платформе людям с просьбой сообщить о случившемся дежурному по станции, машинисту;

- не следует пытаться выбраться наверх самостоятельно, так как существует риск наступить на проходящий под платформой контактный рельс под напряжением;

- в случае возможности самостоятельного передвижения следует, не приближаясь к краю платформы, пройти к месту остановки головного вагона поезда, что даст машинисту возможность затормозить вовремя (ориентир - черно-белая рейка, укрепленная на пути); достигнув места, ожидать работника метрополитена, который выведет из тоннеля;

- в случае невозможности быстрого передвижения до места остановки головного вагона, следует лечь между рельсами, и не вставать до полного отхода поезда.

8.8. В случаях падения людей или предметов на пути метрополитена, задымления, пожара или других чрезвычайных ситуаций необходимо сообщить любому работнику метрополитена или машинисту поезда по связи «пассажир-машинист» и в дальнейшем следовать их инструкциям.

9. Требования безопасности при прибытии к месту командирования и в период нахождения в организации.

9.1. При нахождении на территории и в помещениях организации необходимо ознакомиться с правилами безопасности, действующими в данной организации, со

схемами движения по территории; работнику необходимо помнить и соблюдать требования личной безопасности:

- при подъеме и спуске по маршевым лестницам пользоваться перилами, не торопиться, не бежать, не перепрыгивать через ступени;
- при хождении по коридорам зданий быть внимательным и осторожным, так как открываемые двери из помещений могут нанести контактный удар;
- непосредственно после мытья полов (напольного покрытия) следует соблюдать особую осторожность и передвигаться не спеша, мелкими шагами;
- обувь работников должна быть удобной, на низком, устойчивом каблуке и нескользящей подошве;
- при открывании и закрывании оконных рам необходимо соблюдать осторожность, не применять резких толчков и допускать надавливание на стекло; запрещается садиться и становиться на подоконники;
- при следовании из одного здания в другой следует остерегаться укусов уличных животных: нельзя привлекать их внимание, дразнить, пытаться накормить и т.п.;
- заметив неисправность в электропроводке, электрооборудовании или электросветильника необходимо принять меры, исключающие поражение людей электротоком (оградить опасное место, выставить наблюдающего и т.п.) и сообщить руководителю организации или ответственному лицу;
- запутанный питающий провод любого электроприбора распутывать только при вынутой вилке из штепсельной розетки;
- при включении и выключении электроприборов братья только за корпус вилки или разъема;
- пользоваться следует только исправными бытовыми электроприборами, удостоверившись в целостности провода и корпуса электроприбора;
- не брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле) электропровода и наступать на них - они могут находиться под напряжением;
- не подходить к электрощитам, не открывать двери электрощитов и электрошкафов;
- не пользоваться разбитыми выключателями и розетками;
- не пытаться устранить самостоятельно неполадки электрооборудования (освещения и т.п.);
- соблюдать осторожность при использовании канцелярских предметов;
- поддерживать порядок и чистоту в помещениях и на территории учреждения;
- для снижения нервно-психических и эмоциональных нагрузок необходимо правильно регулировать режим труда и отдыха.

10. Требования безопасности в аварийных, внештатных ситуациях.

10.1. При возникновении аварий, чрезвычайных ситуаций, при стихийных бедствиях работник обязан выполнять указания руководства организации по месту пребывания.

10.2. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

10.3. Работник, находящийся в служебной командировке, должен знать, что он имеет право на бесплатную медицинскую помощь, спасательные работы и другую

экстренную помощь при любых несчастных случаях, дорожно-транспортных происшествиях от организаций и должностных лиц, на которых возложена обязанность, оказывать такую помощь.

10.4. При возникновении аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, работник обязан немедленно прекратить работы, принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону, поставить в известность о случившемся руководителя организации по месту пребывания, обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это возможно.

10.5. При несчастном случае необходимо немедленно сообщить о случившемся руководителю организации по месту пребывания (при случае, происшедшем с самим работником, сообщить своему непосредственному руководителю), принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказать ему первую помощь, вызвать на место происшествия скорую медицинскую помощь или организовать доставку его в медицинское учреждение. Обеспечить (если это возможно) сохранность обстановки на месте происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

11. Требования безопасности при возвращении из служебной командировки.

11.1. По возвращении из служебной командировки работник обязан:

- сообщить непосредственному руководителю обо всех происшествиях во время пребывания в командировке, если они имели место.

Ведущий специалист по охране труда

Г.В. Рудая