

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 00F036FEE3DEA4D9E49B2CD12A12A55C9E
Действителен с 12.05.2026 по 05.08.2027
Владелец ПЧЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

28.08.2026 г.

Инструкция № ИОТ-013-2026
по правилам поведения и мерам безопасности
при пребывании на реках и водоемах во время весеннего
половодья и прохождения паводковых вод

Настоящая Инструкция разработана с учетом рекомендаций МЧС России по безопасному поведению во время весеннего половодья и паводковых вод, направленные на сохранение жизни и здоровья обучающихся ГБПОУ МО «Физтех-колледж».

1. Общие требования безопасности

1.1. В период половодья основными угрожающими факторами являются:

- переохлаждение и обморожение при контакте с ледяной водой;
- механические травмы (в том числе при падениях, обвалах берегов, ударах о ледовые образования);
- утопление (в т.ч. из-за внезапного разрушения льда или схода в воду);
- инфекционные заболевания (при заглатывании воды из открытых непроверенных источников);
- поражение электрическим током (в зонах подтопления с поврежденными ЛЭП).

1.2. Лица, нарушившие требования инструкции, несут дисциплинарную, административную или иную ответственность в порядке, установленном законодательством РФ.

2. Требования безопасности на льду в весенний период

2.1. Весенний лед не является надежной опорой. Его структура меняется: он становится пористым, рыхлым, теряет прочность даже при видимой толщине.

2.2. Признаки опасного льда:

- матовый, белый или сероватый цвет (в отличие от прозрачного сине-зеленого);

- наличие трещин, полыней, промоин, мест выхода грунтовых вод или теплых стоков;
- участки у берегов, в устьях рек, возле кустов, коряг и камыша.

2.3. Безопасная толщина льда (при устойчивых отрицательных температурах) составляет:

- для одного пешехода – не менее 7 см (ранее 5 см, ужесточено в связи с изменением климатических условий);
- для группы людей – не менее 10 см;
- для катания на лыжах – не менее 8 см (при условии отсутствия трещин).

2.4. Категорически запрещается:

- выходить на лед во время паводка и ледохода;
- переправляться через реки, озера, пруды по льду;
- приближаться к ледяным заторам, запрудам, плотинам;
- стоять на обрывистых или подмытых берегах;
- прыгать с льдины на льдину и устраивать игры на льду.

2.5. Переход водоемов разрешен только по оборудованным ледовым переправам, при наличии разрешающих знаков и информационных щитов. При их отсутствии переход строго запрещен.

3. Правила поведения при весеннем половодье

3.1. В период активного таяния снегов и подъема уровня воды необходимо:

- следить за оперативной информацией через местные СМИ, радио, интернет-порталы МЧС и ЕДДС;
- иметь при себе заряженный мобильный телефон и внешний аккумулятор;
- заранее подготовить «тревожный чемоданчик»: документы (в герметичной упаковке), питьевую воду, продукты длительного хранения, теплые вещи, фонарик, аптечку.

3.2. Признаки возможного подтопления:

- быстрый подъем воды в водоемах;
- появление воды в подвалах, на низких участках местности;
- разрушение береговой линии.

3.3. При угрозе затопления необходимо:

- отключить газ, электричество и воду в помещении;
- закрыть окна и двери;
- подняться на верхние этажи или возвышенные участки;
- действовать по сигналам оповещения и указаниям спасательных служб.

3.4. Запрещается:

- подходить к зонам обрушения берегов;
- находиться на мостах и набережных во время ледохода;
- спускаться к воде для фото- и видеосъемки вблизи промоин и заторов.

4. Действия при провале под лед (самоспасение)

4.1. Если вы провалились:

- не паникуйте, дышите ровно и глубоко;
- широко раскиньте руки по кромке льда, чтобы не уйти под воду с головой;

- постарайтесь перевернуться на спину или живот и выползти на лед, не делая резких движений;
- двигайтесь в сторону, откуда пришли – там лед уже выдержал ваш вес;
- выбравшись, не вставайте на ноги – отползите на безопасное расстояние.

4.2. Что делать, если вы стали свидетелем провала:

- громко оповестите пострадавшего о помощи;
- вызовите спасателей по номеру 112 (или 101);
- приближайтесь к полынье только ползком, с использованием досок, лыж, санок для увеличения площади опоры;
- подайте пострадавшему веревку, шест, шарф, ремень, связанные куртки – на расстояние 3–5 метров;
- после извлечения из воды немедленно укройте пострадавшего, переоденьте в сухое, напоите горячим напитком (не алкоголем!) и доставьте в медицинское учреждение.

5. Средства спасения и первая помощь

5.1. На каждом объекте вблизи водоемов рекомендуется иметь:

- веревку длиной 10–15 м с петлями или поплавками на концах;
- спасательный жилет, конец Александрова или «кошку»;
- аптечку первой помощи (включая термоодеяло).

5.2. Первая помощь при переохлаждении:

- удалить мокрую одежду;
- укутать пострадавшего в сухие одеяла, термоодеяло (фольгированное);
- дать горячее сладкое питье;
- при отсутствии дыхания или пульса – начать сердечно-легочную реанимацию до приезда скорой помощи.

6. Дополнительные меры для несовершеннолетних

6.1. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать запрет на самостоятельное посещение водоемов в паводковый период;
- информировать родителей (законных представителей) и классных руководителей о планируемых выходах к воде;
- немедленно сообщать взрослым о любых происшествиях или подозрительных ситуациях на льду.

6.2. Родителям и педагогам рекомендуется усилить разъяснительную работу о смертельной опасности весеннего льда и паводковых течений.

Инструкцию разработал:

Ведущий специалист по охране труда

/Рудая Г.В./