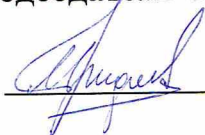


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета колледжа
Протокол № 2 от 01.03.2023 г.
Председатель Совета колледжа



М.Г. Гриднев
01.03.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 57/1 от 01.03.2023 г.

Директор ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»



А.А. Петуновский
01.03.2023 г.

Инструкция № ИОТ-029-2023
по охране труда при проведении занятий по гимнастике

Настоящая инструкция разработана с учетом требований Правил по охране труда при проведении учебных занятий, (утв. Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ ред. от 17.02.2023г.) «Об образовании в Российской Федерации», ст.43 «Обязанности и ответственности обучающихся» и ст.48 «Обязанности и ответственность педагогических работников», Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 г. №772н).

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям гимнастикой допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по гимнастике обучающиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по гимнастике обучающиеся должны избегать воздействия следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями на загрязненных снарядах;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений без разминки.

1.4. При получении травмы обучающийся обязан сообщить преподавателю, который сообщает об этом администрации колледжа. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

1.5. В процессе занятий обучающиеся обязаны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

Обучающимся запрещается:

- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- одевать на занятия предметы, способные привести к травме (цепочки, крестики и т. п.);
- бегать без разрешения преподавателя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;
- трогать без разрешения преподавателя спортивное снаряжение.

Обучающиеся обязаны:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь в раздевалке спортзала до начала урока;
- пройти инструктаж по охране труда перед уроками гимнастики;
- выполнять требования охраны труда и правил для обучающихся на занятиях гимнастикой.

1.6. Преподавателю запрещается:

- оставлять без присмотра обучающихся на уроке и на перемене;
- допускать к занятиям обучающихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях гимнастикой;
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

1.7. Преподаватель обязан:

- подготовить спортивный инвентарь для занятий гимнастикой;
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по гимнастике для всех обучающихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности»;
- проверить перед началом занятий одежду обучающихся, ознакомиться с медицинскими показаниями;
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;
- о возникших неполадках сообщить администрации колледжа;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину обучающихся во время занятий и на переменах;
- использовать различные формы проведения разминки перед проведением урока по гимнастике.

1.8. Преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации и с правилами внутреннего трудового

распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Преподаватель обязан:

- подготовить спортивный зал для обеспечения безопасности и эффективности занятия;
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по гимнастике для всех обучающихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности»;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в спортивном зале;
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;
- о возникших неполадках сообщить администрации колледжа;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусьев;
- в местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной;
- проверить перед началом занятий одежду и обувь обучающихся, ознакомиться с медицинскими показаниями;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину обучающихся во время занятий и в процессе подготовки к ним на переменах;
- провести разминку.

2.2. Преподавателю запрещается:

- оставлять без присмотра обучающихся на уроках;
- допускать к занятиям обучающихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении занятий по гимнастике;
- использовать неисправное спортивное оборудование.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать требования преподавателя и правила поведения на уроке;
- при выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая;
- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.2. Обучающимся запрещается:

- выполнять упражнения на спортивных снарядах без преподавателя, а также без страховки;
- выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными руками;
- стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.

3.3. Преподаватель обязан:

- обеспечить безопасное выполнение упражнений;
- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между обучающимися для избежания столкновений;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;
- обеспечить дисциплину на уроке и во время перемен;
- обеспечить показ выполнения упражнения перед его выполнением обучающимися и в случае необходимости страховку;
- придерживаться принципа доступности при выполнении упражнений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря (гимнастических снарядов и (или) приспособлений) немедленно сообщить об этом преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности спортивного оборудования или инвентаря.

4.3. При получении травмы немедленно сообщить об этом преподавателю, который должен оказать первую помощь и сообщить об этом администрации и врачу.

4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из спортивного зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации колледжа и в ближайшую пожарную часть по тел.112, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

- 5.1. Убрать спортивный инвентарь в отведенное для хранения место.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Тщательно вымыть руки и лицо с мылом.

Ведущий специалист по охране труда

Г.В. Рудая