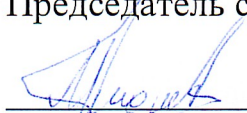



«Согласовано»  
Председатель совета колледжа

 / М.Г. Гриднев/  
« 02 » марта 2023 г.  
Протокол № 3

«Утверждаю»  
Директора ГБПОУ МО «Физтех-колледж»

 /А.А. Летуновский/  
« 02 » марта 2023 г.



## **Инструкция № ИОТ-001-2023 по охране труда для студентов**

### **1. Общие требования.**

1.1. Настоящая инструкция регламентирует правила поведения студентов во время учебного процесса, а также по пути следования к месту учебы и другие требования безопасности учебного процесса.

1.2. Студенты участвуют в учебном процессе на своем учебном месте в аудитории, ходят по лестничным маршам и коридорам учебного учреждения, при следовании к месту учебы пользуются общественным транспортом. Выходя за пределы учебного учреждения, студенты становятся участниками дорожного движения и могут быть травмированы при дорожно-транспортных происшествиях.

1.3. Во время учебного процесса и по пути следования студентов к месту учебы опасными и вредными производственными факторами, которые могут привести к несчастному случаю - являются следующие:

1.3.1. Электрический ток и опасность поражения электротоком при нарушении правил электробезопасности.

1.3.2 Возможность травмирования:

- в дорожно-транспортных происшествиях, при нарушении правил дорожного движения для пешеходов;
- старыми, гнилыми деревьями при их случайном падении на пешеходную зону при следовании к месту учебы с нарушением правил безопасности;
- от падения в открытые люки колодцев по пути следования к месту учебы;
- при опирании на неисправные перила лестничных маршей;
- опасными действиями животных, опасность заражения бешенством, бруцеллезом при укусе больными животными (собаками, кошками и т. п.) при следовании к месту учебы и обратно.

1.3.3. Возможность простудных заболеваний при наличии сквозняков и переохлаждении.

1.3.4. Повышенная или пониженная температура воздуха.

1.3.5. Недостаточная освещенность учебного места.

1.3.6. Неудовлетворительные метеорологические условия при следовании к месту учебы.

1.4. Порядок допуска студентов к участию в учебном процессе:

1.4.1. К участию в учебном процессе допускаются лица, успешно сдавшие вступительные экзамены и зачисленные в учебное учреждение в качестве студентов, проинструктированные по охране труда и пожарной безопасности в установленном порядке с оформлением в Журнале регистрации инструктажей с обязательной подписью лица, получившего инструктаж и лица, проводившего инструктаж.

1.4.2. Вновь принимаемые на учебу студенты должны пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные директором (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приема на учебу, а также периодическое обучение по оказанию первой помощи не реже одного раза в год.

1.5. Находясь на территории учебного учреждения и вне ее, следует выполнять общие требования безопасности. производственной санитарии, личной гигиены. требования пожарной безопасности, а также Правила внутреннего трудового распорядка учреждения.

1.6. Все изменения вносятся в инструкцию на основании документального указания руководителя учреждения.

1.7. Обязанность студентов соблюдать правила и нормы охраны труда является составной частью учебной дисциплины.

1.8. Лица, не выполняющие требования данной инструкции, нарушают учебную дисциплину и привлекаются к дисциплинарной или уголовной ответственности в зависимости от характера и последствий нарушения в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка учреждения и Трудовым кодексом РФ.

1.9. Безопасность учебы в значительной мере зависит от самого студента. Следует знать и выполнять требования данной инструкции.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий.**

2.1. Осмотреть учебное место и проверить его чистоту, удалить ненужные и посторонние предметы.

2.2. Проверить исправность стола. Убедиться, что поверхность стола гладкая, без выбоин, заусениц, трещин и других дефектов и исключает возможность травмирования.

2.3. Проверить освещенность учебного места, оно должно быть достаточным, без слепящего действия и падать с левой стороны. Недостаточное освещение учебного места является одной из причин утомляемости, снижения зрения, неэффективности учебного процесса. Запрещается приступать к учебе при плохом освещении или его отсутствии.

2.4. Подготовить необходимую оснастку:

2.4.1. Прежде чем включить учебное оборудование в электросеть проверить исправность шнуровой пары: изоляционные втулки штепселей не должны иметь

трещин, а шнуры - оголенных от изоляции мест. Розетка должна быть плотно укреплена в стене.

2.4.2. Необходимо помнить, что учебное оборудование питается от электросети напряжением 220 В, которое опасно для жизни.

2.4.3. Проверить исправность стула (кресла), отрегулировать нужную высоту стула (кресла) и правильно сесть на стул (прямо).

2.4.4. Каждый нужный предмет расположить на определенном месте. Все, что необходимо брать правой рукой, должно находиться в зоне ее досягаемости, левой - слева. Постоянное месторасположение необходимых в учебном процессе предметов вырабатывает автоматизм движения, снижает утомляемость.

2.4.5. При обнаружении каких-либо неисправностей в работе оборудования или возникновении каких-либо сомнений по его исправности доложить преподавателю и до их устранения к учебе не приступать,

2.4.6. При мигании света, перегорании ламп, неисправности электророзеток, выключателей или их крышек, нарушении изоляции электропроводки сообщить преподавателю или в учебную часть.

2.5. Студент должен знать:

- места расположения медицинской аптечки, телефона, средств пожаротушения;

- номера телефонов медицинской службы и пожарной охраны;

- пути эвакуации, а также главных и запасных выходов в случае аварии и пожара и уметь ими пользоваться в случае необходимости.

### **3. Требования безопасности во время занятий.**

3.1. Содержать в чистоте свое учебное место, не захламлять его посторонними предметами.

3.2. Студент должен стараться:

- заниматься при естественном освещении, это вызывает наименьшее утомление глаз;

- во избежание усталости сохранять правильную посадку во время учебного процесса, правильное положение рук, не напрягать плечи.

3.3. Студент должен соблюдать:

- требования стандартов, норм и правил по охране труда, а также приказов, распоряжений, постановлений;

- инструкций по охране труда и пожарной безопасности, регламентированные для охраны учебного процесса;

- правила личной гигиены, в том числе перед едой тщательно мыть руки водой с мылом;

- режим учебы и отдыха.

3.4. При следовании к месту учебы в качестве пешехода студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

3.4.1. Ходить только по тротуару, а где его нет - по краю проезжей части; на дорогах - навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине).

3.4.2. Переходить проезжую часть следует в местах, где имеются линии или указатели переходов, а где их нет - на перекрестках улиц по линии тротуаров.

3.4.3. Переходить через железнодорожные пути в местах, специально предназначенных для пешеходов.

3.4.4. Автомобильную или железную дорогу вне населенного пункта переходить только на участках, где она хорошо просматривается в обе стороны.

3.4.5. Прежде чем перейти улицу или дорогу следует убедиться в полной безопасности (посмотреть налево, а дойдя до середины - направо).

3.4.6. Выходить на проезжую часть улицы (дороги) при регулируемом движении можно только при зеленом сигнале светофора, светового указателя или разрешающем жесте регулировщика.

3.4.7. Если не успел закончить переход, следует ожидать разрешающего сигнала на середине улицы (дороги) или островке безопасности.

3.4.8. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

3.4.9. Автотранспорт следует обходить сзади.

3.4.10. В местах, где движение не регулируется, переходить следует проезжую часть только после оценки расстояния до приближающегося транспортного средства, скорости его движения и убедившись в безопасности перехода.

3.4.11. Переходя дорогу, не следует задерживаться и останавливаться без необходимости.

3.4.12. Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства. Посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.4.13. При приближении транспортного средства, подающего специальные звуковые или световые проблесковые сигналы красного или синего цвета, следует немедленно освободить проезжую часть. Если находишься на тротуаре, следует воздержаться от перехода.

3.4.14. Строительные участки, участки ведения погрузочно-разгрузочных работ следует обходить в строго установленных местах, не ходить по строительному участку в целях сокращения пути во избежание травмы (строящиеся объекты должны быть ограждены, периметру вывешены знаки безопасности).

3.4.15. Во время гололеда идти только мелким шагом, по возможности выбирать дорожки, посыпанные песком, следить за движущимся вблизи транспортом, соблюдать осторожность.

3.4.16. Зимой, проходя вблизи зданий, необходимо остерегаться возможного падения с крыши сосулек и схода снега.

3.4.17. Летом под лучами солнца необходимо ходить с покрытой головой.

3.4.18. Обходить на безопасном расстоянии открытые люки колодцев, тепловые камеры и разрытые траншеи, а также старые и гнилые деревья, расположенные по маршруту движения. Не наступать на крышки колодцев.

#### 3.4.19. Запрещается:

- переходить дорогу в неустановленных местах - при наличии указателей для перехода;
- переходить дорогу перед приближающимся транспортом;
- переходить через ручьи, овраги в местах, не установленных для перехода;
- проходить через стройки.

3.5. При пользовании общественным транспортом студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности;

3.5.1. Ожидать транспортное средство разрешается только на посадочных площадках, а там, где их нет - на тротуаре (обочине дороги).

3.5.2. Входить в транспортное средство и выходить из него разрешается только на остановках.

#### 3.5.3. Запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

- открывать двери транспортного средства во время его движения;

- пользоваться транспортом, не предусмотренным для перевозки людей.

3.5.4. В ситуациях обнаружения признаков теракта студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

3.5.4.1. При обнаружении подозрительных посторонних предметов в салоне транспорта должны быть приняты меры по эвакуации пассажиров, отведению водителем по возможности транспортного средства в безопасное место, вызову милиции. Сообщить о случившемся руководству учебного учреждения, По возможности записать адреса и телефоны пассажиров, которые могут сообщить милиции информацию о людях, оставивших подозрительные предметы в салоне.

3.5.4.2. До прибытия представителей компетентных органов не трогать посторонние подозрительные предметы.

3.5.4.3. В случае совершения террористического акта в первую очередь необходимо предотвратить панику и быстро эвакуироваться из транспортного средства, помочь водителю сообщить в пожарную часть, медицинское учреждение, милицию, сообщить руководству учебного учреждения.

3.6. При нахождении на территории учебного учреждения обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

3.6.1. При хождении по маршевым лестницам необходимо быть осторожным, т. к., значительное число несчастных случаев происходит на лестницах в результате неосторожности самих пострадавших. Не пользоваться неисправными перилами.

3.6.2. При хождении по коридорам необходимо быть внимательным и осторожным, открываемые двери из комнат могут нанести серьезную травму.

3.6.3. При открывании и закрывании оконных рам необходимо соблюдать осторожность, не применять резких толчков. Открытые рамы не закреплять металлическими предметами, так как при сквозняках они могут быть выброшены рамой за окно. Запрещается становиться на подоконники.

3.6.4. Не допускается закрывать приборы отопления. К ним должен быть свободный доступ.

3.6.5. Не находиться в местах, не предназначенных для хождения людей.

3.6.6. Запрещается:

- находиться в местах, не предназначенных для хождения;
- бегать по скользким полам (непосредственно после мытья или натирания их специальными средствами для уборки). Идти, не соблюдая осторожность, мелкими шагами;
- отвлекать обучающихся посторонними разговорами.

3.7. При прохождении по территории, где имеются домашние животные, студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

3.7.1. Остерегаться укусов домашних животных (собак).

3.7.2. Необходимо постоянно помнить, что бродячие собаки, кошки могут быть больны бешенством, бруцеллезом, сибирской язвой и другими опасными болезнями, которые могут смертельно заразить человека. Нельзя дразнить животных.

3.7.3. Основные признаки заболевания животных; вялость или, наоборот, чрезмерное возбуждение, хриплый лай, беспричинное бросание на людей (особенно сзади) или неподвижность из-за паралича конечностей, злобное поведение. Главный признак бешенства собак - обильное слюнотечение.

3.7.4. Нельзя допускать укусов рук, ног и других частей тела. Допускать близкого дыхания больного животного (так возможно заражение вирусом бешенства через дыхательные пути), прикасаться руками, на которые попала слюна животного к лицу.

3.8. При нахождении на железнодорожных путях студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

3.8.1. Следует обращать внимание на знаки безгласности, предупреждающую окраску, наносимую на сооружения и устройства, выполнять требования, предусмотренные этими знаками и предупреждающей окраской.

3.8.2. При маневровых передвижениях составов и локомотивов следует заблаговременно отходить в безопасное место на обочине или на междупутье.

3.8.3. Проходить вдоль путей только по обочине пути или посередине.

3.8.4. Следить за движущимися поездами, маневрирующими составами и локомотивами, отцепами вагонов.

3.8.5. Прежде, чем выйти на путь из-за здания или из-за подвижного состава, следует убедиться в отсутствии движущегося по этому пути подвижного состава.

3.8.6. При движении маневровых составов, локомотивов, отцепов необходимо заблаговременно отойти в безопасное место (на обочину или междупутье) на расстояние не менее 2 метров от ближайшего рельса.

3.8.7. Следует внимательно осматривать груженные вагоны поездов и обращать особое внимание на предметы, выступающие за пределы габаритов погрузки и подвижного состава, проходить так, чтобы выступающие предметы груза не задели.

3.8.8. Переходить путь следует только под прямым углом, предварительно убедившись, что в этом месте нет движущегося на опасном расстоянии подвижного состава, локомотива, вагона.

3.8.9. При обходе группы вагонов или локомотивов, стоящих на путях, переходить путь следует на расстоянии не менее 5 м от них.

3.8.10. Проходить следует между расцепленными вагонами только тогда, когда расстояние между ними не менее 10 м.

3.8.11. Нельзя становиться на рельс между остяком и рамным рельсом или в желоба на стрелочном переводе.

3.8.12. Для перехода на другую сторону через путь, занятый стоящим составом. Полюбоваться только тормозными площадками вагонов; подлезать под вагоны запрещается; садиться на тормозную площадку и специальную подножку и сходить с них разрешается только при стоянке подвижного состава.

3.8.13. Прежде, чем сойти с тормозной площадки вагона на междупутье, следует убедиться в исправности подножек, поручней, а также в отсутствии движущихся по смежному пути на опасном расстоянии локомотивов, вагонов и др. и нет ли на междупутье посторонних предметов, о которые можно споткнуться.

3.8.14. При сходе с тормозной площадки вагона держаться следует за поручни и располагаться лицом к вагону.

3.9. Во избежание поражения электрическим током студенты обязаны знать и соблюдать следующие требования электробезопасности:

3.9.1. Заметив неисправность в электропроводке, электрооборудовании или электросветильника необходимо принять меры, исключающие поражение людей электротоком (оградить опасное место, выставить наблюдающего и т. п.) и вызвать электромонтера.

3.9.2. Запутанный питающий провод любого электроприбора распутывать только при вынутой вилке из штепсельной розетки.

3.9.3. При включении и выключении электроприборов братья только за корпус вилки или разъема.

3.9.4. Применять следует только исправные бытовые электроприборы.

3.9.5. Запрещается:

- брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле) электропровода и наступать на них - они могут находиться под напряжением;
- подходить к электрощитам, открывать двери электрощитов и электрических шкафов;
- прикасаться к токоведущим частям электроприборов, клеймам, изолированным или поврежденным электропроводам, к арматуре освещения;

- допускать эксплуатацию оголенных электропроводов и касания ими труб отопления, водопроводов, конструктивных элементов здания;
- включать пусковую аппаратуру (рубильник, магнитный пускатель, контактор) и снимать с нее предупредительные плакаты по охране труда;

- использовать для обогрева самодельные электронагревательные приборы;
- включать в осветительную сеть переносные токоприемники (настольные лампы, бытовые и другие электроприборы) без штепсельных розеток;

- пытаться устранить самостоятельно неполадки электрооборудования (освещение и т. п.). В этом случае необходимо вызвать электромонтера, сообщить в учебную часть.

3.10. Во избежание пожара обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

3.10.1. Находясь на территории учреждения, поддерживать установленный противопожарный режим.

3.10.2. Все помещения должны постоянно содержаться в чистоте и порядке: пыль, мусор и отходы должны своевременно удаляться.

3.10.3. В учебных и служебных помещениях и на территории учреждения курение и применение открытого огня запрещается, о чем на видном месте должны быть вывешены четкие надписи.

3.10.4. Запрещается:

- хранить на подоконниках, на шкафах, других местах неубранные бумаги;
- вешать одежду и другие предметы на выключатели, штепсель или рубильник;
- клеить, завешивать и закрывать провода и арматуру легкогораемыми материалами;
- допускать скопление мусора, тряпок, посторонних предметов;
- выставлять из комнат в коридоры поломанную и лишнюю мебель и загромождать ею проходы.

3.10.5. При эксплуатации электроприборов запрещается:

- применять электроприборы в условиях, не соответствующих инструкциям предприятий - изготовителей или имеющие неисправности; могущие привести к пожарам, эксплуатировать провода и кабели с неисправной изоляцией;

- пользоваться различными электронагревательными приборами (электроплитами, электрочайниками и др.) в неустановленных местах, без подставок из негорючих материалов, оставлять их включенными в электросеть без надзора;

- эксплуатировать электролампы со снятыми колпаками (рассеивателями), обертывать включенные электролампы бумагой, материей и другими легкогорючими материалами;

- оставлять без присмотра включенное электрооборудование, электроприборы и токоприемники.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. Студент, обнаруживший возникновение в учреждении аварии или ситуации, которая может привести к авариям и несчастным случаям, или оказавшийся очевидцем возникновения пожара, обрыва проводов, повреждения водопровода, несчастного случая, обнаруживший пострадавшего должен немедленно сообщить в учебную часть и в дальнейшем действовать по указанию работников учебной части.

4.2. При внезапном появлении агрессии со стороны собак и нападении их на человека разрешается применять аэрозольное средство, При всяком укусе, даже если укусившее животное на вид совершенно здорово, необходимо кожу вокруг раны или царапины, нанесенных животными, смазать настойкой йода и наложить стерильную повязку, Пострадавшего следует направить в лечебное учреждение для проведения прививок против бешенства. В случае попадания слюны животного на лицо следует:

- протереть лицо чистой салфеткой;
- при наличии воды - немедленно смыть слюну большим количеством воды и обработать это место настойкой йода;



- обратиться в медучреждение.

4.3. При возникновении пожара необходимо немедленно вызвать пожарную охрану по телефону - 112, удалить в безопасное место людей и по возможности горючие вещества, обесточить оборудование в зоне пожара или загорания и приступить к тушению огня имеющимися первичными средствами пожаротушения. О пожаре необходимо поставить в известность руководство учебного заведения.

4.4. Оказать медицинскую доврачебную помощь пострадавшим при травмировании, внезапном заболевании, согласно «Методики оказания первой помощи несчастных случаях на производстве». При укусах собак немедленно обратиться в поликлинику для прививки.

4.5. О несчастном случае незамедлительно доложить руководству работ., преподавателю и обратиться в медицинское учреждение. Сохранить до расследования обстановку на учебном месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

### **5. Требования охраны труда по окончании занятий.**

5.1. Отключить используемое в работе оборудование, освещение.

5.2. Привести в порядок учебное место.

Ведущий специалист по охране труда

 Г.В. Рудая