

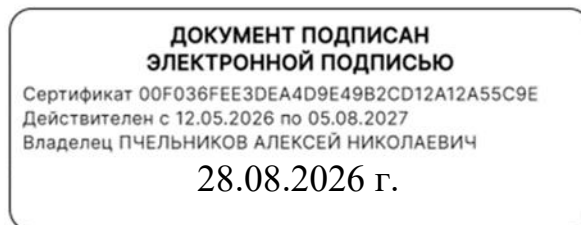
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»



Инструкция № ИОТ-004-2026
по охране труда при эксплуатации электробытовых приборов в студенческом
общежитии

Настоящая инструкция разработана на основании правил по охране труда при эксплуатации электроустановок (утв. Приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 903н); Правил противопожарного режима в Российской Федерации (Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479); ГОСТ 12.1.038-82 «Электробезопасность. Предельно допустимые значения напряжений прикосновения и токов»; Рекомендаций по разработке инструкций по охране труда (Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н).

1. Общие требования охраны труда

1.1. Инструкция обязательна для исполнения всеми обучающимися, проживающими в студенческом общежитии ГБПОУ МО «Физтех-колледж», при пользовании бытовыми электроприборами (чайники, микроволновые печи, утюги, холодильники, телевизоры, электроплиты, обогреватели и др.) в специально оборудованных местах общего пользования (кухни, комнаты гигиены, бытовые комнаты).

1.2. Перед заселением в общежитие заведующий отделением по воспитательной работе, социального обеспечения и дополнительного образования обязан провести вводный инструктаж по электробезопасности с регистрацией в журнале установленной формы. Обучающиеся, не прошедшие инструктаж, к проживанию и пользованию электроприборами не допускаются.

1.3. Обучающийся обязан:

- знать основные опасности электрического тока (ток не имеет запаха, цвета, звука, но является смертельно опасным);
- уметь оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- немедленно сообщать коменданту или дежурному по общежитию о всех неисправностях электропроводки, розеток, приборов;
- соблюдать правила пожарной безопасности и внутреннего распорядка.

1.4. Запрещается:

- использовать электроприборы в жилых комнатах (за исключением холодильников и телевизоров, размещенных с соблюдением требований безопасности);
- применять самодельные (кустарные) электронагревательные приборы, обогреватели открытого типа;
- оставлять включенные электроприборы без присмотра;
- перегружать электросеть (включать одновременно несколько мощных приборов в одну розетку);
- использовать приборы с поврежденными шнурами, вилками, корпусом.

1.5. За нарушение требований настоящей инструкции виновные привлекаются к дисциплинарной, административной или иной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ и локальными нормативными актами колледжа.

2. Требования охраны труда перед началом эксплуатации электроприборов

2.1. Перед использованием любого электроприбора ознакомиться с его заводской инструкцией по эксплуатации.

2.2. Проверить:

- целостность корпуса, штепсельной вилки и шнура (отсутствие трещин, оголенных участков, перегибов);
- отсутствие запаха гари, следов оплавления;
- соответствие напряжения, указанного на приборе (220 В / 50 Гц), напряжению в сети.

2.3. Убедиться, что розетка исправна, имеет заземляющий контакт (для приборов I класса защиты) и надежно закреплена.

2.4. При обнаружении неисправностей к работе не приступать, сообщить дежурному по общежитию.

3. Требования охраны труда во время эксплуатации

3.1. Включать приборы в сеть только сухими руками, вставляя вилку полностью в розетку.

3.2. Не допускать:

- натяжения, перекручивания, пережатия шнура;
- контакта шнура с горячими поверхностями (плиты, утюги, батареи);
- попадания воды на работающие приборы и в розетки;

- установки приборов вблизи легковоспламеняющихся материалов (шторы, полотенца, бумага) – расстояние не менее 0,5 м.

3.3. При использовании электрочайников, электроплит и утюгов строго соблюдать меры безопасности, изложенные в Приложении № 1 к настоящей инструкции (актуальные памятки по каждому типу приборов).

3.4. Запрещается:

- оставлять включенные приборы без присмотра (утюги, плиты, обогреватели – категорически);
- самостоятельно разбирать, ремонтировать приборы или модифицировать их;
- использовать удлинители («пилоты») без защиты от перегрузки и заземления;
- применять неисправные выключатели, розетки;
- закрывать вентиляционные отверстия приборов.

3.5. Переносные светильники должны быть заводского изготовления, с изолирующими рукоятками и защитными сетками. Использование самодельных светильников запрещено.

3.6. При перерывах в работе (более 15 минут) и при отключении электроэнергии приборы должны быть отключены от сети (вилка извлечена из розетки).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности (искрение, запах гари, дым, пощипывание током, нагрев вилки):

- немедленно отключить прибор от сети (вынуть вилку);
- прекратить эксплуатацию;
- сообщить дежурному или коменданту общежития;
- зафиксировать факт в журнале заявок.

4.2. При возгорании электроприбора:

- обесточить его (если это безопасно);
- сообщить в пожарную службу по тел. 101 (или 112 – единый номер вызова экстренных служб);
- оповестить людей в здании, приступить к эвакуации по плану эвакуации;
- приступить к тушению только при отсутствии угрозы жизни с использованием углекислотного или порошкового огнетушителя (вода и пенные огнетушители запрещены для горящих электроустановок!).

4.3. При поражении электрическим током:

- освободить пострадавшего от действия тока (отключить прибор или оттащить пострадавшего сухой палкой/веревкой, не касаясь его руками без изоляции);
- если пострадавший без сознания – проверить пульс и дыхание, при их отсутствии начать сердечно-легочную реанимацию (СЛР) до приезда скорой помощи;
- при ожогах – наложить стерильную повязку, не смазывая маслами и не прокалывая пузыри;
- вызвать скорую помощь по тел. 103 (или 112);

- осмотр врача обязателен в любом случае, даже при отсутствии видимых травм.

5. Требования охраны труда по окончании эксплуатации

5.1. По завершении работы все электроприборы должны быть отключены от сети (вилка из розетки вынута).

5.2. Провести визуальный осмотр приборов, шнуров, розеток на предмет повреждений.

5.3. Произвести влажную уборку оборудования только после полного остывания и отключения от сети.

5.4. О всех замечаниях и неисправностях сообщить коменданту или дежурному по общежитию с записью в журнале.

Инструкцию разработал:

Ведущий специалист по охране труда

/Рудая Г.В./

ПАМЯТКА ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ЧАЙНИКА

- Использовать только в кухонной зоне общежития.
- Проверить уровень воды (между min и max). Не включать без воды.
- Заливать воду только при отключенном от подставки чайнике.
- Закрывать крышку перед включением.
- Не открывать крышку во время кипения во избежание ожога паром.
- Не касаться горячего корпуса – брать только за ручку.
- При переливании или намокании шнура – немедленно обесточить и просушить.
- Регулярно очищать от накипи согласно инструкции завода-изготовителя.
- Не ремонтировать самостоятельно.

ПАМЯТКА ПО ХОЛОДИЛЬНИКУ

- Размещать вдали от плит, батарей и прямых солнечных лучей (зазор от стены – не менее 10–15 см).
- Не закрывать вентиляционные решетки.
- Размораживать только естественным способом, не использовать ножи и скребки.
- Мыть только после отключения от сети, мягкими средствами (без абразивов).
- Не допускать повреждения шнура, при отключении держать за вилку.
- При перемещении использовать перчатки для защиты рук.

ПАМЯТКА ПО ЭЛЕКТРОПЛИТЕ (стационарной или переносной)

- Запрещено использовать в жилых комнатах – только в оборудованных кухнях.
- Включать только в розетку с заземлением.
- Не включать без посуды на конфорке (кроме первоначального прогрева 3–5 мин для удаления смазки).
- Диаметр дна посуды должен быть равен или больше диаметра конфорки.
- Максимальная нагрузка на конфорку – не более 10 кг.
- Не использовать для обогрева, сушки белья, включения без присмотра.
- При отключении – повернуть регулятор в «0», затем вынуть вилку.
- Не касаться одновременно плиты и заземленных предметов (трубы, краны)!

ПАМЯТКА ПО ЭЛЕКТРОУТЮГУ

- Проверить шнур и вилку перед включением.
- Включать только в розетку с заземлением.
- Не оставлять без присмотра включенным.
- Ставить утюг только на термостойкую подставку.

- Не касаться подошвы рукой во избежание ожогов.
- Запрещается наматывать шнур вокруг горячего утюга.
- При повреждении шнура или корпуса – немедленно отключить и сообщить дежурному.

ПАМЯТКА ПО ТЕЛЕВИЗОРУ

- Устанавливать в местах с естественной вентиляцией (не в ниши, без зазоров менее 10 см).
- Не закрывать вентиляционные отверстия.
- Не использовать удлинители без заземления.
- Не ставить на телевизор емкости с жидкостью, свечи, тяжелые предметы.
- Протирать экран и корпус только после отключения от сети.
- Запрещается самостоятельное вскрытие корпуса – высокое напряжение опасно для жизни!

ПАМЯТКА ПО ЭЛЕКТРООБОГРЕВАТЕЛЮ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ использование отопительных печей и электрообогревателей, в том числе кустарного производства.