

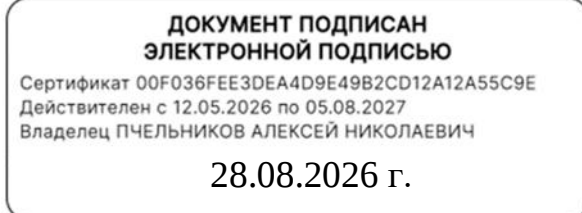
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»



Инструкция № ИОТ-033-2026
по охране труда для техника

Настоящая Инструкция разработана с учетом Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 №772н), требований федеральных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов, устанавливающих правила, процедуры, критерии и нормативы, и предназначена для сохранения жизни и здоровья техника при выполнении им работ согласно профессии и квалификации с учетом условий его работы в ГБПОУ МО «Физтех-колледж»

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда предусматривает основные требования безопасности для техника по эксплуатации зданий, сооружений и территорий (далее – техник) при выполнении им должностных обязанностей, включая работы на высоте; поддержание в порядке и уборку территории, в т. ч. от снега; ремонт систем отопления, водоснабжения, канализации, воздухооборудования; общий ремонт здания (штукатурные, плотницкие, столярные, малярные, бетонные, слесарные, электромонтажные работы).

1.2. К самостоятельной работе в качестве техника допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие средне-специальное или средне-техническое (техническое) образование, соответствующий опыт работы не менее 2-х лет и подтвержденную квалификацию, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение правилам электробезопасности и проверку знаний правил электробезопасности в объеме должностных обязанностей с присвоением группы не ниже II ; обучение правилам работы на высоте и проверку знаний правил работы на высоте в объеме должностных обязанностей с присвоением I группы допуска к работам на высоте.

1.3. Техник обязан:

- знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда и производственной санитарии, правила внутреннего трудового

распорядка;

- соблюдать правила поведения на территории колледжа, в вспомогательных и бытовых помещениях;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье;
- требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий;
- знать устройство, принцип работы, правила эксплуатации и обслуживания оборудования, инженерных систем помещений, зданий, тепловых установок потребителей, систем холодного и горячего водоснабжения, канализации, воздухооборудования;
- применять в процессе работы средства защиты, инструмент и оборудование по назначению в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
- знать основы электротехники, основы устройства электрических машин, аппаратов, приборов учета;
- знать организацию и технологию производства электромонтажных работ, работ в тепловых установках потребителей, систем ГВС, ХВС и канализации при мелком текущем ремонте по обслуживанию зданий;
- знать основы организации и технологию производства столярных, плотницких, бетонных, слесарных, малярных и штукатурных работ при мелком текущем ремонте по обслуживанию зданий.

1.4. Техник должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже 1 раза в 6 месяцев;

периодический медицинский осмотр в соответствии с действующим законодательством РФ;

1.5. Внеплановый инструктаж по охране труда проводится технику:

- при введении в действие новых или изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также инструкций по охране труда;
- при изменении технологических процессов, замене или модернизации оборудования и других факторов, влияющих на безопасность труда;
- при нарушении требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария и т.п.);
- по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля;
- по решению работодателя или уполномоченного им лица.

1.6. Техник обязан выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем работ. Не допускается поручать свою работу другим работникам и допускать на рабочее место посторонних лиц.

1.7. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние

дела и разговоры и не отвлекать других работников.

1.8. При работе совместно с другими работниками необходимо согласовывать свои взаимные действия.

1.9. В процессе работы на техника возможно негативное воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы, не ограждённые, движущиеся или вращающиеся элементы, перемещаемые материалы;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- работы на высоте;
- обрушающиеся, разлетающиеся и падающие элементы конструкций, предметы, материалы, инструмент;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенное содержание токсических веществ в воздухе рабочей зоны;
- повышенный уровень шума и вибрации на рабочем месте;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная температура поверхностей оборудования;
- неблагоприятные микроклиматические условия;
- неисправность инструмента и оборудования;
- неблагоприятные погодные условия;
- повышенная температура воды при ремонте систем отопления и горячего водоснабжения;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости поверхностей инструмента, инвентаря и приспособлений;
- физические перегрузки;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- пожароопасность.

1.10. Техник должен знать и соблюдать правила личной гигиены.

1.11. Техник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления), а также обо всех замеченных неисправностях оборудования, устройств.

1.12. Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для техника. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Получить задание у непосредственного руководителя на выполнение работ, при необходимости получить наряд-допуск и пройти инструктаж.

2.2. Установить последовательность выполнения операций.

2.3. Подобрать инвентарь, инструмент и приспособления, необходимые при выполнении работы, проверить их соответствие требованиям безопасности, расположить в удобном для работы порядке.

2.4. При проведении работ на проезжей части поставить необходимые защитные ограждения и предупредительные плакаты.

2.5. Проверить состояние освещенности рабочего места, проверить работу вентиляции.

2.6. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- произвести его осмотр, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;

- проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;

- проверить наличие противопожарных средств, аптечки.

2.7. Проверить наличие, комплектность и состояние инструмента, материалов, средств защиты, знаков, ограждений.

2.8. Обеспечить ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.9. При выполнении работ на высоте техник обязан пользоваться защитной каской с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работника.

2.10. Без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ техник к работе на высоте не допускается.

2.11. Освободившуюся из-под растворителей и лакокрасочных материалов тару немедленно удалять с рабочего места в складское помещение.

2.12. Раствор краски, случайно пролитый на пол, надо сразу же засыпать сухим песком или опилками, а затем убрать.

2.13. Проверить исправность ручного инструмента и убедиться в том, что он соответствует следующим требованиям безопасности:

- бойки молотков и кувалд имеют гладкую, слегка выпуклую поверхность без скоса, сколов, выбоин, трещин и заусенцев;

- рукоятки молотков, кувалд и другого инструмента ударного действия изготовлены из сухой древесины твердых лиственных пород без сучков и косослоя или из синтетических материалов, обеспечивающих эксплуатационную прочность и надежность в работе. Рукоятки гладкие, без трещин, имеют по всей длине в сечении овальную форму;

- к свободному концу рукоятка несколько утолщенная во избежание выскальзывания ее из руки при взмахах и ударах инструментом. У кувалд рукоятка к свободному концу должна быть несколько тоньше, кувалда насаживается на рукоятку в сторону утолщенного конца, без клиньев;

- ось рукоятки перпендикулярна оси молотка или кувалды. Клинья для закрепления молотка выполнены из мягкой стали и имеют насечки (ерши);

- рукоятки напильников, шаберов, ножовок стянуты металлическими бандажными кольцами;

- отвертки имеют исправные рукоятки, прямой стержень, рабочая часть – ровные плоские боковые грани, без сколов и повреждений;

- инструмент ударного действия (зубила, крейцмейсели, бородки, просечки, керны и др.) гладкий, затылочная часть – без трещин, заусенцев, наклепа и сколов. На рабочей части нет повреждений, длина инструмента – не менее 150 мм. Средняя

часть зубила имеет овальное или многогранное сечение без острых ребер и заусенцев на боковых гранях, ударная часть – форму усеченного конуса;

- рабочие поверхности гаечных ключей не имеют трещин, забоин, сколов, а рукоятки – заусенцев;

- ручные рычажные ножницы надежно закреплены на специальной стойке, в любой части ножей не допускается наличие вмятин, повреждений или трещин, режущие кромки ножей острые и плотно соприкасаются.

2.14. Запрещается работать неисправным инструментом и приспособлениями или на неисправном оборудовании.

2.15. При работах в колодцах получить страховочные системы безопасности, газоанализаторы, аккумуляторный фонарь напряжением 12 Вольт, ручной вентилятор, ограждения, плакаты установленного образца, крючки и ломы для открывания крышек и люков колодцев, ведра, инструмент. Все полученные средства для работы должны быть проверены на их исправность.

2.16. Установить у открытых колодцев, ям необходимые ограждения, предупредительные плакаты и дорожные знаки. В темное время суток на стойках сигнальных знаков вывесить фонари с линзами красного цвета.

2.17. Проверить в колодце исправность скоб или лестницы, за 6-8 часов до начала работы открыть крышки люков двух соседних и рабочего колодца для их проветривания.

2.18. Проверить наличие предупреждающих плакатов.

2.19. Все изолирующие части инструмента должны иметь гладкую поверхность, не иметь трещин, заусенцев. Изоляционное покрытие рукояток должно плотно прилегать к металлическим частям инструмента и полностью изолировать ту часть, которая во время работы находится в руке работающего. Изолированные рукоятки должны снабжаться упорами и иметь длину не менее 10 см.

2.20. Перед выполнением работ вблизи электроустановок, движущихся частей производственного оборудования убедиться в том, что в опасных местах установлены защитные ограждения или электроустановки выключены, оборудование остановлено и отключено от сети, на отключающих устройствах вывешены плакаты «Не включать! Работают люди!».

2.21. Не допускается самовольное проведение работ, а также расширение рабочего места и объема задания.

2.22. Техник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности выполнены.

2.23. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда.

3.2. Выполнять санитарно-гигиенические требования.

3.3. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц. Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве дробеструйной установки во время выполнения работ не допускается.

3.4. Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей и не отвлекать других работников.

3.5. Техник, находящийся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

3.6. Во время работы нужно вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.7. Выполнять требования безопасности, изложенные в инструкциях по эксплуатации применяемого оборудования и инструмента.

3.8. Соблюдать требования, обеспечивающие безопасные условия труда и нормальное ведение технологического процесса.

3.9. Все ремонтные работы проводить только после отключения электроэнергии.

3.10. Технику запрещается:

- устанавливать и вынимать штепсельную вилку мокрыми руками;
- натягивать и перекручивать сетевой шнур;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования и инструмента;
- производить работы без применения необходимых СИЗ;
- оставлять включенное оборудование и инструмент без присмотра;
- использовать неисправное оборудование и инструмент;
- пользоваться для очистки спецодежды сжатым воздухом, направляя при этом шланг на себя или других.

3.11. Не допускается выполнение работ на высоте:

- в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;
- при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

3.12. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте, должны приниматься в объемах, необходимых для текущей переработки, и укладываться так, чтобы не загромождать рабочее место и проходы к нему исходя из несущей способности лесов, подмостей, площадок, на которых производится размещение указанного груза.

3.13. Рукоятки применяемых инструментов должны быть из древесины, гладко обработаны, подогнаны и надежно закреплены.

3.14. Запрещается применять ручной инструмент, имеющий выбоины, сколы рабочих концов, заусенцы и острые ребра в местах зажима рукой, трещины и сколы на затылочной части.

3.15. В помещениях по приготовлению составов для выполнения малярных работ, а также в местах применения нитрокрасок, лакокрасочных материалов и других составов, образующих взрывопожароопасные пары, запрещается применять открытый огонь и заносить светильники не во взрывобезопасном исполнении.

3.16. Обтирочный материал после использования складывать в

металлические ящики с крышками и по окончании смены убирать из производственных помещений в специально отведенные для этой цели места. Не оставлять после работы в производственных помещениях грязный обтирочный материал.

3.17 При транспортировке мусора и отходов вручную не превышать нормы переноса тяжестей.

3.18. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.19. Во время работы не создавать помехи движению автотранспорта.

3.20. Запрещается стоять впереди или сзади буксующего автомобиля.

3.21. Мусор, отходы, стекло убирать только в рукавицах, при этом мусор в ведрах и др. емкостях не уплотнять. Во время работы на территории, мусор не оставлять на проезжей части и пешеходных дорожках, а собирать и отвозить в специально отведенное место.

3.22. При уборке территории запрещается прикасаться телом или уборочным инвентарем к токоведущим частям, проводникам и оборванным проводам.

3.23. При обнаружении оборванного и лежащего на земле провода действующей линии электропередачи необходимо немедленно известить об этом руководителя. Запрещается приближаться к проводу на расстояние менее 8 м.

3.24. Запрещается сметать мусор и отходы в люки, проемы, каналы и колодцы.

3.25. Запрещается во время работы становиться на всякого рода подземные и надземные трубопроводы, а также на электрокабели, батареи отопления и вентиляционные короба, ходить по ним или опираться при подтягивании и спуске с одной высоты на другую.

3.26. Работа с приставных переносных лестниц допускается на высоте не более 1,3 м от земли или пола.

3.27. Переносные лестницы должны иметь устройства, предотвращающие при работе возможность сдвига и опрокидывания. Нижние концы переносных лестниц должны иметь оковки с острыми наконечниками, а при пользовании ими на асфальтовых, бетонных и подобных полах должны иметь башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки.

3.28. При использовании приставных лестниц и стремянок запрещается:

- работать на неукрепленных конструкциях и ходить по ним, а также перелезать через ограждения;

- работать на двух верхних ступенях лестницы;

- находиться двум рабочим на лестнице или на одной стороне лестницы-стремянки;

- перемещаться по лестнице с грузом или с инструментом в руках;

- применять лестницы со ступеньками нашитыми гвоздями;

- работать на неисправной лестнице или на ступеньках;

- наращивать лестницы по длине, независимо от материала, из которого они изготовлены;

- стоять или работать под лестницей.

3.29. В целях предохранения от несчастного случая при случайных падениях

каких-либо предметов, инструмента и т.п. зоны, опасные для нахождения людей, должны быть ограждены, иметь хорошо видимые предупредительные надписи и охраняться специально выделенным рабочим.

3.30. Перед использованием новых электрифицированных инструментов и оборудования техник обязан предварительно детально ознакомиться с инструкциями по их эксплуатации и техникой безопасности.

3.31. Работать с электрифицированным инструментом с приставных лестниц не допускается. Работы должны производиться с лесов или подмостей, которые должны быть ограждены перилами высотой не менее 1 м и бортовой доской высотой не менее 15 см.

3.32. Электрифицированный инструмент при переноске на другое место и при перерывах в работе следует отключать от источника энергии.

3.33. Работа с электроинструментом во время дождя и снегопада допускается на открытых площадках только при наличии на рабочем месте навесов и с обязательным применением диэлектрических перчаток, галош, ковриков.

3.34. Ломы, лопаты, топоры, скарпели, пилы, зубила, долота, шлямбуры и другие инструменты должны быть хорошо отточены. У пил и шлямбуров должна иметься соответствующая разводка зубьев.

3.35. Ручные пилы, лопаты, топоры, кувалды, молотки должны быть плотно насажены на прочные рукоятки. Рукоятки топоров, кувалд, молотков должны быть изготовлены из древесины твердых пород и закреплены стальными клиньями. Поверхность рукояток должна быть совершенно гладкой, без ребер, углов, заусениц и других неровностей. Рукоятки кувалд и молотков должны иметь утолщение к свободному концу.

3.36. Переносить инструмент к рабочему месту только в специальной сумке или ящике.

3.37. При работе в колодцах, камерах, резервуарах на объектах водоснабжения и канализации применять страховочные системы безопасности.

3.38. При работах в колодцах и других подземных коммуникациях, где могут скапливаться взрывоопасные газы, разрешается пользоваться для освещения аккумуляторными фонарями напряжением не выше 6 В.

3.39. Не загромождать рабочее место, проходы и проезды к нему, проходы между оборудованием, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем и др.

3.40. Работы по приготовлению малярных составов следует выполнять в специальном помещении, оборудованном вентиляцией.

3.41. В процессе приготовления рабочих растворов лакокрасочных материалов необходимо соблюдать технологическую инструкцию.

3.42. При работе стамеской удары киянкой или молотком нужно наносить строго по центру; стамеской можно работать и другим способом: правой рукой следует нажимать на торец стамески, а левой прижимать полотно к древесине, направляя ее в нужном направлении.

3.43. При резании стамеской во избежание ранения нельзя поддерживать обрабатываемый предмет по направлению движения лезвия стамески, нельзя также резать на себя и на весу.

3.44. При сверлении отверстий с помощью коловорота следует следить за

тем, чтобы ось вращения коловорота совпадала с осью отверстия.

3.45. При сверлении вертикальных отверстий ручку нажимной головки коловорота следует держать левой рукой, а вращать правой; под деталь, в которой сверлится отверстие, следует подложить лоску.

3.46. Коловорот нельзя держать так, чтобы сверло было направлено в сторону плотника; нажимать на головку коловорота нужно только руками.

3.47. Работать напильниками, рашпилями и подобными инструментами можно только при наличии у них ручек, охваченных металлическими кольцами.

3.48. При работе топором, во избежание серьезных травм, необходимо занять правильное положение: обтесываемая деталь должна находиться между ног, ногу со стороны отесываемой поверхности следует отставить дальше от детали; обрабатываемая деталь должна быть прочно установлена на подкладках.

3.49. Рукоятки топоров и других инструментов должны быть сделаны из древесины твердых и вязких пород; поверхность рукояток и ручек должна быть гладкой, без сучков и острых углов.

3.50. Рукоятки молотков должны иметь по всей длине в сечении овальную форму; к свободному концу рукоятки должны несколько утолщаться во избежание выскальзывания из рук; ось рукоятки должна быть строго перпендикулярна продольной оси инструмента.

3.51. Бойки молотков должны иметь гладкую, слегка выпуклую поверхность без косины, сколов, выбоин, трещин и заусенцев.

3.52. Клинья для укрепления ударного инструмента на рукоятке должны выполняться из мягкой стали, и иметь насечки (ерши).

3.53. При работе ручным электрифицированным инструментом соблюдать правила электробезопасности и быть особенно внимательным.

3.54. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, коробки и т. п.), оборудование и приспособления.

3.55. Не курить и не принимать пищу на рабочем месте.

3.56. Соблюдать правила поведения на территории предприятия, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях.

3.57. В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность своего руководителя и обратиться к врачу.

4. Требование охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении любых неполадок, угрожающих аварией на рабочем месте прекратить работу, отключить оборудование от электросети; доложить руководителю; действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. При обнаружении в процессе работы неисправностей применяемого инструмента или оборудования работу следует немедленно прекратить и сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Продолжать работу с использованием неисправного инструмента или оборудования не разрешается.

4.3. При появлении неисправностей, указанных в руководстве по эксплуатации завода-изготовителя, немедленно остановить оборудование.

4.4. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, следует обратиться к руководителю и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.5. При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электротока) необходимо отключить оборудование от сети и доложить своему руководителю.

4.6. Немедленно отключить оборудование от электросети в следующих случаях:

- сильный нагрев электропроводов, электроаппаратуры, появления искрения;
- оборван заземляющий провод;
- при обнаружении действия электрического тока на корпусе автомата;
- при перерыве подачи электроэнергии.

4.7. Запрещается применять воду и пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением, так как пена является хорошим проводником электрического тока. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

4.8. При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность администрацию колледжа. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 112.

4.9. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих.

4.10. В случае ухудшения самочувствия, покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем своему руководителю и при необходимости обратиться в медицинское учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить оборудование, отключить от электросети и привести в порядок.

5.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место. Убрать материалы, ограждения, мусор.

5.3. Собрать использованный обтирочный материал в металлические ящики с плотно закрывающейся крышкой.

5.4. Осмотреть инструмент, инвентарь и приспособления, привести в порядок и убрать в предназначенные для их хранения места.

5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, принять душ.

5.6. Сообщить своему руководителю обо всех нарушениях и замечаниях, выявленных в процессе работы, и принятых мерах по их устранению.

Инструкцию разработал:

Ведущий специалист по охране труда

/Рудая Г.В./