

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета колледжа
Протокол № 2 от 01.03.2023 г.
Председатель Совета колледжа



М.Г. Гриднев
01.03.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 57/1 01.03.2023 г.
Директор ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»



А.А. Летуновский
01.03.2023 г.



Инструкция № ИОТ-025-2023
по охране труда при проведении спортивных
и подвижных игр

Настоящая инструкция разработана с учетом требований Правил по охране труда при проведении учебных занятий, (утв. Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ ред. от 17.02.2023 г.) «Об образовании в Российской Федерации», ст. 43 «Обязанности и ответственности обучающихся» и ст.48 «Обязанности и ответственность педагогических работников», Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 г. №772н).

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий обучающиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях;
- травмы при нарушении правил проведения игры;
- травмы при падении на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Обучающиеся должны: избегать травм при столкновениях, падений на мокром, скользком полу или площадке, не нарушать правила проведения игры.

1.5. О каждой полученной травме необходимо немедленно поставить в известность преподавателя, который обязан обеспечить оказание медицинской помощи.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.7. Преподавателю запрещается:

- оставлять без присмотра обучающихся на уроке;

- допускать к занятиям обучающихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях по спортивным и подвижным играм;
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

2.1. Преподаватель обязан:

- подготовить спортивный зал или спортивную площадку для обеспечения безопасности и эффективности занятия;
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по спортивным и подвижным играм для всех обучающихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности»;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в спортивном зале и на спортплощадке;
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;
- о возникших неполадках сообщить администрации колледжа;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- проверить надежность крепления баскетбольных щитов, волейбольной сетки, стоек, других снарядов;
- проверить перед началом занятий одежду и обувь обучающихся, ознакомиться с медицинскими показаниями.

2.2. Преподавателю запрещается:

- оставлять без присмотра обучающихся на уроках;
- допускать к занятиям обучающихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях по спортивным и подвижным играм;
- использовать неисправное спортивное оборудование.

2.3. Обучающиеся обязаны:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- пройти инструктаж по охране труда на занятиях по спортивным и подвижным играм;
- выполнять требования охраны труда и правила для обучающихся на занятиях по спортивным и подвижным играм;
- приступать к основной нагрузке только после разминки.

3. Требования охраны труда во время занятий.

3.1. Обучающиеся обязаны:

- начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) преподавателя;
- строго выполнять правила проведения подвижной игры;

- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;

- при падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя.

3.2. Обучающимся запрещается:

- организовывать спортивные игры в отсутствие преподавателя;
- принимать участие в спортивных и подвижных играх без спортивной формы и обуви;
- нарушать требования техники безопасности во время спортивных и подвижных игр.

3.3. Преподаватель обязан:

- обеспечить безопасное участие всех обучающихся в учебном процессе;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;
- обеспечить устойчивую дисциплину на уроке;
- обеспечить показ выполнения необходимых приемов спортивных и подвижных игр;
- придерживаться принципа доступности выполнения требований преподавателя обучающимися, использовать лично-ориентированный подход к обучающимся.

3.4. Преподавателю запрещается:

- допускать до занятий обучающихся, имеющих медицинские противопоказания;
- оставлять без присмотра обучающихся;
- использовать неисправное спортивное оборудование.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.2. При получении обучающимися травмы немедленно сообщить об этом преподавателю, который должен сообщить об этом администрации колледжа и врачу.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из спортивного зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации колледжа и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

5.3. Вымыть лицо и руки с мылом.