

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 00F036FEE3DEA4D9E49B2CD12A12A55C9E
Действителен с 12.05.2026 по 05.08.2027
Владелец ПЧЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

28.08.2026 г.

Инструкция № ИОТ-014-2026
по правилам поведения обучающихся в период летних
каникул

Настоящая инструкция разработана с учетом Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 №772н); Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. от 04.08.2026) «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1. Общие требования безопасности

1.1. Инструкция предназначена для проведения инструктажа с обучающимися по безопасному поведению во время летних каникул.

1.2. Основные опасные факторы, способные привести к травмам, гибели или ущербу здоровью:

- нарушение Правил дорожного движения, в том числе при использовании средств индивидуальной мобильности (электросамокатов, гироскутеров, моноколес);
- нарушение правил электробезопасности (включая контакт с контактной сетью железных дорог и зарядные устройства);
- нарушение правил пожарной безопасности (в том числе пал сухой травы, разведение костров в запрещенных местах);
- нарушение правил личной безопасности (падения с высоты, ушибы, переломы, вывихи);
- нарушение правил поведения на водных объектах (купание в необорудованных местах, управление маломерными судами без прав, нахождение в воде в нетрезвом виде, прыжки с обрывов и пирсов);
- длительное пребывание на солнце без головного убора и солнцезащитных средств (тепловой и солнечный удар, ожоги);
- укусы клещей, змей, ос, пчел и других насекомых;

- самостоятельные походы в лес, горы, к заброшенным зданиям и строениям;
- чрезмерное использование гаджетов, интернет-зависимость, игровая зависимость, риск столкновения с опасным контентом и мошенниками в сети;
- употребление лекарственных препаратов без назначения врача, в том числе вейпов, никотиносодержащей продукции, энергетиков;
- табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и психоактивных веществ;
- утопление, травмы от маломерных судов, гидроциклов, катеров и пр.
- террористические угрозы, обнаружение подозрительных предметов, действия при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

2. Требования безопасности перед началом летних каникул

2.1. В период летних каникул каждый обучающийся обязан соблюдать:

- Правила дорожного движения, включая правила использования электросамокатов и велосипедов;
- правила противопожарной безопасности;
- правила электробезопасности в быту и на улице;
- правила личной гигиены и санитарии;
- правила безопасного поведения в сети Интернет и при общении в соцсетях;
- правила поведения при угрозе террористического акта и обнаружении бесхозных вещей.

2.2. Проведение инструктажа фиксируется классным руководителем (куратором) в Журнале регистрации инструктажей с обязательной подписью обучающегося.

3. Требования безопасности во время летних каникул

3.1. При передвижении по городу и населенным пунктам:

- планируйте безопасный маршрут, выбирайте освещенные, оживленные улицы, избегайте пустырей,строек, темных аллей;
- знайте, где находятся отделы полиции, посты охраны, магазины, кафе, работающие допоздна;
- не демонстрируйте дорогие вещи, телефоны, наушники (они снижают бдительность);
- при отсутствии тротуара двигайтесь навстречу транспорту;
- при подозрении на слежку перейдите улицу, направьтесь в людное место, позвоните родителям или в полицию (112);
- никогда не садитесь в попутный транспорт и не вступайте в диалог с незнакомцами, предлагающими подвезти;
- всегда сообщайте родителям, куда, с кем и на сколько вы уходите, при задержке – звоните и предупреждайте.

3.2. При использовании велосипеда, электросамоката, гироскутера, моноколеса:

- используйте исправное средство, подходящее по росту;
- обязательно надевайте защитный шлем, наколенники, налокотники и светоотражающие элементы в темное время суток;

- двигайтесь только по велодорожкам, а при их отсутствии – по правому краю проезжей части в попутном направлении (для электросамокатов – только по тротуарам, если масса не превышает 35 кг);
- запрещается ездить вдвоем на одном электросамокате или велосипеде;
- не отпускайте руль, не цепляйтесь за транспорт, не делайте резких маневров;
- запрещен левый поворот и разворот на дорогах с более чем одной полосой;
- не пользуйтесь телефоном во время движения, не слушайте музыку в наушниках.

3.3. При пользовании железнодорожным транспортом:

- переходите пути только в установленных местах по настилам, убедившись в отсутствии поезда;
- не приближайтесь к контактной сети (напряжение до 27,5 кВ) и не касайтесь оборванных проводов;
- не залезайте на вагоны, цистерны, крыши электропоездов;
- запрещается ходить по путям, стоять у края платформы, кататься на подножках и открывать двери на ходу.

3.4. При пользовании общественным транспортом (автобус, трамвай, метро):

- выбирайте хорошо освещенные и многолюдные остановки;
- садитесь ближе к водителю;
- не засыпайте, следите за личными вещами (сумка спереди);
- в метро стойте за разметкой у края платформы;
- при подозрительных лицах или бесхозных вещах немедленно сообщите машинисту или сотруднику полиции, не трогайте предметы.

3.5. В местах массового отдыха:

- запрещено распитие алкоголя, курение, употребление вейпов, нецензурная брань, агрессивное поведение;
- ведите себя уважительно со взрослыми и сверстниками, избегайте конфликтов;
- при угрозе конфликта – немедленно покиньте место или обратитесь к сотрудникам охраны/полиции.

3.6. При посещении массовых мероприятий (концерты, стадионы, кинотеатры):

- не берите громоздких вещей; одежда – удобная и недорогая;
- приходите заранее, покупайте билеты у выходов, но не в проходах;
- в зале не приближайтесь к сцене, ограждениям и дверям (опасность давки);
- оцените пути эвакуации сразу, как заняли место;
- при возникновении паники – не кричите, двигайтесь по потоку, держите руки согнутыми перед грудью;
- если упали – сгруппируйтесь, защитите голову руками, вставайте резко, опираясь на колени;
- после выхода не возвращайтесь в здание, обойдите место скопления людей.

3.7. При посещении леса и природы:

- не ходите в лес один, всегда сообщайте маршрут родителям;
- берите с собой заряженный телефон, компас, воду, свисток, аптечку;

- одевайтесь ярко (для заметности), заправляйте брюки в сапоги (от клещей и змей);
- используйте репелленты, головной убор, закрытую одежду;
- не разводите костры, не жгите сухую траву, не мусорите (бутылки и стекло могут вызвать пожар);
- при обнаружении пожара – немедленно звоните 112, уходите в сторону ветра, вдоль рек и дорог, закрывайте дыхание мокрой тканью;
- не подходите к животным в лесу (кабаны, лоси), не трогайте гнезда, не оставляйте еду, привлекающую хищников.

3.8. При нахождении у воды и на пляжах:

- купайтесь только в разрешенных местах с буйками и наличием спасателей;
- не ныряйте в незнакомых местах, с обрывов, мостов и пирсов;
- не заплывайте за буйки, не подплывайте к судам, не играйте в «удержание» друг друга под водой;
- не заходите в воду в состоянии опьянения или после длительного пребывания на солнце;
- если не умеете плавать – не заходите глубже пояса, используйте нарукавники или жилет;
- при судороге – позовите помощь, перевернитесь на спину и растирайте мышцу.

3.9. В быту и при общении в интернете:

- не оставляйте включенные электроприборы без присмотра;
- не пользуйтесь неисправными розетками и удлинителями;
- не публикуйте личную информацию (адрес, местонахождение) в открытых соцсетях;
- не переходите по подозрительным ссылкам, не вступайте в диалог с незнакомцами, не отправляйте им фото и видео;
- при кибербуллинге или угрозах – немедленно сообщите родителям или учителю, сохраните скриншоты.

3.10. Действия при ЧС и обнаружении подозрительных предметов:

- не трогайте, не вскрывайте, не передвигайте бесхозные сумки, коробки, игрушки, банки;
- немедленно сообщите взрослым или по телефону 112, 102;
- при сигнале оповещения – действуйте согласно плану эвакуации, сохраняйте спокойствие, не создавайте панику, помогайте младшим.

Инструкцию разработал:

Ведущий специалист по охране труда

/Рудая Г.В./