

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета колледжа
Протокол № 6 от 28.08.2023 г.
Председатель Совета колледжа



М.Г. Гриднев
28.08. 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 241 от 01.09.2023 г
Директор ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»



А.А. Летуновский
01.09. 2023 г.

Инструкция № ИОТ-095 -2023

по охране труда при проведении погрузочно-разгрузочных работах

Настоящая инструкция разработана с учетом Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 г. №772н); Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (утв. Приказом Минтруда России от 28.10.2020г. №753н).

1. Общие требования по охране труда.

1.1. Погрузочно-разгрузочные работы следует выполнять в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

1.2. К работе допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр, и не имеющие противопоказаний, получившие инструктажи по охране труда, противопожарной безопасности, электробезопасности, обученные безопасным приемам работы, умению оказывать первую (доврачебную) помощь.

1.3. Необходимо выполнять только ту работу, которая поручена руководителем и при условии, что безопасные способы ее выполнения хорошо известны и обеспечены. В сомнительных случаях необходимо обратиться за разъяснениями к руководителю работ.

1.4. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- движущихся машин, промышленного транспорта, перемещаемых грузов;
- падающих предметов (перемещаемого груза);
- повышенного уровня шума и вибрации;
- повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
- недостаточной освещенности рабочей зоны;
- повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;
- повышенного уровня статического электричества;
- неблагоприятных климатических условий на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);

- расположения рабочих мест на высоте относительно поверхности рабочих площадок и водной поверхности;
- физических перегрузок;
- нервно-психических перегрузок;
- опасных (вредных) воздействий перемещаемого груза.

1.5. При погрузочно-разгрузочных работах запрещается:

- проходить между машинами, станками, где нет проходов, по сложенному материалу, заготовкам; подлезать под автомобили; переносить груз весом более установленной нормы.

1.6. Если при производстве работ создаются условия, опасные для жизни или здоровья работающих, немедленно прекратить работу и поставить в известность руководителя.

1.7. Лица, виновные в нарушении настоящей инструкции, несут ответственность согласно действующему законодательству (административную или уголовную), в зависимости от тяжести нарушения и его последствий.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Перед началом работы необходимо;

- подготовить рабочее место;
- определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в поликлинику;
- получить от своего руководителя задание на работу с указанием мер безопасности для выполнения задания;
- оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечаемой работе;
- определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;
- оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания;
- проверить исправность и безопасность механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать.

2.2. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, а также в случае отсутствия необходимых для безопасного выполнения работ средств индивидуальной защиты, приспособлений или инструмента, обратиться к своему непосредственному руководителю.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг.

3.2. Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков). Ручная погрузка и разгрузка таких грузов

допускается под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг.

3.3. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг должна производиться с применением грузоподъемных машин.

3.4. При подходе автомобиля к месту загрузки (выгрузки) рабочим следует отойти в безопасное место.

3.5. К загрузке и выгрузке автомобилей приступать только после их полной остановки.

3.6. Автомобиль, поставленный под загрузку или выгрузку, должен быть заторможен ручным тормозом с включением на уклонах низшей передачи. Под колеса необходимо подложить противооткатные упоры (башмаки).

3.7. Перед открыванием бортов грузовых автомобилей надо убедиться в безопасном расположении груза в кузове. Открывать борт надо одновременно двум рабочим под контролем водителя, причем находиться нужно сбоку от открываемого борта. Очищать кузов автомобиля-самосвала от остатков сыпучих, вязких, строительных материалов и т.д. надо скребками или лопатами с длинными рукоятками (не менее 2 м), находясь на земле.

Очищать кузов, стоя на бортах, в кузове, на колесах автомобиля, запрещается.

3.8. Рабочим, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, запрещается:

- производить погрузку или выгрузку автомобилей, или прицепов с неисправными полами, бортами и запорами кузова;
- пользоваться для увязки грузов веревкой с потертыми местами и узлами;
- садиться на борта кузова и в кабину, стоять на подножке автомобиля;
- находиться в кузове автомобиля-самосвала.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При грозе, урагане, сильном ветре все работы по погрузке и разгрузке различных грузов следует немедленно прекратить.

4.2. О травмах, ожогах или других несчастных случаях, очевидцем которых он был, рабочий должен немедленно сообщить руководителю работ и приступить к оказанию доврачебной помощи пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь по тел.112.

4.3. Если несчастный случай произошел с самим рабочим, он должен немедленно прекратить работу, поставить в известность руководителя или попросить сделать это окружающих, по возможности обратиться в ближайшее медицинское учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. По окончании работы рабочие, занятые на погрузочно-разгрузочных работах, обязаны:

- привести в порядок рабочие места, очистить их от просыпавшихся, пролитых и упавших грузов;

- инструменты и приспособления, которые использовались при работе, вытереть и убрать в отведенное для этого место;
- снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, привести их в порядок и убрать в специально отведенное для этого место;
- вымыть лицо и руки с мылом или принять теплый душ.

Ведущий специалист по охране труда



Г.В. Рудая