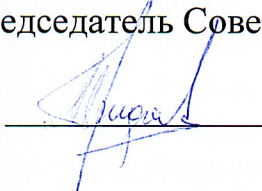


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:


на заседании Совета колледжа
Протокол № 6 от 28.08.2023 г.
Председатель Совета колледжа


М.Г. Гриднев
28.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 241 от 01.09.2023 г.

Директор ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»


А.А. Летуновский
01.09.2023 г.

Инструкция № ИОТ-099 -2023

по охране труда по правилам поведения и мерам безопасности в зимний период на открытых водоемах, в местах проведения массовых мероприятий, в том числе при катании на санках, тюбингах, снегокатах.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», постановлении Правительства Московской области 30.12.2022 №1531/48 «Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах в Московской области», в целях предупреждения травматизма при катании на санках, тюбингах, снегокатах.

1. Основные термины и определения.

1.1. Место массового скопления людей на льду — место нахождения тридцати и более человек на льду водного объекта на площади 10 000 кв. метров.

1.2. Купель — участок акватории водного объекта, используемый в целях купания, оздоровления в зимний период и/или проведения православного праздника Крещения Господня.

1.3. Ледовая переправа — участок водного объекта с ледовым покрытием, оборудованный для безопасного преодоления водного объекта автомобильным, самоходным, гужевым транспортом, пешим порядком.

1.4. Спасатель — физическое лицо, подготовленное и аттестованное на проведение аварийно-спасательных работ.

1.5. Гололед — это слой плотного снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность.

2. Общие требования безопасности.

2.1. В зимний период во время проведения массовых мероприятий, в том числе при катании на санках, тюбингах, снегокатах возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;

- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.

2.2. Органами местного самоуправления осуществляется информирование населения об ограничениях водопользования на водных объектах общего пользования на подведомственной территории через средства массовой информации, в том числе в периоды установления опасной толщины льда на водных объектах, устанавливаются сроки купального сезона и оповещают о них за 30 календарных дней до его начала.

2.3. На участках водных объектов, стихийно используемых людьми в качестве ледовых переправ (несанкционированных ледовых переправах), а также в случаях, когда использование участка водного объекта для преодоления его по ледовому покрытию представляет угрозу жизни, здоровью людей устанавливается запрет на выход людей и выезд транспортных средств на лед, обеспечивающий предотвращение доступа людей (транспортных средств) к водному объекту, с обязательным оповещением об этих мерах через средства массовой информации, выставлением вдоль берегов специальных информационных знаков.

2.4. В потенциально опасных местах на водных объектах с массовым скоплением людей на льду в периоды подледного лова рыбы организуются спасательные посты, укомплектованные спасателями и оснащенные.

3. Меры безопасности в зимний период на открытых водоемах.

3.1. При переходе водного объекта по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии — убедиться в прочности льда с помощью подручных средств. Проверять прочность льда ударами ноги запрещается.

3.2. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвратиться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

Выход на лед в местах, где выставлены запрещающие знаки, не допускается.

3.3. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водный объект ручьи, выливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п. Разрешенным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 10 сантиметров.

3.4. При переходе по льду группой необходимо следовать вереницей на расстоянии 5 - 6 метров. Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

3.5. Пользоваться на водных объектах площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 сантиметров, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров.

3.6. При переходе водного объекта по льду на лыжах следует пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо

взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5 - 6 метров. Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

3.7. Во время рыбной ловли при толщине льда менее 25 сантиметров расстояние между лунками должно быть не менее 7 метров, запрещено собираться большими группами на ограниченной площади. Каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12- 15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400 - 500 граммов, а на другом - изготовлена петля.

3.8. В местах с большим количеством рыболовов на значительной площади льда в периоды интенсивного подледного лова рыбы органами местного самоуправления должны выставляться спасательные посты, укомплектованные подготовленными спасателями и оснащенные спасательными средствами, электромегафонами, средствами связи и владеющие постоянно информацией о гидрометеорологической обстановке в этом районе. При угрозе отрыва льда от берега спасатели немедленно информируют об этом рыболовов и принимают меры по удалению их со льда.

3.9. Запрещается выезд на лед автомобилей и мототехники, за исключением мест, отведенных для ледовых переправ.

3.10. Проведение на льду водных объектов массовых мероприятий организуется по решению органов местного самоуправления, должностные лица которых определяют допустимую безопасную толщину льда, наличие необходимых спасательных средств, спасателей, медицинских работников (по согласованию), перечень необходимой информации о безопасном поведении на льду для проводимого мероприятия.

3.11. Органы местного самоуправления не менее чем за 2 недели до проводимого на льду водных объектов массового мероприятия информируют о проводимом мероприятии.

4. Основные меры безопасности при катании на санках и снегокатах.

4.1. Определите наиболее подходящий путь катания. Прежде чем спуститься на санях с приглянувшегося холма, нужно узнать, что находится у его основания. Убедитесь, что холм не заканчивается на проезжей части, и что внизу нет деревьев, которые могут стать препятствием. Следует отказаться от катания с горы, внизу которой находится забор, деревья, шоссе. Также желательно избегать холмов, в подножья которых часто ходят люди. Кроме этого, не лучшим выбором являются и скалистые, неровные горки.

4.2. Надеть толстые перчатки, дуемую куртку и штаны, т.е. одежду, которая в случае падения сможет выполнить функцию смягчающей подушки.

4.3. Внимание на чистоту пространства. Чтобы катание на санках было как можно безопаснее, следует заранее убедиться в том, что на выбранном холме для катания нет никаких препятствий, с которым можно столкнуться во время спуска.

4.4. Безопасность основания, очень важно, прежде чем спускаться с холма, проверить его подножье. Ни в коем случае нельзя кататься на холме, если он заканчивается на улице или автостоянке.

4.5. Крутизна, влияет на выбор подходящей для катания горки. Холм должен быть достаточно крутым для того, чтобы санки или снегокат могли свободно спускаться вниз, но если крутизна будет слишком большой, то во время спуска сани могут стать буквально неконтролируемыми, и будет сложно справиться с ними.

4.6. Глубина снега, играет большую роль для хода санок и безопасности при катании на санках. Важно, чтобы холм имел хороший снежный покров. Лучше избегать холмов, которые частично не покрыты снегом, так как в этом случае при спуске санки могут резко остановиться, наехав на открытую землю. В результате можно получить серьезные травмы. При этом санки также могут повредиться.

5. Меры безопасности при катании на тюбингах.

5.1. Кататься только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.

5.2. Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.

5.3. Нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении она сильно пружинит.

5.4. Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней, ограждений, и всего того, что может представлять опасность для жизни и здоровья.

5.5. **СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ДИСТАНЦИЮ** между спусками по склону. **НАЧИНАТЬ ДВИЖЕНИЕ НА ТЮБИНГЕ СВЕРХУ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ПРЕДЫДУЩИЙ ПОСЕТИТЕЛЬ НА ТЮБИНГЕ ЗАКОНЧИЛ СПУСК!!!**

5.6. Кататься на санках-ватрушках следует сидя. Не пытайтесь кататься на тюбинге стоя или прыгая, как на батуте.

5.7. Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком: невозможно контролировать ситуацию, когда одной рукой приходится держать ребенка, а другой тюбинг.

5.8. Никогда не привязывайте надувные санки к транспортным средствам.

5.9. Запрещено:

- катание на тюбингах в одной компании с владельцами железных санок;
- съезжать с горки «паровозиком», сцепив несколько тобогганов сразу;
- отпускать во время спуска ручки;
- кататься стоя или лежа;
- садиться компанией на тюбинг, рассчитанный на одного;
- тормозить ногами при спуске;
- съезжать с обледенелых склонов или трамплинов;
- не привязывать трос тюбингов к машине или мотоциклу, чтобы покататься.

Ведущий специалист по охране труда



Г.В. Рудая