

**Программа вводного инструктажа  
по охране труда для работников, которые освобождены от первичного  
инструктажа на рабочем месте**

**Введение**

Данная программа для проведения вводного инструктажа по охране труда (программа вводного инструктажа) разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Целью вводного инструктажа по охране труда является информирование работников и других лиц об условиях и охране труда на рабочих местах, на территории, в зданиях и в помещениях, а также о рисках повреждения здоровья и мерах по их снижению.

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности организации (работники, командированные в организацию (подразделение организации), лица, проходящие производственную практику).

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа. Вводный инструктаж по охране труда проводится специалистом по охране труда или иным уполномоченным работником учреждения, на которого приказом работодателя возложены обязанности по проведению вводного инструктажа по охране труда.

**1. Тематический план проведения вводного инструктажа по охране труда для работников, которые освобождены от первичного инструктажа на рабочем месте**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание программы</b>	<b>Объем, часов</b>
1	Сведения об ГБПОУ МО «Физтех-колледж». Политика и цели работодателя в области охраны труда.	0,25
2	Общие правила поведения лиц, работающих на территории ГБПОУ МО «Физтех-колледж». Источники опасности, действующие на работников, находящихся на территории колледжа.	0,25
3	Расположение основных служб и вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.	0,25
4	Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ.	0,25
5	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве и микроповреждений (микротравм), аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушений требований охраны труда.	0,25

6	Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.	0,25
7	Оказание первой помощи пострадавшим.	0,25
<b>Итого:</b>		<b>1,75</b>

## **2. Инструкция для проведения вводного инструктажа по охране труда, для работников, которые освобождены от первичного инструктажа на рабочем месте**

### **Тема № 1. Сведения об ГБПОУ МО «Физтех-колледж».**

#### **Политика и цели работодателя в области охраны труда.**

##### **1.1. Общие сведения об организации.**

- 1.1.1. Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Физико-технический колледж». (ГБПОУ МО «Физтех-колледж»):
- Учебный корпус №1 - Московская область, г. Долгопрудный, пл. Собина, д.1
  - Учебный корпус №2 - Московская область, г. Долгопрудный, ул. Школьная, д.4.
  - Общежитие - Московская область, г. Долгопрудный, ул. Гранитная, д.7.
  - Учебные мастерские - Московская область, г. Долгопрудный, Институтский пер., д. 9а.

1.2. Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работающий выполняет свои должностные обязанности. Для каждого вида существуют свои требования к организации рабочего места. Однако общими требованиями всегда остаются: оборудование опасных для работающего зон необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями, надлежащее освещение, вентиляция, соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении рабочих операций.

1.3. Во всех случаях должно исключаться или минимизироваться механическое, электрическое, температурное и химическое воздействие на работающего. Защитные средства должны обеспечивать безопасность, не обременять работающего, быть достаточно эффективными.

1.4. Рабочее место необходимо содержать в чистоте в течение всего рабочего времени. На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего работе.

1.5. Полы на рабочих местах и в проходах к ним должны быть без выбоин, сухими, нескользкими и чистыми. Для защиты ног от переохлаждения - цементные, каменные, металлические и другие полы с хорошей теплопроводностью на рабочих местах должны быть покрыты дощатыми или другими холодозащитными настилами.

##### **1.6. Политика и цели работодателя в области охраны труда.**

1.6.1. Политика в области охраны труда учитывает специфику деятельности ГБПОУ МО «Физтех-колледж», особенности организации работы в нем, а также профессиональные риски.

1.6.2. Политика в области охраны труда направлена на сохранение жизни и здоровья работников ГБПОУ МО «Физтех-колледж» в процессе их трудовой деятельности и на обеспечение безопасных условий труда. Она предполагает управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.6.3. В ГБПОУ МО «Физтех-колледж» обеспечивается устранение опасностей и снижение уровней профессиональных рисков на рабочих местах, совершенствуется СУОТ.

1.6.4. Целью политики в области охраны труда является сохранение жизни и здоровья работников, а также постоянное улучшение условий и охраны труда.

1.6.5. ГБПОУ МО «Физтех-колледж» гарантирует выполнение государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых обязательств в этой области.

1.6.6. Для достижения целей политики в области охраны труда реализуются следующие мероприятия:

- проводится специальная оценка условий труда (СОУТ), выявляются опасности, оцениваются уровни профессиональных рисков;
- оформляются стенды с печатными материалами по охране труда;
- проводится обучение в области охраны труда;
- организуются места общего отдыха и психоэмоциональной разгрузки;
- устанавливаются современные отопительные и вентиляционные системы, отвечающие нормативным требованиям, для обеспечения благоприятного теплового режима и микроклимата, чистоты воздушной среды в рабочей и обслуживаемых зонах помещений;
- обеспечивается естественное и искусственное освещение на рабочих местах и в иных помещениях.

**Тема № 2. Общие правила поведения лиц, работающих на территории ГБПОУ МО «Физтех-колледж». Источники опасности, действующие на работников, находящихся на территории колледжа.**

2.1. Общие правила поведения работников на территории ГБПОУ МО «Физтех-колледж» устанавливаются Правилами внутреннего трудового распорядка.

2.2. Допуск на территорию ГБПОУ МО «Физтех-колледж» в нерабочее время возможен только после согласования с директором колледжа.

2.3. Работники обязаны соблюдать правила и инструкции по охране труда, инструкции по эксплуатации машин и оборудования.

2.4. Для обеспечения безопасности работающих и сохранности товарно-материальных ценностей, на территории колледжа, в учебных кабинетах (лабораториях), производственных лабораториях и в административных помещениях организовано круглосуточное видеонаблюдение с выводом камер наблюдения на пульт охраны.

2.5. На территории ГБПОУ МО «Физтех-колледж» необходимо придерживаться следующих правил:

2.5.1. Быть внимательным, не заходить за ограждение территории, не работать на неисправном оборудовании или с неисправным инструментом, не дотрагиваться до открытых токоведущих частей оборудования, распределительных устройств, оголенных проводов, электродвигателей и т.д.

2.5.2. Не оставлять без присмотра нагревательные электроприборы. По окончании рабочего дня нужно выключить свет (кроме дежурного), электроприборы, закрыть окна, фрамуги, форточки.

2.5.3. Не засорять раковины и унитазы бумагой, тряпками и другими посторонними предметами.

2.5.4. При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты и пожаротушения, необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.5.5. Запрещается пользоваться принесенными электронагревательными приборами, электроплитками, электроудлинителями, легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, самодельными электроприборами, неисправной электропроводкой, выключателями, розетками, вилками.

2.5.6. Запрещается курить в здании и на территории колледжа.

2.6. В ГБПОУ МО «Физтех-колледж» выявлены следующие источники опасности, действующие на работников:

- технологическое оборудование и электрооборудование;
- скользкие из-за наледи пешеходные дорожки, отмостки, тротуары, проходы;
- движущиеся транспортные средства;
- скользкие полы, ступени (после мытья).
- персональные электронно-вычислительные машины (персональные компьютеры), аппараты копировально-множительной техники настольного типа, единичные стационарные копировально-множительные аппараты, используемые периодически для нужд колледжа, иная

офисная организационная техника, а также бытовая техника, не используемая в технологическом процессе производства.

При эксплуатации персональных компьютеров, офисной и бытовой техники (далее - электроприборы) на работника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов, профессиональных рисков:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенная или пониженная температура материалов, жидкостей или газа.

Включение электроприбора производить вставкой исправной вилки в исправную розетку для бытовых приборов с напряжением 220 В.

Присоединение электроприбора к электрической сети осуществляется гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (приборы отопления, водоснабжения и пр.). Руки работника, включающего прибор в электросеть, должны быть сухими.

При пользовании электроприборами запрещается:

- допускать удары по электроприбору;
- снимать с приборов средства защиты;
- дергать за подводящий провод для его отключения;
- держать палец на включателе при переносе электроприбора;
- натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;
- ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;
- производить разборку или ремонт электроприборов;
- оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы;
- допускать к работе с бытовыми электроприборами лиц (включая детей) с пониженным уровнем физического, психического или умственного развития или не обладающих достаточным опытом и знаниями, за исключением случаев, в которых пользование аппаратом производится под присмотром лица, ответственного за их безопасность, или после соответствующего инструктажа;

- использовать их при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:
- повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля, шнура;
- нечеткая работа выключателя;
- появление дыма, запаха, характерного для горячей изоляции.

Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, чайники и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении розетки и выключатели протирать только сухой ветошью.

Работник обязан:

- во время использования электроприборов соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации организации-изготовителя, использовать его только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по их эксплуатации;
- отключать от электрической сети используемое оборудование и электроприборы при перерывах в работе или в подаче электроэнергии.

Не разрешается применять для освещения самодельные переносные лампы.

Запрещается завязывать электропровода с помощью веревок и ниток, подвешивать приборы на электропроводах, оборачивать электрические лампочки бумагой и материей.

### **Тема № 3. Расположение основных служб и вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.**

3.1. Все основные службы и вспомогательные помещения ГБПОУ МО «Физтех-колледж» располагаются в зданиях по адресу: г. Долгопрудный, пл. Собина, д.1, г. Долгопрудный, ул. Школьная, д.4, г. Долгопрудный, ул. Гранитная д.7 (общежитие).

3.2. В темное время суток территория, прилегающая к зданию, освещается.

3.3. В ГБПОУ МО «Физтех-колледж» осуществляются санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия по обеспечению безопасных условий труда, выполнению санитарных правил и требований иных нормативных правовых актов РФ.

3.4. Работники должны соблюдать правила личной гигиены:

- хранить личную одежду и обувь отдельно от специальной одежды и обуви в шкафчиках в санитарно-бытовых помещениях, специально оборудованных для этого работодателем;
- содержать места для хранения одежды и обуви в чистоте и порядке;
- следить за исправностью и чистотой специальной одежды, обуви и других СИЗ.

Обеспечение СИЗ, их хранение, ремонт, а также стирка и химчистка специальной одежды и обуви осуществляются за счет средств работодателя;

- мыть руки с мылом перед приемом пищи;

- принимать пищу только в оборудованных для этого местах;

- использовать для питья воду из емкостей, специально предназначенных для этой цели.

3.5. Работникам запрещается:

- принимать пищу и хранить пищевые продукты на рабочих местах;
- использовать для питья воду из случайных источников;
- хранить или сушить специальную одежду и обувь в местах, которые для этого не предназначены.

3.6. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств, на территории колледжа оборудованы:

- комната (место) для отдыха;

- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей;

- санузлы, умывальники.

3.7. На рабочих местах созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

3.8. Освещение помещений комбинированное: естественное и искусственное. Искусственное освещение бывает общее и местное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях).

3.9. В ГБПОУ МО «Физтех-колледж» своевременно и в полном объеме проводятся предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами России санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе мероприятия по осуществлению профилактических прививок в соответствии со статьей 29 Закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

3.10. Все работники колледжа обязаны проходить обязательные предварительные, периодические, предрейсовые (послерейсовые) медосмотры (ст. 220 ТК РФ).

3.11. Работник не имеет права отказываться от проведения психиатрического освидетельствования и обязательных медицинских осмотров. В этом случае к нему могут применяться меры дисциплинарного воздействия и обязательное отстранение от работы. Отстранение от работы регламентируется статьей 76 ТК РФ.

#### **Тема № 4. Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ**

Ознакомление со всеми инструкциями, которые работник, освобожденный от первичного инструктажа на рабочем месте, применяет при выполнении должностных обязанностей.

#### **Тема № 5. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве и микротравм (микротравм), аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушений требований охраны труда.**

5.1. Работодатель обязан обеспечить расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, учет и рассмотрение причин и обстоятельств событий, приведших к возникновению микротравм (микротравм), в соответствии с Трудовым кодексом РФ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ (абз. 18 ч. 3 ст. 214 ТК РФ).

5.2. Микротравмы (микротравмы) - ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, указанными в ч. 2 ст. 227 ТК РФ, при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении работы по поручению работодателя (его представителя), при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, не повлекшие расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности (ч. 1 ст. 226 ТК РФ).

5.3. Основные причины, по которым происходят несчастные случаи на производстве и микротравмы (микротравмы), следующие:

- нарушение правил и инструкций по охране труда;
- недостаточный контроль за соблюдением требований по охране труда и обеспечением безопасности труда со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников;
- неприменение средств коллективной и индивидуальной защиты;
- нарушение правил использования инструментов и механизмов;
- нарушение трудовой дисциплины.

5.4. Сведения о телефонных номерах служб спасения:

При несчастных случаях или в аварийных ситуациях работник должен вызвать службу спасения по единому телефону 112.

5.5. Информация о размещении санитарных постов с аптечками первой помощи, помещениях для оказания первой помощи:

Аптечки для оказания первой помощи размещены в каждом учебном и административном кабинете колледжа.

5.6. Информация о месте нахождения средств первичного пожаротушения:

Средства пожаротушения размещены в каждом помещении колледжа и на территории. Они обозначены знаком. Запрещается применять средства пожаротушения не по назначению.

5.7. Информация о средствах индивидуальной защиты для работников:

Работникам колледжа выдаются бесплатно средства индивидуальной защиты (СИЗ) и смывающие средства для защиты от воздействий вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнений в соответствии с утвержденными нормами выдачи СИЗ. Список профессий, которые в своей трудовой деятельности должны использовать СИЗ и нормы выдачи приведены в Приложении №1 к Программе инструктажа.

#### **Тема № 6. Действия работников при возникновении аварийных ситуаций.**

##### **Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций**

6.1. Если возникла аварийная ситуация (пожар, возгорание, выход из строя электрооборудования, машин и механизмов, авария при погрузке или разгрузке грузоподъемными механизмами, при работе на высоте и пр.), необходимо немедленно прекратить работу, известить о ней непосредственного руководителя, а в случае опасности для

жизни и здоровья отойти от источника опасности на безопасное расстояние и при необходимости покинуть помещение.

6.2. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании работника немедленно оказать первую помощь пострадавшему, используя аптечку первой помощи, вызвать врача или помочь доставить пострадавшему к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

6.3. При возникновении пожара работники ГБПОУ МО «Физтех-колледж» обязаны:

- сообщить о пожаре по телефону 112, указав точное место возникновения пожара и свою фамилию, и непосредственному руководителю;

- немедленно прекратить производственную деятельность, отключить все электроприборы;

- закрыть все окна (фрамуги, форточки);

- взять все необходимые документы и вещи и по сигналу начать эвакуацию (сирена - длинные гудки);

- покидая помещение, выключить свет, закрыть двери (для исключения притока воздуха и распространения огня и дыма в смежные помещения);

- покинуть здание по основным и запасным путям эвакуации;

- покинув здание, собраться в заранее определенном месте.

6.4. Система оповещения и управления эвакуацией (СОУЭ) людей при пожаре и ее виды:

В ГБПОУ МО «Физтех-колледж» существует два типа СОУЭ:

Тип 1. Оповещение при помощи звука (сирена)

Тип 2. Оповещение речевое.

## **Тема № 7. Оказание первой помощи пострадавшим.**

7.1. Каждый работник должен уметь оказать пострадавшему первую помощь.

7.2. При травмировании пострадавший или очевидец травмы немедленно извещает о ней непосредственного руководителя. Последний обязан:

- незамедлительно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости его доставку в ближайшее медицинское учреждение;

- сообщить о несчастном случае руководителю организации;

- сохранить обстановку места происшествия до начала расследования.

7.3. При получении механической травмы используются следующие способы оказания первой помощи:

7.3.1. При получении механической травмы, сопровождающейся кровотечением, в первую очередь необходимо остановить кровотечение.

7.3.2. Для остановки артериального кровотечения (кровь алого цвета, выбрасывается вверх пульсирующей струей) необходимо пальцами прижать артерии, согнуть конечность в суставе и зафиксировать, наложить жгут. Точки прижатия артерий располагаются: на конечностях - выше места кровотечения, на шее и голове - ниже раны или в ране. На рану необходимо наложить стерильную повязку.

7.3.3. Если жгут накладывается на конечность, необходимо предварительно расправить одежду или подложить под него ткань без складок, затем наложить жгут выше места ранения, обводя вокруг конечности. После наложения первого витка нужно убедиться в отсутствии пульса. Следующие витки жгута необходимо накладывать с меньшим усилием. После наложения жгута прикрепить к нему записку с указанием времени и даты наложения. Не допускается держать наложенный жгут больше одного часа, так как это может привести к омертвлению обескровленной конечности. При длительной транспортировке (через 40 минут в тепле, через 30 минут в холоде) необходимо ослабить жгут на несколько минут, затем снова затянуть выше или ниже прежнего места, на записке указать время его вторичного наложения.

7.3.4. При венозном кровотечении (кровь темно-красного цвета вытекает ровной струей) необходимо наложить стерильную давящую повязку. Если рана образовалась на конечности, нужно поднять ее вверх.

7.3.5. При капиллярном кровотечении приподнять повреждённую конечность выше области сердца. Это способствует снижению потери крови. При небольших повреждениях обработать кожные покровы вокруг раны антисептиками, сверху закрыть бактерицидным пластырем. Если кровь идёт сильно, наложить давящую повязку. При очень сильном истечении крови необходимо максимально согнуть конечность над раной. Если это не помогает - наложить жгут. Приложить холод к ране, что будет способствовать остановке кровопотери и уменьшению боли.

Нельзя использовать спиртовые растворы, в том числе йод или зелёнку, так как они оставляют на месте открытой раны сильный химический ожог. Также не используются мази и народные средства в виде листов растений: они не стерильны, поэтому могут стать источником инфекции

7.3.6. При переломах необходимо освободить пострадавшего от воздействия травмирующих факторов (в случае открытого перелома - остановить кровотечение и наложить повязку), зафиксировать конечность с помощью шин или подручных средств. Шину нужно разместить так, чтобы она не лежала на рану и не давила на выступающую кость.

7.3.7. Запрещается самостоятельно вправлять травмированные конечности.

7.3.8. При растяжении связок необходимо наложить на место растяжения тугую повязку и приложить холод.

7.3.9. При ушибе необходимо приложить холод к месту ушиба, наложить тугую повязку, создать покой.

7.3.10. Пострадавшего, получившего механическое повреждение, необходимо срочно доставить в медицинское учреждение.

7.4. При получении электротравмы необходимо как можно скорее вызвать скорую помощь. Действия по оказанию первой помощи:

Прекратить воздействие электрического тока. Нужно отключить источник питания: выключить рубильник, выключатель или вынуть пробки из электрощитка. Если нет доступа, постараться отодвинуть провод или прибор от пострадавшего с помощью сухого непроводящего предмета (деревянной палки, пластиковой ручки и т. д.).

Оценить состояние пострадавшего. Нужно проверить сознание, дыхание и пульс: наклониться к лицу пострадавшего, посмотреть, движется ли грудная клетка, почувствовать дыхание щекой, прощупать пульс на шее или запястье.

При отсутствии дыхания и пульса немедленно приступить к сердечно-лёгочной реанимации: сдавливание грудной клетки. Положить руки на центр грудной клетки и выполнять нажатия с частотой 100–120 в минуту. Искусственное дыхание, при отсутствии противопоказаний, после каждых 30 компрессий делать 2 вдоха «рот в рот». Продолжать до прибытия скорой помощи или до восстановления жизненных функций.

Запрещается прикасаться к пострадавшему мокрыми руками или металлическими предметами; использовать воду для охлаждения электрических ожогов, так как это может усугубить состояние и вызвать дополнительный шок; оставлять человека без присмотра, а также не давать ему лекарства (кроме назначенных врачом) или пищу.

7.5. При получении травмы глаз используются следующие способы оказания первой помощи:

7.5.1. При попадании инородного тела в глаз необходимо промыть его струей воды от виска к внутреннему углу глаза (к носу), наложить на него стерильную повязку. Запрещается тереть глаз.

7.6. Аптечки для оказания первой помощи работникам ГБПОУ МО «Физтех-колледж» комплектуются медицинскими изделиями в соответствии с Требованиями, утвержденными Приказом Минздрава России от 24.05.2024г. № 262н.