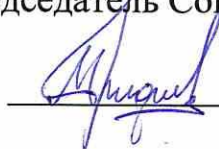


**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**  
**Московской области «Физико-технический колледж»**  
**(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)**

**СОГЛАСОВАНО:**

на заседании Совета колледжа  
Протокол № 2 от 01.03.2023 г.  
Председатель Совета колледжа



М.Г. Гриднев  
01.03 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом № 57/1 01.03.2023г.

Директор ГБПОУ МО  
«Физтех-колледж»



А.А. Летуновский  
01.03 2023 г.

**Инструкция № ИОТ-038-2023**  
**по правилам поведения и мерам безопасности**  
**при пребывании на реках и водоемах во время весеннего**  
**половодья и прохождения паводковых вод**

Настоящая Инструкция разработана с учетом рекомендаций МЧС России по безопасному поведению во время весеннего половодья и паводковых вод, направленные на сохранение жизни и здоровья обучающихся ГБПОУ МО «Физтех-колледж».

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. Во время весеннего половодья и прохождения паводковых вод существуют следующие опасные факторы:

- переохлаждение;
- ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
- заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- утопление.

**1.2. Меры безопасности на льду весной, в период паводка.**

1.2.1. Весенний паводок- опасное природное явление, которое может привести к непредсказуемым последствиям.

1.2.2. С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем он становится всё более пористым, рыхлым - передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

1.2.3. Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

1.2.4. Толщина льда должна быть для одиноких пешеходов не менее 5 см, для групп людей - не менее 7 см.

1.2.5. Переходить водоемы весной строго запрещается.

1.2.6. Недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно.

1.2.7. Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его.

### **1.3. Меры безопасности во время весеннего половодья.**

1.3.1. Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лед - большой риск.

1.3.2. Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.

1.3.3. Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам.

1.3.4. Помните, весенний паводок ответственный период. Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит с несовершеннолетними. Дети и подростки часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах. Будьте внимательны! Ведите постоянно наблюдение за рекой. Разъясняйте товарищам правила поведения во время весеннего половодья.

1.3.5. Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих из льда кустов, камыша, коряг и пр. Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде. Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размываемых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются. Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов.

1.3.6. Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотях во время ледохода и половодья опасны для жизни.

1.3.7. В период половодья, особенно в тех населенных пунктах, где возможно подтопление, необходимо постоянно держать включенным радио или телевизор, так как большая вода может прибыть неожиданно. Заранее провести мероприятия по мерам безопасности (запаситься необходимыми продуктами питания, одеждой, питьевой водой и т.п.; собрать необходимые документы (паспорт, свидетельство о рождении) в одно место и упаковать их в целлофан).

## **2. Правила поведения на водоемах.**

2.1. Прежде, чем спуститься на лёд проверьте место, где лёд примыкает к берегу - там могут быть промоины, которые закрываются снежными надувами. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.

2.2. При движении по льду проверяйте его прочность подручными средствами (шестом или лыжной палкой).

2.3. Проверять прочность льда ударами ног опасно.

2.4. Безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах. Обязательно отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с запястий рук. Лучше всего двигаться по накатанной лыжне.

2.5. Прочным считается прозрачный лёд с синеватым или зеленоватым оттенком. Непрочный лёд матовый или белый. Такой цвет лёд получается, когда при оттепели, изморози, дожде или после снегопада он покрывается водой, а затем замерзает.

**2.6. Если Вы провалились** - не впадайте в панику, сбросьте с себя тяжелую обувь и одежду, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, обопритесь о край полыньи, медленно ложась на живот или спину. Переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лёд. Старайтесь без резких движений выбраться на лёд, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив. Воспользуйтесь плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами. Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

**2.7. Если на ваших глазах провалился человек** - немедленно крикните ему, что идете на помощь. Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, чтобы увеличить свою площадь опоры. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе окажетесь в воде. Ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные предметы нужно на 3- 4 м. Если вы оказываете помощь сами, то надо обязательно лечь на лед, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф и т.п., чтобы помочь выбраться из воды. Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, растереть насухо, переодеть, напоить горячим чаем. При необходимости оказать первую помощь или доставить в лечебное учреждение.

2.8. Простейшим спасательным средством может служить обычная крепкая веревка (длиной 10м) с большими (длиной 70 см) петлями на обоих концах, или поплавками на одном конце для бросания терпящему бедствие на льду.

2.9. Если вы не один, то взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому. Действуйте решительно и быстро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

2.10. Снимите с пострадавшего одежду и оденьте сухую. Если нет сухой одежды, отожмите мокрую, и затем снова ее оденьте. Укутайте пострадавшего, по возможности полиэтиленом - произойдет эффект парника. Примите меры для скорейшей доставки пострадавшего в тёплое помещение, дайте горячий чай.

Ведущий специалист по охране труда

 Г.В. Рудая