



Психология общения

ПРАВИЛА ДРУЗЕЙ



М. Аргайл и М. Хендерсон (Argyle, Henderson, 1984) путем опроса установили общие правила поведения, которые считаются наиболее важными для продолжения дружеских отношений и несоблюдение которых приводит к их разрыву.

ОБМЕН:

- делиться новостями о своих успехах;
- выказывать эмоциональную поддержку;
- возвращать долги и оказанные услуги;
- добровольно помогать в случае нужды;

— стараться, чтобы другу было приятно в твоём обществе;



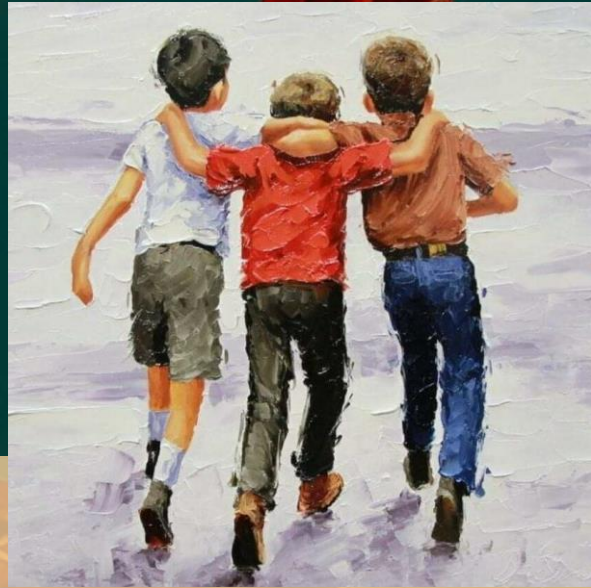
ОТНОШЕНИЕ К ТРЕТЬИМ ЛИЦАМ:

- защищать друга в его отсутствии;
- быть терпимым к остальным его друзьям;
- не критиковать друга публично;
- сохранять доверенные тайны;
- не ревновать и не критиковать прочие личные отношения другого:

ИНТИМНОСТЬ:

- уверенность в другом и доверие к нему.

Все эти правила можно свести к: справедливости, равноправию, уважению, умению понять друг друга, готовности всегда прийти на помощь, доверию и преданности, самораскрытию. Нарушение любого ведет к разрушению дружбы.



КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ ХОРОШИМ ДРУГОМ?

- Улыбайтесь другу.
- Слушайте.
- Посетите друга, когда он болен.
- Давайте советы, но не вмешивайтесь.
- Храните секреты.
- Не встречайтесь с тем, с кем раньше был роман у вашего друга.
- Радуйтесь победам друга.
- Помогайте другу, когда ему это нужно.
- Делайте комплименты и хвалите.
- Не ревнуйте.
- Держите обещания.
- Не меняйте своего поведения с другом в присутствии других.
- Будьте искренними.
- Не предавайте.