

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета колледжа
Протокол № 2 от 01.03.2023 г.
Председатель Совета колледжа



М.Г. Гриднев
01.03.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 57/1 от 01.03.2023 г.

Директор ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»



А.А. Летуновский
01.03.2023 г.

Инструкция № ИОТ-033-2023
по охране труда в раздевалках спортивного зала

Настоящая инструкция разработана с учетом требований Правил по охране труда при проведении учебных занятий, (утв. Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ ред. от 17.02.2023г.) «Об образовании в Российской Федерации», ст.43 «Обязанности и ответственности обучающихся» и ст.48 «Обязанности и ответственность педагогических работников», Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021г. №772н).

1. Общие требования безопасности.

1.1. В раздевалки спортивного зала допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и имеющие урок физической культуры по расписанию.

1.2. Преподаватель физической культуры обязан:

- провести инструктаж по охране труда согласно данной инструкции для обучающихся с обязательной отметкой в «Журнале регистрации инструктажа»;
- обеспечить устойчивость мебели, находящейся в раздевалках спортивного зала;
- проверять безопасность крепления мебели каждый день перед началом каждого урока, в случае необходимости немедленно принять меры для устранения выявленных неисправностей;

- исключить из пользования непригодное и неисправное оборудование;

- следить за порядком в раздевалках во время переодевания обучающихся.

1.3. Преподавателю запрещается:

- оставлять без присмотра обучающихся;
- устанавливать тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
- использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

1.4. Обучающиеся обязаны:

- пройти инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- соблюдать правила поведения в раздевалке;
- избегать травм, не нарушать установленный режим занятий и отдыха;
- иметь спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;

- соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви;
- при пользовании душевой кабиной и туалетом соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать предельную осторожность при выходе из душа, избегая опасности падения на скользком полу;
- разговаривать негромко, соблюдать чистоту в шкафах, дисциплину.

1.5. Обучающимся запрещается:

- приносить в раздевалку колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- бегать без разрешения преподавателя, хлопать дверью, толкать друг друга;
- кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель.

1.6. О каждом несчастном случае обучающийся или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает о несчастном случае администрации колледжа и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.7. Преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом посещения раздевалок обучающимися.

2.1. Преподаватель обязан:

- проверить устойчивость мебели в раздевалках;
- проверить исправность сантехнического оборудования в душевых кабинах и туалетных комнатах.

2.2. Преподавателю запрещается:

- допускать в раздевалки обучающихся, не прошедших инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- оставлять обучающихся без присмотра;
- использовать неисправное оборудование.

2.3. Обучающиеся обязаны:

- строго соблюдать требования преподавателя согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала.

3. Требования безопасности во время переодевания в раздевалках спортивного зала.

3.1. Преподаватель обязан:

- обеспечить устойчивую дисциплину во время переодевания обучающихся;
- контролировать правильное использование душа, туалетных кабин и шкафчиков;
- обеспечить надежную дисциплину во время переодевания обучающихся.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- разговаривать спокойным голосом;
- аккуратно сложить вещи и обувь;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования шкафами, туалетными и душевыми кабинами;
- выполнять все требования преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий;

3.3. Обучающимся запрещается:

- нарушать правила охраны труда и техники безопасности в раздевалке;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга, кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, двигать без разрешения преподавателя скамейки.
- разбрасывать вещи, оставлять открытыми дверцы шкафов.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности в работе душа, туалета, при поломке шкафов, дверей или скамеек немедленно сообщить об этом преподавателю.

4.2. При получении обучающимся травмы, обучающийся или свидетель происшедшего обязан немедленно сообщить об этом преподавателю, который обязан оказать первую помощь, сообщить медицинскому работнику и администрации колледжа.

4.3. При возникновении пожара в раздевалке, немедленно эвакуировать обучающихся из раздевалки через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации колледжа и в ближайшую пожарную часть по тел.112, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончанию переодевания в раздевалках спортивного зала.

5.1. Обучающиеся обязаны:

- проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
- при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
- спокойно выйти из помещения раздевалки.

5.3. Преподаватель обязан:

- обеспечить правильную расстановку скамеек в раздевалке;
- обеспечить наличие порядка в раздевалках спортивно зала после ухода обучающихся;
- проверить противопожарное состояние раздевалок;
- произвести проветривание раздевалок.

Ведущий специалист по охране труда

 Г.В. Рудая