

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**
Сертификат 00F036FEE3DEA4D9E49B2CD12A12A55C9E
Действителен с 12.05.2026 по 05.08.2027
Владелец ПЧЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ
28.08.2026 г.

**Инструкция № ИОТ-001-2026
по охране труда для студентов**

Настоящая инструкция разработана на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 43), Приказа Минтруда России от 29.10.2021 № 772н, а также Правил внутреннего распорядка колледжа и регламентирует безопасное поведение студентов в период учебного процесса, на переменах и при следовании к месту учебы.

1. Общие требования.

1.1. Студенты обязаны соблюдать требования настоящей инструкции. Невыполнение требований рассматривается как нарушение учебной дисциплины и влечет ответственность, предусмотренную Уставом колледжа и законодательством РФ.

1.2. Опасные и вредные факторы в период обучения:

- *При работе с ПЭВМ и электрооборудованием:* опасное напряжение в сети (220В), статическое электричество, излучение, подвижные части устройств.
- *Организационные:* нервно-психические перегрузки, перенапряжение зрения, длительное статическое положение, неудобная мебель.
- *При передвижении:* скользкие полы, падение предметов с высоты (шкафов), травмирование дверями, неисправные перила.
- *Внешние (по пути):* ДТП, падение снега/сосулек, открытые люки, нападение животных, неудовлетворительные погодные условия.
- *Пожарные:* возгорание, отравление продуктами горения.

1.3. К занятиям допускаются студенты, прошедшие инструктаж по охране труда и пожарной безопасности (с отметкой в Журнале регистрации инструктажей).

1.4. Находясь на территории колледжа и вне его, следует выполнять общие требования безопасности производственной санитарии, личной гигиены,

требования пожарной безопасности, а также Правила внутреннего трудового распорядка учреждения.

1.5. Каждый студент должен знать: номера телефонов экстренных служб (112 – Единая служба спасения, 101 – пожарная, 103 – скорая), места расположения аптек, огнетушителей и путей эвакуации.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Осмотреть рабочее место, убрать посторонние предметы. Убедиться в устойчивости стула и целостности столешницы (отсутствие трещин, заусенцев).

2.2. Проверить освещенность. Свет должен падать слева (для правой) и не создавать бликов на экране монитора.

2.3. Перед включением оборудования:

- Осмотреть шнур питания и вилку - изоляция не должна быть повреждена.
- Запрещается включать оборудование с оголенными проводами или разбитыми розетками. О любых неисправностях (искрение, запах гари, мигание ламп) немедленно доложить преподавателю. Приступать к работе только после устранения неисправностей.

2.4. Настроить стул по высоте, сесть прямо (расстояние до экрана монитора - не менее 50 см).

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Общие правила поведения:

- Соблюдать тишину, не отвлекать товарищей, не бегать по коридорам и лестницам.
- Открывать двери кабинетов плавно, убедившись, что за дверью никого нет.
- Не прислоняться к стеклам окон, не вставать и не садиться на подоконники. Закрывая окна, не допускать резких рывков.
- Не прикасаться к оголенным проводам, не открывать электрощитки.
- Не курить (в том числе электронные сигареты и вейпы) в помещении и на территории колледжа, не использовать открытый огонь.

3.2. При работе с ПЭВМ и оргтехникой:

- Включать и выключать приборы только сухими руками, держась за вилку (не тянуть за шнур).
- Не допускать попадания влаги на клавиатуру, монитор и системный блок.
- Не прикасаться к экрану монитора и задней стенке системного блока во время работы.
- Не перекрывать вентиляционные отверстия оборудования бумагой или тканью.
- Запрещается самостоятельно вскрывать корпуса оборудования или устранять неисправности.

3.3. При проведении занятий физкультурой/в мастерских:

- Надевать предусмотренную правилами спортивную форму и исправную обувь.
- В мастерских использовать средства индивидуальной защиты (халаты, очки), если это предусмотрено.
- Не приступать к выполнению упражнений на неисправных или незакрепленных снарядах.

3.4. Рекомендации для снижения утомляемости: делать перерывы в работе за ПК через каждые 45 минут (проводить гимнастику для глаз), сохранять ровную осанку.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При пожаре (задымлении, запахе гари):

- Немедленно прекратить работу.
- Сообщить преподавателю и находящимся по близости людям.
- Позвонить по номеру **112** или **101**, четко назвав адрес колледжа.
- Отключить электрооборудование (при наличии возможности и без риска для жизни).
- Немедленно начать эвакуацию согласно плану, не создавая паники.

4.2. При обнаружении подозрительных предметов (бесхозных сумок, коробок):

- Категорически запрещается трогать, поднимать или перемещать предмет.
- Отойти на безопасное расстояние и сообщить о находке преподавателю, охране или в полицию (112). Воздержаться от использования мобильных телефонов вблизи предмета.

4.3. При несчастном случае (травма, потеря сознания):

- Прекратить воздействие травмирующего фактора (выключить рубильник, убрать предмет).
- Оказать пострадавшему первую помощь (вызвать рвоту при отравлении, остановить кровь, придать устойчивое боковое положение).
- Вызвать скорую помощь **103 (112)** и сообщить преподавателю.
- Максимально сохранить обстановку на месте происшествия до прибытия комиссии.

4.4. При угрозе террористического акта действовать согласно указаниям администрации и правоохранительных органов, соблюдать спокойствие.

5. Требования по окончании занятий

5.1. Корректно завершить работу программного обеспечения.

5.2. Отключить используемое оборудование от электросети.

5.3. Закрывать окна.

5.4. Привести рабочее место в порядок (собрать мусор, поставить стул).

5.5. Сдать инвентарь (при необходимости) преподавателю.

6. Требования безопасности при следовании к месту учебы и обратно

6.1. Как пешеход:

- Переходить проезжую часть строго по пешеходным переходам на зеленый сигнал светофора. Перед переходом убедиться, что транспортные средства остановились и пропускают.
- Вне населенных пунктов идти по левой обочине (навстречу движению).
- Обходить стоящий автобус или грузовик сзади, трамвай - спереди.
- В гололед передвигаться мелкими шагами, обходить нависающие сосульки и снежные навесы на крышах, обходить открытые люки колодцев.

- Не пользоваться наушниками и не смотреть в телефон при переходе дороги и нахождении у ж/д путей.

6.2. В общественном транспорте:

- Входить и выходить только после полной остановки транспорта.
- Держаться за поручни, не прислоняться к дверям.
- Не отвлекать водителя.

6.3. На железнодорожных путях (запрещается):

- Переходить пути в неустановленных местах. Переход только по мостам или настилам.
- Подлезать под стоящие вагоны и перелезать через сцепки.
- Приближаться к контактной сети (проводам) ближе 2 метров.
- Заходить за ограничительную линию у края платформы.
- Прыгать с платформы на пути.
- Ходить по путям в неустановленным местам.
- Подниматься на крыши вагонов и железнодорожных сооружений, которые находятся под проводами.
- Использовать наушники и отвлекаться на смартфоны.

6.4. Осторожность с животными:

- Не приближаться к бездомным и агрессивно настроенным собакам.
- При укусе животным (даже если оно выглядит здоровым) немедленно промыть рану водой с мылом, обработать йодом и срочно обратиться в травмпункт для профилактики бешенства.

Инструкцию разработал:

Ведущий специалист по охране труда

/Рудая Г.В./