



# Аддиктивное и Рисковое поведение

«Физтех – колледж»

Разработчик :Лазу Е.В.



# Аддиктивное поведение

- Аддиктивное поведение – один из типов девиантного (отклоняющегося) поведения с формированием стремления человека к уходу от реальности, путём искусственного изменения своего психического состояния, посредством применения некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности с целью развития и поддержания интенсивных эмоций».

- Развитие аддиктивного поведения происходит незаметно. Сперва, это совсем безобидное начало, сопровождающееся обычным удовлетворением потребностей. Затем это постепенно перетекает в нарастающее поведение, которое личность не в силах контролировать, после чего наступает уже устоявшееся аддиктивное поведение.
- Вместо того чтобы найти какой-то оптимальный выход из сложной ситуации аддиктивная личность просто избегает проблем. Адаптационные возможности нарушаются на психофизическом уровне.

Самыми наиболее опасными являются

**ХИМИЧЕСКИЕ**  
аддикции, которые  
проявляются как:

- НИКОТИНОМАНИЯ
- ТОКСИКОМАНИЯ
- наркозависимость
- лекарственная зависимость
- АЛКОГОЛИЗМ



БИОХИМИЧЕСКИЕ  
аддикции  
(неправильное питание),  
которые проявляются как:

- анорексия
- булимия
- вкусовая зависимость





НЕХИМИЧЕСКИЕ аддикции (поведенческие), которые проявляются как:

- информационные (компьютерная зависимость, телефонная зависимость, интернет-зависимость, чат-зависимость, телевизионная зависимость, заппинг-постоянное переключение каналов телевизора, смс-зависимость);
- гэмблинг – зависимость к азартным играм (карточные игры, казино, лудомания – зависимость от игры на аппаратах, ставки, споры, компьютерные игры, видеоигры).
- зависимые отношения (любовные);





# Рисковое поведение

- Риск – отвага, смелость, решимость, действие на авось, наудачу. Рисковое дело – неверное, сомнительное, опасное.
- Рисковать – пускаться на удачу, делать что-либо без верного расчета, подвергаться случайности, известной опасности.
- Рисковое поведение – это поведение, несущее в себе добровольное принятие элементов риска для здоровья или жизни субъекта, содержащее элемент достижения определенной цели и не очевидный баланс положительных и отрицательных исходов, субъективно воспринимаемый как значимый.



- СКАЙУОКИНГ - покорение самых высоких точек в городе без специального снаряжения.
- ДИГГЕРСТВО - спуск и изучение подземных коммуникаций (шахты метро, бомбоубежища и так далее).
- РУФИНГ - прогулки по крышам.
- СТАЛКЕРСТВО - посещение и изучение заброшенных мест.
- ЗАЦЕПИНГ – проезд вне салона электрички или трамвая (на крыше, на подножке).

СПАСИБО!!!

