

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета колледжа
Протокол № 2 от 01.03.2023 г.
Председатель Совета колледжа



М.Г. Гриднев
01.03.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 57/1 от 01.03.2023 г
Директор ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»



А.А. Летуновский
01.03.2023 г.

Инструкция № ИОТ-035-2023

**по охране труда при проведении прогулок, туристических походов,
экскурсий, экспедиций**

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» вступившим в силу с 01.03.2022г.; Федеральным законом от 24.11.1996г. №132-ФЗ «Об основах туристической деятельности в Российской Федерации»; на основании Письма Минобрнауки от 12.11.2015г. №09-3173 «О направлении методических рекомендаций по организации и проведению туристических походов с обучающимися»; в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативно-правовыми актами по охране труда.

1. Общие требования безопасности.

1.1. Инструкция разработана с целью предупреждения фактов травмирования и несчастных случаев во время проведения прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций и т.п. (далее - Мероприятия).

1.2. К проведению Мероприятий допускаются сопровождающие из состава педагогических работников, имеющие опыт организации и проведения туристических походов, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. К участию в Мероприятиях допускаются обучающиеся (далее - участники) прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.4. При проведении Мероприятия необходимо соблюдать правила поведения, режимы передвижения и отдыха.

1.5. При проведении Мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

- травмирование вследствие движения в неудобной одежде и обуви, при неправильно подобранном снаряжении;
- падение в водоем при небезопасном нахождении вблизи него;
- солнечный (тепловой) удар, переохлаждение;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- пищевые отравления ядовитыми растениями, ягодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых водоёмов;
- пищевые отравления некачественными или хранившимися без соблюдения норм хранения продуктов питания;
- травмирование вследствие резкого торможения транспорта;
- стихийные бедствия.

1.6. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно необходимо иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом сопровождающему группы, который сообщает директору колледжа.

1.8. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм в туристическом походе и прогулке необходимо:

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед приемом пищи;
- не пить воду из открытых источников;
- не пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- не брать в руки птиц.

1.9. Сопровождающие Мероприятия несут ответственность за жизнь, здоровье участников и безопасное проведение Мероприятия, содержание образовательной, оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед проведением Мероприятия.

2.1. Приказом директора колледжа назначить сопровождающих, ответственных за жизнь и здоровье участников на время проведения Мероприятия. Приказ довести до сопровождающих.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных сопровождающих с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.3. Сопровождающий Мероприятия обязан:

- разработать маршрут и график похода, ознакомиться с условиями похода, определить все находящиеся на пути медицинские организации, изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления;
- согласовать с администрацией колледжа маршрут и объекты посещения, выбирать безопасные для жизни и здоровья участников;
- организовать подготовку необходимого снаряжения, продуктов питания и питьевой воды, выявить возможность пополнения запасов продуктов и питьевой воды на маршруте;
- подготовить аптечку первой помощи с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами;
- проверить по списку наличие участников Мероприятия;
- провести инструктаж по безопасному поведению участников Мероприятия с записью в журнале регистрации инструктажа;
- провести инструктаж по оказанию первой помощи пострадавшим.

2.4. Участники Мероприятия обязаны:

- прослушать инструктаж по технике безопасности во время Мероприятия;
- надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования охраны труда во время проведения Мероприятия.

3.1. Сопровождающий обязан:

- соблюдать утвержденные маршрут и график движения;
- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения маршрута в сторону упрощения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными, техногенными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему или заболевшему участнику похода;
- во время Мероприятия поддерживать дисциплину, контролировать соблюдение участниками правил безопасного поведения и культуры поведения;
- ежедневно, два раза в день, проверять по списку наличие участников мероприятия.

3.2. Участники Мероприятия обязаны:

- соблюдать дисциплину, выполнять все указания сопровождающих, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы;
- во время поездки в транспорте соблюдать правила безопасного поведения, порядок в салоне, не захламлять вещами проход и выходы, не отвлекать водителя от управления во время движения.;
- соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать сопровождающего об ухудшении состояния здоровья или травмах;
- уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу;

- знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, обращения с взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами, правила безопасности на воде, уметь оказывать первую помощь.

3.3. Во время проведения Мероприятия запрещено:

- разводить костры во избежание ожогов и лесных пожаров;
- пить воду из водоемов;
- передвигаться без обуви;
- пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- притрагиваться к колючим и жалящим растениям и кустарникам;
- брать в руки животных, птиц;
- засовывать руки в норы, разрушать муравейники, гнезда;
- оставлять после себя мусор;
- ходить по краю обрывов, склонов, оврагов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Перечень основных возможные аварийных ситуаций:

- лесной пожар, опасные, природные, техногенные явления и другие чрезвычайные ситуации, и происшествия;
- плохое самочувствие, внезапное заболевание, получение травмы участником мероприятия, включая укусы животных и насекомых, отравление.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации колледжа.

4.3. При лесном пожаре, возникновении опасных ситуаций, способных нанести вред здоровью участникам мероприятия, сопровождающий должен немедленно принять необходимые меры предосторожности и вывести участников из опасной зоны.

4.4. При возникновении чрезвычайной ситуации и происшествий на маршрутах или во время проведения мероприятия, сопровождающий должен немедленно сообщить по тел. 112 в дежурно-диспетчерскую службу, директору колледжа.

5. Требования охраны труда по окончании мероприятия.

5.1. По прибытии при выходе из транспорта напомнить участникам, чтобы проверили и не забыли в салоне свои вещи.

5.2. Проверить по списку наличие участников Мероприятия.

5.3. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.

5.4. Вымыть лицо и руки с мылом.

Ведущий специалист по охране труда



Г.В. Рудая