

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 00F036FEE3DEA4D9E49B2CD12A12A55C9E
Действителен с 12.05.2026 по 05.08.2027
Владелец ПЧЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

28.08.2026 г.

Инструкция № ИОТ-020-2026

по охране труда при проведении занятий в кабинете информатики

Настоящая инструкция разработана с учетом требований Правил по охране труда при проведении учебных занятий, (утв. Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ, ред. от 17.02.2023 г.) «Об образовании в Российской Федерации», ст. 43 «Обязанности и ответственности обучающихся» и ст. 48 «Обязанности и ответственность педагогических работников», Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 г. №772н).

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в кабинете информатики обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1.4. Кабинет информатики должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. При работе в кабинете информатики преподавателю и обучающимся необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При неисправности оборудования обучающимся необходимо прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.7. В процессе работы с компьютером обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Обучающимся запрещается приносить острые, режущие, колющие и другие опасные для жизни и безопасности предметы, химические вещества.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Преподаватель должен:

2.1.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников.

2.1.2. Проверить исправность и рабочее состояние компьютеров и других технических средств.

2.1.3. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.1.4. Проверить безопасность рабочих мест.

2.2. Обучающиеся обязаны:

2.2.1. Занимать рабочие места в соответствии с инструкцией преподавателя.

2.2.2. Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте и оборудовании.

2.2.3. Отрегулировать положение монитора, стула, освещение так, чтобы исключить блики на экране.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Обучающимся запрещается включать компьютеры без разрешения преподавателя.

3.2. Недопустимы занятия за одним компьютером двух и более человек.

3.3. При работающем мониторе расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Изображение на экранах монитора компьютера должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.5. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправными и иметь заземление или зануление.

3.6. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также должна производиться очистка светильников. Привлекать обучающихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.7. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.8. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом не вставать на подоконник.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

Преподаватель должен:

4.1. При поражении электрическим током немедленно отключить электроприборы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации колледжа, врачу.

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из здания, сообщить о пожаре администрации и в ближайшую пожарную часть по тел.112, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При прорыве системы отопления удалить обучающихся из кабинета, сообщить в администрацию колледжа.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации, врачу, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Обучающийся должен:

4.5. В случае появления неисправности в работе компьютера следует выключить его и сообщить об этом преподавателю.

4.6. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении, прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

4.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю.

4.8. При возникновении нестандартной ситуации сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания преподавателя.

5. Требования охраны труда по окончании работ.

5.1. С разрешения преподавателя обучающиеся должны выключить компьютеры и привести в порядок рабочее место.

5.2. Преподаватель должен проверить противопожарное состояние кабинета.

5.3. Закрывать окна, выключить свет.

Инструкцию разработал:

Ведущий специалист по охране труда

/Рудая Г.В./