

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 00F036FEE3DEA4D9E49B2CD12A12A55C9E
Действителен с 12.05.2026 по 05.08.2027
Владелец ПЧЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

28.08.2026 г.

Инструкция № ИОТ-012 -2026

**по охране труда по правилам поведения в гололед,
при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов**

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» в целях предупреждения травматизма при падении снега, сосулек, наледи с крыш домов и во время гололеда.

1. Общие требования безопасности

1.1. В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.

2. Требования безопасности во время гололеда

2.1. Гололед - это слой плотного снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность.

2.2. Во время гололеда необходимо одевать удобную, нескользящую обувь на сплошной подошве, по возможности отказаться от ходьбы на каблуках.

2.3. Необходимо внимательно смотреть под ноги, обходить опасные места, даже если обход будет на несколько метров длиннее.

2.4. Самые опасные места — это спуски с горок. Любую наклонную поверхность надо постараться обойти.

2.5. При ходьбе надо наступать на всю подошву, а ноги расслабить в коленях.

2.6. При поддержании равновесия руки должны быть свободными, поэтому лучше тяжелые сумки не носить и руки в карманы не прятать.

2.7. Если же вы все-таки упали, то в момент падения постарайтесь сгруппироваться и постарайтесь перекатиться - этим вы смягчите удар о землю.

2.8. Помните, что падение на спину самое опасное, в этом случае может быть поврежден позвоночник и удар головой.

2.9. Сразу не вставайте после падения, осмотрите себя, нет ли серьезных травм.

2.10. Если получили травму, обратитесь к прохожим за помощью, а затем к врачу и сообщить в администрацию колледжа.

2.11. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и не скользкую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю проезжей части дороги, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

2.12. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

2.13. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом.

2.14. Помните - проезжая часть скользкая, и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

2.15. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.

2.16. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

2.17. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

2.18. Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и сообщить в администрацию колледжа.

3. Требования безопасности при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов

3.1. Не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега.

3.2. При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров).

3.3. Входя в здание, обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

3.4. При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние, обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб, проходить в этом месте.

3.5. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

3.6. После падения снега, льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.

3.7. Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Инструкцию разработал:

Ведущий специалист по охране труда

/Рудая Г.В./