

Памятка для молодого педагога

1. Отношение к профессии и себе

- Любите свою профессию — это убережёт от эмоционального выгорания.
- Верьте в себя и свои силы, не теряйте оптимизма.
- Постоянно развивайтесь: повышайте квалификацию, изучайте новые методики и достижения педагогической науки.
- Следите за внешним видом — вы пример для учеников.
- Сохраняйте эмоциональное равновесие, учитесь справляться со стрессом.

2. Работа с учениками

- Будьте внимательны и доброжелательны к каждому ребёнку.
- Начинайте разговор о ребёнке с положительных моментов, затем переходите к проблемам и предлагайте пути их решения.
- Не перебивайте ученика — дайте ему высказаться.
- Стимулируйте вопросы, поддерживайте инициативу учащихся.
- Хвалите и поощряйте учеников, создавайте положительную эмоциональную атмосферу.
- Учитывайте возрастные и психологические особенности детей (при необходимости консультируйтесь с психологом).
- Никогда не удаляйте детей из класса и не подвергайте их жизнь опасности.
- Избегайте грубого обращения, не унижайте достоинство ребёнка.
- Выполняйте данные ученикам обещания.

3. Взаимодействие с родителями

- Относитесь к родителям с уважением — они ранимы и любят своих детей.
- Не задавайте вопрос: «У вас есть педагогическое образование?»
- Рассматривайте конфликтующего родителя не как врага, а как человека с иной точкой зрения.
- Стремитесь сделать родителей своими союзниками в деле воспитания.
- Не обсуждайте с родителями поведение чужого ребёнка.

4. Организация учебного процесса

- Тщательно планируйте уроки:
 - определяйте цели и задачи;
 - отбирайте оптимальный материал;
 - продумывайте структуру и методы работы;
 - подготавливайте дидактические средства.
- Поддерживайте интенсивный, но посильный темп урока.
- Чётко ставьте задачи перед учениками, последовательно ведите их к целям.
- Внимательно проверяйте письменные работы учащихся.
- Ведите документацию аккуратно, избегайте исправлений и ошибок (классный журнал, личные дела и т. д.).

5. Взаимодействие с коллегами

- В первый год больше наблюдайте, слушайте и вникайте, меньше критикуйте.
- Посещайте уроки коллег — перенимайте полезный опыт.

- Обращайтесь за советом к более опытным педагогам.
- Уважайте опыт и мудрость старших коллег.
- Не обсуждайте учителей «за глаза» и тем более с детьми.
- Соблюдайте традиции школы и её устав.

6. Организация рабочего пространства

• При первом знакомстве с кабинетом отметьте, что требует изменений, и запишите это.

- Не перегружайте кабинет стендами и плакатами.
- Соблюдайте порядок на рабочем месте.
- Бережно относитесь к школьному имуществу (оборудование, пособия и т. д.).

7. Административные и организационные моменты

• Соблюдайте дисциплину труда: приходите вовремя, выполняйте распоряжения администрации.

• Строго следуйте учебному режиму и должностным инструкциям.
• Несите полную ответственность за жизнь и здоровье детей во время уроков и мероприятий.

- Своевременно проходите медицинские осмотры.
- Соблюдайте требования техники безопасности и охраны труда.

8. Саморазвитие и профилактика выгорания

- Выберите тему для самообразования и систематически работайте над ней.
- Находите баланс между работой и отдыхом.
- Высыпайтесь, следите за здоровьем.
- Занимайтесь физической активностью для снятия напряжения.
- Находите время для хобби и релаксации.
- Смотрите на ситуацию объективно, сосредотачивайтесь на позитивном.

Помните: ваша профессия — это не просто работа, а служение добру и правде. Терпение, любовь к обучающимся и постоянное совершенствование помогут вам стать настоящим профессионалом.