

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 00F036FEE3DEA4D9E49B2CD12A12A55C9E
Действителен с 12.05.2026 по 05.08.2027
Владелец ПЧЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

28.08.2026 г.

Инструкция № ИОТ-026-2026
по охране труда для преподавателя физической культуры

Настоящая инструкция разработана с учетом требований Правил по охране труда при проведении учебных занятий, (утв. Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ ред. от 04.08.2026 г.) «Об образовании в Российской Федерации», ст. 43 «Обязанности и ответственности обучающихся» и ст.48 «Обязанности и ответственность педагогических работников», Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 г. №772н).

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе преподавателем физической культуры допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе преподавателем физической культуры необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении обучающихся во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности помещения.

1.4. Преподаватель физической культуры обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастной случае немедленно сообщить об этом администрации колледжа.

1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение зала для занятий и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях тренажеров с электрическим приводом, убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

2.4. Проверить санитарное состояние зала для гимнастических занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода обучающихся.

2.5. Во избежание падения и травмирования обучающихся убедиться в том, что спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

2.6. Разработать инструкции по технике безопасности для обучающихся во время занятий различными видами спорта: футбол, волейбол, баскетбол, стрельба, лёгкая атлетика, гимнастика, лыжи.

2.7. Провести инструктаж по технике безопасности с обучающимися.

2.8. Не допускать обучающихся к занятиям с ярко выраженными признаками заболевания.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Перед началом занятий проверить списочный состав обучающихся.

3.2. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий.

3.3. Перед выполнением упражнений обязательно провести с обучающимися небольшую разминку.

3.4. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок, соблюдать личную гигиену.

3.5. Организовать страховку при выполнении учебных упражнений.

3.6. Следить за соблюдением порядка и дисциплины.

3.7. Не оставлять обучающихся без присмотра во время занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью обучающихся, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану.

4.2. Сообщить о происшедшем администрации колледжа и приступить к их ликвидации.

4.3. При возникновении пожара, сообщить по тел.112 и администрации колледжа.

4.4. В случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим.

4.5. При внезапном заболевании обучающегося вызвать медработника.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение.

5.2. Привести в порядок своё рабочее место.

5.3 Проверить противопожарное состояние зала.

5.4. Выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ.

5.5. О всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации колледжа.

Инструкцию разработал:

Ведущий специалист по охране труда

/Рудая Г.В./