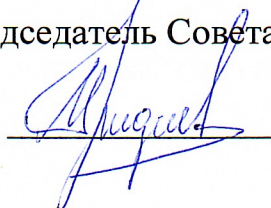


**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**  
**Московской области «Физико-технический колледж»**  
**(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)**

**СОГЛАСОВАНО:**

на заседании Совета колледжа  
Протокол № 2 от 01.03.2023 г.  
Председатель Совета колледжа



М.Г. Гриднев  
01.03.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБПОУ МО  
Приказом №57/1 от 01.03.2023 г.  
«Физтех-колледж»



А.А. Летуновский  
01.03.2023 г.

**Инструкция № ИОТ-041-2023**

**по правилам поведения обучающихся в период летних каникул**

Настоящая инструкция разработана с учетом Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 №772н), Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) «Об образовании в Российской Федерации», Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. Настоящая инструкция разработана с целью проведения инструктажа обучающимся, по безопасному поведению во время летних каникул.

1.2. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушений правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил противопожарной безопасности;
- нарушение правил личной безопасности (переломы, ушибы, вывихи);
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья;
- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- укус клеща;
- самостоятельные походы в лес, горы;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
- табакокурение, употребление алкогольных напитков;
- утопление, попадание на воде под скутеры, моторные лодки, катера и т.п.

## **2. Требование безопасности перед началом летних каникул.**

2.1. В течение летних каникул каждый обучающийся должен соблюдать Правила дорожного движения, правила противопожарной и электробезопасности, правила личной санитарии и гигиены.

2.2. Проведение инструктажа на летние каникулы классным руководителем (куратором) в обязательном порядке регистрируется в Журнале инструктажей.

## **3. Требование безопасности во время летних каникул.**

3.1. Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохода мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;

- знайте свой район: узнайте какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени и где находится полиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;

- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;

- идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины;

- если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добежите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;

- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта;

- докладывайте родителям с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.

3.2. При пользовании велосипедом, автобусом, трамваем, метро, электропоездом.

3.2.1. При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту;
- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не отпускайте руль из рук;
- не делайте на дороге левый поворот;
- нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт;
- не ездить по тротуарам и дорожкам бульваров, парков и садов.

3.3. При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;

- будьте осторожны, контактные сети находятся под высоким напряжением и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

Запрещается:

- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;

- выходить из транспорта на ходу.

3.4. При пользовании автобусом, трамваем и метро:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;

- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;

- не засыпайте, будьте бдительны;

- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;

- во время ожидания стойте с другими людьми или рядом с информационной будкой;

- будьте бдительны насчет тех, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с вами или подсаживает вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту.

3.5. В местах массового отдыха распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами, курение и запрещено. Соблюдайте вежливость с ровесниками и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации.

3.6. Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности:

- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе;

- старайтесь приобрести билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;

- во время входа в зал не приближайтесь к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним;

- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;

- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода;

- если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте;

- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться, при падении, подняться вы уже не сможете;

- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить;

- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет вас;

- если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками;

- оказавшись в свалке, выбирайтесь из нее любой ценой;

- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

3.7. При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- не ходить в лес одному;

- пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;

- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;

- надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;

- пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;

- не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.

При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте. Основными правилами каждого, кто привлечен к тушению лесных пожаров, должны быть осторожность и предусмотрительность.

Ведущий специалист по охране труда



Г.В. Рудая