



«Утверждаю»

Директор ГБПОУ МО

«Физтех-колледж»

А.А. Летуновский

2023 года

**План работы студенческого спортивного клуба «Профтех»
ГБПОУ МО «Физтех-колледж»
на 2023/2024 уч.год**

Цель ССК - вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у обучающихся потребности в ведении здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления.

Задачи ССК:

- ✓ формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- ✓ организация спортивной, физкультурной и оздоровительной работы с обучающимися, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;
- ✓ формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- ✓ участие обучающихся ПОО в различного уровня проведении спортивных соревнований;
- ✓ оказание содействия обучающимся, членам спортивных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

| №п/п | Содержание работы | Период (месяц) | Ответственные |
|---------------------------------------|--|-----------------|--|
| I. Организационные мероприятия | | | |
| 1 | Составление плана работы ССК на учебный год | Август-сентябрь | Руководитель ССК, Зам. руководителя, совет ССК |
| 2 | Проведение просветительской работы среди обучающихся | В течении года | Руководитель ССК, Зам. руководителя, совет ССК |
| 3 | Собрание активистов ССК | В течении года | Руководитель ССК |
| 4 | Проведение собраний с представителями ССК | В течении года | Руководитель ССК, Зам. руководителя, совет ССК |

| | | | |
|------------------------------|--|----------------|--|
| | Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта колледжа | В течении года | Руководитель ССК, Зам. руководителя, совет ССК |
| 5 | Участие студентов-спортсменов и сборных команд студенческих спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий городского, регионального и других уровней | В течении года | Руководитель ССК, Совет ССК |
| 6 | Информационное сопровождение деятельности ССК | В течении года | Совет ССК |
| 2.Методическая работа | | | |
| 1 | Разработка дополнительных образовательных программ секционных занятий | сентябрь | Преподаватели |
| 2 | Провести беседы на 1 и 2 курсах нового набора о спортивной жизни колледжа | сентябрь | Преподаватели |
| 3 | Провести беседы во всех учебных группах: «Здоровый образ жизни» | октябрь | Преподаватели |
| 4 | Создать информационный стенд о деятельности ССК (Экран проведения соревнований, поздравление победителей и призеров соревнований) | октябрь | Митюшин Д.В. |

| | | | |
|--|---|----------------|---|
| 5 | Работа по пропаганде сдачи норм ГТО | В течение года | |
| 3. Физкультурно-оздоровительное направление | | | |
| 1 | Организация и проведение внутриколледжных соревнований по легкоатлетической эстафете ко Дню профтехобразования, проведение легкоатлетического кросса среди 1-5 курсов | сентябрь | Митюшин Д.В. Преподаватели классные руководители Актив ССК «Профтех» |
| 2 | Организация и проведение внутриколледжных соревнований по настольному теннису | октябрь | |
| 3 | Организация и проведение внутриколледжных соревнований по волейболу, гиревому спорту | декабрь | |
| 4 | Организация и проведение внутриколледжных соревнований по шашкам, шахматам | январь | |
| 5 | Организация и проведение внутриколледжных соревнований по футболу | февраль | |
| 6 | Спортивный праздник ко «Дню защитника Отечества» | февраль | |
| 7 | Провести тестирование по нормам ГТО среди обучающихся 1-2 курсов | В течение года | |

| 4. Спортивно - массовая направление | | | |
|-------------------------------------|---|----------------|--|
| 1. | Подготовить сборные команды колледжа к участию в Спартакиаде обучающихся профессиональных образовательных организаций Московской области по видам спорта: | | Руководитель ССК, Зам. руководителя, совет ССК |
| 1.1 | -осенний легкоатлетический кросс; | По графику | |
| 1.2 | - настольный теннис; | | |
| 1.3 | - гиревой спорт; | | |
| 1.4 | - волейбол; | | |
| 1.5 | - шахматы | | |
| 1.6 | - лыжные гонки; | | |
| 1.7 | - баскетбол; | | |
| 1.8 | - мини-футбол; | | |
| 1.9 | - легкая атлетика; | | |
| 1.10 | - многоборье ГТО | | |
| 2 | -Всероссийские лыжные гонки «Лыжня России»; | февраль | Руководитель ССК, Зам. руководителя, совет ССК |
| 3 | -Л/атлетическая эстафета посвященная Дню Победы | май | Руководитель ССК, Зам. руководителя, совет ССК |
| 4 | -Участвовать в матчевых встречах с командами других учебных заведений по различным видам спорта | в течение года | Руководитель ССК, Зам. руководителя, совет ССК |

Руководитель



Бусел С.С.