



Если вы хотите быть конкурентоспособным на рынке труда, важно, с одной стороны, совершенствовать ваши базовые профессиональные навыки, а с другой - развивать soft skills.

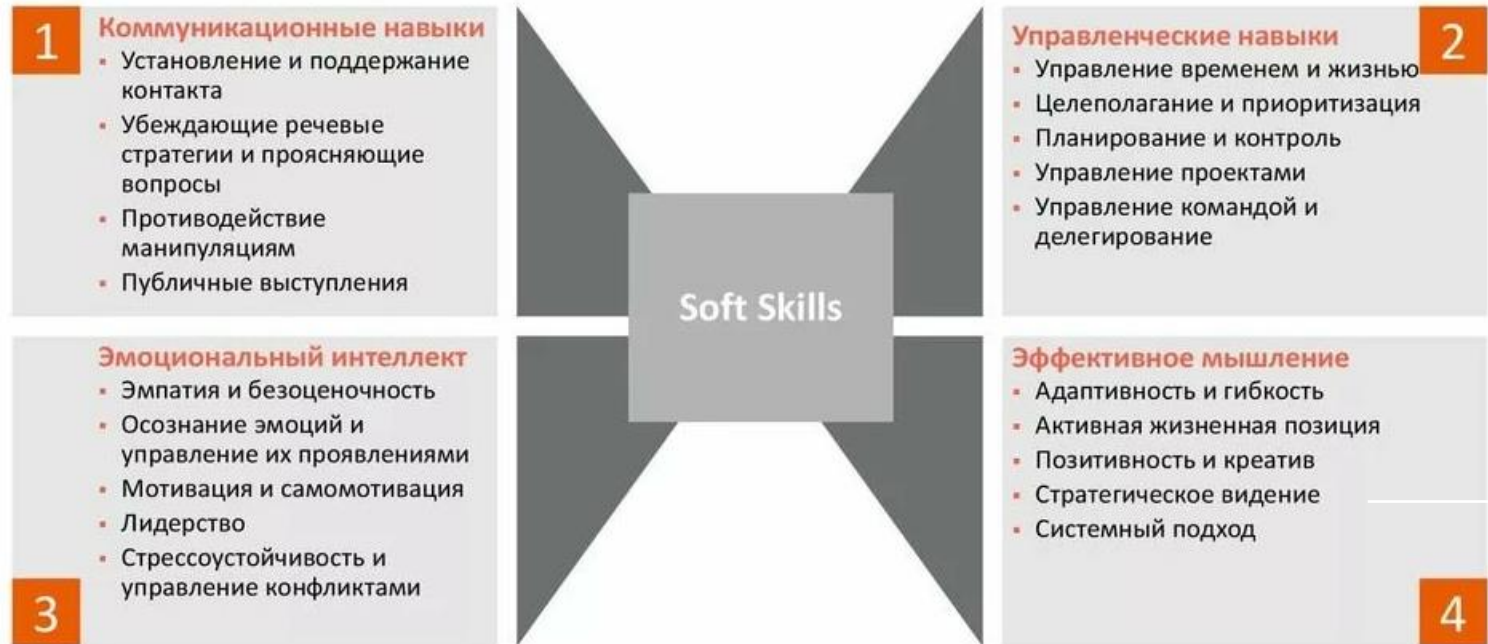
Soft skills:

Комплекс неспециализированных, важных для карьеры надпрофессиональных навыков, которые отвечают за успешное участие в рабочем процессе, высокую производительность и являются сквозными, то есть не связаны с конкретной предметной областью.



Soft skills связаны с:

- коммуникативными умениями и навыками: эмоциональный интеллект, умение слушать и строить диалог, убеждать и аргументировать, вести презентации, работать в команде;
- менеджерскими способностями: тайм-менеджмент, самодисциплина, умение решать проблемы, управление эмоциями и стрессом, планирование и целеполагание, инициативность;
- навыками эффективного мышления: умение мыслить рационально и критически, способность находить креативные решения, видеть систему и структуру, умение искать и анализировать информацию;
- управленческими навыками: делегирование, постановка задач, мотивирование, менторство, коучинг, контроль исполнения задач.



Чтобы развить коммуникативность:

- Участвуйте в совместных интеллектуальных и творческих проектах с разными людьми.
- Соглашайтесь попробовать себя в командной работе.
- Прислушивайтесь к критике. Не отступайте перед агрессивными, токсичными людьми.

Почитайте:

- «Как завоёвывать друзей и оказывать влияние на людей», Дейл Карнеги
- «Как побороть застенчивость», Филипп Зимбардо

Развитие лидерских качеств, инициативности:

Наблюдайте за социальными и деловыми лидерами и анализируйте, что в их действиях и подходе помогает им быть успешными. Интересуйтесь инновациями в профессиональной сфере, пробуйте новые подходы к делу, обязательно принимайте на себя реальную ответственность за результат.