

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 00F036FEE3DEA4D9E49B2CD12A12A55C9E
Действителен с 12.05.2026 по 05.08.2027
Владелец ПЧЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

28.08.2026 г.

Инструкция № ИОТ-018-2026
по охране труда в учебном кабинете

Настоящая инструкция разработана с учетом требований Правил по охране труда при проведении учебных занятий, (утв. Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ ред. от 17.02.2023 г.) «Об образовании в Российской Федерации»; Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 г. №772н); СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, вовремя и по окончании образовательной деятельности в учебных кабинетах, а также порядок действий в возможных аварийных ситуациях.

1.2. Ответственным за соблюдение норм охраны труда в учебном кабинете является преподаватель (педагогический работник), непосредственно проводящий занятия. Преподаватель обязан соблюдать инструкцию по охране труда для педагогических работников.

1.3. Режим работы учебного кабинета определяется утвержденным расписанием учебных занятий и графиком работы колледжа.

1.4. Преподаватель проводит с обучающимися в начале учебного года вводный инструктаж по охране труда, а в течение года – повторные инструктажи (не реже одного раза в 6 месяцев) с обязательной регистрацией в журнале инструктажей обучающихся.

1.5. В целях соблюдения требований охраны труда в учебном кабинете необходимо:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности и санитарно-эпидемиологического режима;

- знать правила личной гигиены, местонахождение аптечки первой помощи и первичных средств пожаротушения;
- уметь пользоваться огнетушителем, знать порядок действий при пожаре, сигналы оповещения, пути эвакуации;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся и Устав колледжа.

1.6. В процессе работы в учебном кабинете возможно воздействие следующих вредных и (или) опасных факторов:

- недостаточная освещенность рабочей зоны, приводящая к перенапряжению зрения;
- неправильная эргономика рабочего места, нарушение осанки, развитие близорукости;
- поражение электрическим током при использовании неисправного электрооборудования, поврежденных розеток, выключателей, кабелей питания;
- отсутствие защитного заземления (зануления) электроустановок;
- статические нагрузки, монотонность труда;
- возгорание электронных средств обучения (ЭСО) и оргтехники при нарушении правил эксплуатации;
- риск распространения инфекционных заболеваний при высокой плотности контактов.

1.7. В учебном кабинете у выхода должны быть размещены первичные средства пожаротушения (огнетушители) и аптечка первой.

1.8. Настоящая инструкция обязательна для исполнения всеми педагогическими и иными работниками, проводящими занятия в данном кабинете.

1.9. Лица, допустившие нарушение или невыполнение требований инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в установленном порядке, могут быть отстранены от работы и направлены на внеочередную проверку знаний требований охраны труда. В случае причинения материального ущерба или вреда жизни и здоровью возможно привлечение к материальной, административной или уголовной ответственности.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом занятий проверить состояние электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны, надежно закреплены, иметь целостные плафоны и быть очищены от загрязнений;
- распределительные коробки, выключатели и розетки должны иметь исправные корпуса (без трещин, сколов, оголенных контактов);
- убедиться в исправности электронных средств обучения (ЭСО) и оргтехники визуально.

2.2. Проверить наличие огнетушителей, и свободный доступ к ним; убедиться в наличии аптечки первой помощи.

2.3. Убедиться, что выход из кабинета, проходы между рядами и подходы к средствам пожаротушения не загромождены.

2.4. Проверить безопасность рабочих мест:

- мебель должна быть устойчивой, исправной, без дефектов и повреждений покрытия;
- кабели питания ЭСО не должны иметь переплетений, повреждений изоляции, плотно прилегать к соединительным разъемам;
- на ЭСО не должно быть посторонних предметов.

2.5. Расстановка мебели должна соответствовать гигиеническим нормативам (СанПиН 1.2.3685-21):

- расстояние от столов до наружной и внутренней стен – не менее 50 см;
- расстояние между рядами столов – не менее 50 см;
- расстояние от учебной доски до первого ряда столов – не менее 240 см;
- наибольшая удаленность от доски до последнего ряда – не более 860 см;
- угол видимости доски – не менее 35 градусов;
- высота нижнего края доски над полом – 70–90 см.

2.6. В отсутствие обучающихся проветрить кабинет. Температура воздуха должна составлять 18–24 °С (в теплый период – не более 28 °С).

2.7. Минимальная диагональ используемых планшетов – не менее 26,6 см (10,5 дюймов). Планшеты должны размещаться на столе под углом наклона 30°.

2.8. Диагональ интерактивной доски (панели) – не менее 165,1 см. Доска должна быть расположена по центру фронтальной стены, ее активная поверхность – матовая. Расстояние от ближайшего места просмотра до экрана – не менее 2 метров.

2.9. Не допускается наличие на интерактивной доске зон, недоступных для работы.

2.10. При обнаружении неисправностей оборудования или мебели следует немедленно сообщить главному инженеру колледжа (или ответственному за хозяйственную часть). Эксплуатация неисправных ЭСО, оргтехники и мебели запрещается до устранения недостатков и получения разрешения.

2.11. Приступать к занятиям разрешается только при полном устранении всех выявленных нарушений и соответствии кабинета гигиеническим нормативам.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. В ходе занятий соблюдать порядок, не загромождать проходы, выходы и подходы к огнетушителям.

3.2. Посадка обучающихся осуществляется с учетом состояния здоровья (зрение, слух, дыхательная система):

- обучающиеся со сниженным слухом – за первыми/вторыми столами;
 - с пониженным зрением – ближе к окну за первыми столами;
 - часто болеющие ОРВИ, с ревматическими заболеваниями – дальше от окон.
- Не реже двух раз в год обучающиеся, сидящие в крайних рядах (1-й и 3-й), меняются местами для профилактики нарушений осанки. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды размещаются с учетом индивидуальных особенностей.

3.3. Все ЭСО (интерактивные доски, компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки) эксплуатируются строго в соответствии с руководствами (инструкциями) производителя.

3.4. Используемые ЭСО должны иметь документы, подтверждающие соответствие санитарно-эпидемиологическим требованиям Таможенного союза и Единым санитарным требованиям.

3.5. При работе с ЭСО, предполагающей демонстрацию видео/графики, следует исключить блики на экранах: окна должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами (шторы, жалюзи).

3.6. Запрещается одновременное использование обучающимися на одном занятии более двух различных ЭСО (например, интерактивная доска + ноутбук, доска + планшет).

3.7. Непрерывная длительность использования экрана (при демонстрации и фиксации материала в тетрадах) не должна превышать 15 минут для обучающихся.

3.8. **Запрещается** сидеть или вставать на подоконники, открывать окна без необходимости, опираться на стекла во избежание падений и травм.

3.9. **Категорически запрещается** в кабинете курить, применять открытый огонь (свечи, фейерверки, петарды и пр.), использовать химические вещества для световых эффектов, создающих пожарную опасность.

3.10. Не допускается нарушать требования настоящей инструкции и иных локальных нормативных актов по охране труда.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При обнаружении неисправности ЭСО (искрение, дым, посторонний шум, запах гари) немедленно обесточить оборудование, изъять его с рабочего места, сообщить главному инженеру. Использование оборудования допускается только после ремонта и проверки.

4.2. При получении травмы обучающимся:

- оказать первую помощь с использованием аптечки;
- вызвать медицинского работника колледжа;
- при необходимости – вызвать скорую помощь по тел. 112 (или 103);
- сообщить директору колледжа;
- до расследования сохранить обстановку на месте происшествия (если это не угрожает жизни), либо зафиксировать ее схемой, фото или видео.

4.3. При задымлении или возгорании:

- немедленно прекратить занятия;
- эвакуировать обучающихся по плану эвакуации;
- вызвать пожарную охрану по тел. 112 (или 101);
- сообщить администрации;
- при отсутствии угрозы жизни приступить к тушению первичными средствами (огнетушителем), не направляя струю порошка или углекислоты на людей.

4.4. При прорыве системы отопления, водоснабжения или канализации:

- вывести обучающихся из кабинета;

- перекрыть запорную арматуру (при возможности);
- сообщить главному инженеру (или в аварийную службу).

4.5. При угрозе террористического акта или возникновении чрезвычайной ситуации техногенного характера действовать согласно плану эвакуации и инструкции по действиям при ЧС.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После завершения занятия необходимо:

- проконтролировать, чтобы обучающиеся привели свои рабочие места в порядок;
- отключить все ЭСО и оргтехнику в последовательности, установленной эксплуатационной документацией;
- обеспечить организованный выход обучающихся из кабинета.

5.2. Провести сквозное проветривание кабинета (в отсутствие обучающихся).

5.3. Убедиться в соблюдении противопожарных мер:

- огнетушители на штатных местах.

5.4. Закрывать окна, форточки, выключить свет.

5.5. Обо всех замеченных неисправностях оборудования, инженерных сетей, нарушениях, влияющих на безопасность, сообщить главному инженеру колледжа (или иному ответственному должностному лицу).

Инструкцию разработал:

Ведущий специалист по охране труда

/Рудая Г.В./