

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 00F036FEE3DEA4D9E49B2CD12A12A55C9E
Действителен с 12.05.2026 по 05.08.2027
Владелец ПЧЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

28.08.2026 г.

Инструкция № ИОТ-061-2026
по охране труда для повара при проведении занятий для студентов

Настоящая инструкция разработана с учетом требований Правил по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции, утвержденных приказом Минтруда России №866н от 07.12.2020; Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных приказом Минтруда России №903н от 15.12.2020; Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, утвержденных Приказом Минтруда России №772н от 29.10.2021.

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению занятий со студентами по профессии «Повар» допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие соответствующую квалификацию, прошедшие обязательные медицинские осмотры и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Преподаватель (мастер производственного обучения) должен пройти:

- вводный и первичный инструктажи по охране труда;
- противопожарный инструктаж;
- обучение и проверку знаний по охране труда в установленном порядке;

1.2. Обязанности преподавателя

Преподаватель обязан:

- знать и соблюдать требования настоящей инструкции;
- проходить периодические медицинские осмотры;
- использовать средства индивидуальной защиты и санитарную одежду;
- немедленно сообщать руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае;
- не допускать к работе студентов, не прошедших инструктаж и не ознакомленных с правилами безопасной работы;
- контролировать соблюдение студентами правил техники безопасности, пожарной безопасности, охраны труда на рабочем месте.

1.3. Опасные и вредные производственные факторы

При проведении занятий на студентов и преподавателя могут воздействовать следующие опасные факторы:

- движущиеся части технологического оборудования;
- острые кромки, заусенцы на поверхностях инструментов и оборудования;
- повышенная температура поверхностей оборудования, горячих жидкостей и паров;
- электрический ток;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- физические перегрузки (длительное стояние, подъем тяжестей);
- порезы при работе с ножами и режущими инструментами;
- ожоги при работе с горячими поверхностями, жидкостями и жиром.

1.4. Требования к санитарной одежде и СИЗ

Преподаватель и студенты обязаны использовать:

- санитарную одежду (халат или куртка, брюки);
- головной убор (колпак или косынку);
- сменную обувь;
- фартук из полимерных материалов с нагрудником (при необходимости);
- нарукавники (при необходимости);
- перчатки (для работы с моющими и дезинфицирующими средствами).

Запрещается:

- закалывать санитарную одежду булавками, иголками;
- держать в карманах острые, бьющиеся предметы;
- носить ювелирные украшения, часы;
- покрывать ногти лаком.

1.5. Правила личной гигиены

Перед началом работы и после каждого перерыва необходимо мыть руки с мылом. После посещения туалета мыть руки с мылом обязательно. Принимать пищу на рабочем месте запрещается.

1.6. Преподаватель несет ответственность за:

- жизнь и здоровье студентов во время учебных занятий;
- соблюдение студентами правил охраны труда и техники безопасности;
- безопасное состояние рабочих мест, оборудования и инструментов;
- своевременное проведение инструктажей.

За нарушение требований настоящей инструкции преподаватель несет ответственность в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Проверка готовности рабочего места

Преподаватель обязан:

- проверить исправность местной вытяжной вентиляции;
- осмотреть рабочее место и убедиться в наличии необходимого оборудования, инвентаря, посуды и инструментов;
- проверить, что переключатели конфорок и жарочных шкафов находятся в нулевом положении;
- проверить исправность применяемого оборудования, отсутствие видимых повреждений электропроводки и заземления;

- проверить наличие и исправность средств пожаротушения и аптечки первой помощи;
- убедиться, что полы на рабочем месте сухие и чистые, проходы не загромождены.

2.2. Инструктаж студентов

Перед началом практического занятия преподаватель обязан:

- провести целевой инструктаж по охране труда и технике безопасности;
- ознакомить студентов с правилами безопасной работы на конкретном оборудовании;
- проверить наличие и правильность использования студентами санитарной одежды и СИЗ;
- проверить знание студентами безопасных приемов работы;
- назначить ответственных за состояние рабочих мест.

2.3. Запреты перед началом работы

Запрещается приступать к работе при обнаружении неисправностей оборудования, инвентаря, электропроводки. Обо всех неисправностях необходимо немедленно сообщить руководителю и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Общие правила безопасности

Преподаватель должен:

- постоянно контролировать соблюдение студентами правил безопасной работы;
- не допускать к работе на оборудовании студентов, не знающих его устройства и правил эксплуатации;
- следить за чистотой и порядком на рабочих местах;
- своевременно убирать пролитый жир, упавшие продукты во избежание падений и травм.

3.2. Безопасность при работе с тепловым оборудованием

При работе с электрическими плитами, жарочными шкафами и другим тепловым оборудованием необходимо соблюдать следующие правила:

- максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит;
- своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
- не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки;
- передвигать посуду по поверхности плиты осторожно, без рывков и больших усилий;
- открывать крышки наплитной посуды с горячей пищей движением «на себя», осторожно, чтобы не обжечься паром;
- при жарке класть продукты в горячий жир движением «от себя», чтобы избежать разбрызгивания;
- не допускать попадания воды в горячий жир (во избежание вскипания и разбрызгивания);

- не брать горячую посуду голыми руками, использовать полотенце или прихватки.

3.3. Безопасность при работе с механическим оборудованием

При использовании мясорубок, овощерезок, протирочных машин и другого механического оборудования необходимо:

- работать только с исправным оборудованием;
- использовать защитные приспособления (кольца, крышки, предохранители);
- проталкивать продукт в мясорубку только деревянным пестиком, запрещается проталкивать мясо руками;
- при работе на шинковальных машинах не проталкивать овощи руками;
- насадки и крепления универсального привода производить при выключенном моторе.

3.4. Безопасность при работе с ножами и режущими инструментами

При работе с ножами необходимо:

- правильно держать руки и нож (использовать безопасные приемы нарезки);
- хранить ножи в специальных чехлах или подставках;
- использовать разделочные доски на ровной поверхности;
- не оставлять ножи в неположенных местах.

3.5. Безопасность при переноске горячей пищи и посуды

Перед переноской кастрюли с горячей пищей необходимо предварительно убедиться в отсутствии посторонних предметов и скользких полов на всем пути движения. Посуду с горячей пищей переносить с использованием полотенца или прихваток, ставить на устойчивые подставки.

3.6. Запреты во время работы

Во время занятий запрещается:

- работать на оборудовании, устройство которого неизвестно;
- самостоятельно ремонтировать оборудование;
- использовать кастрюли с деформированным дном или краями, непрочными закрепленными ручками;
- загромождать проходы и рабочее пространство;
- оставлять без присмотра работающее оборудование;
- допускать к работе посторонних лиц.
-

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При несчастном случае

При возникновении несчастного случая преподаватель обязан:

- немедленно оказать пострадавшему первую помощь;
- при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по тел.112;
- сообщить о случившемся руководителю;
- сохранить обстановку на месте происшествия (если это не создает опасности для окружающих) до прибытия комиссии по расследованию.

4.2. При возникновении пожара

При обнаружении признаков пожара необходимо:

- немедленно отключить электрооборудование;

- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения (огнетушителем);
- сообщить о пожаре руководству и в пожарную службу;
- при необходимости организовать эвакуацию студентов из помещения.

4.3. При неисправности оборудования

При обнаружении неисправностей в работе оборудования, появлении дыма, искр, запаха гари необходимо:

- немедленно отключить оборудование;
- сообщить руководителю;
- до устранения неисправности к работе на данном оборудовании не приступать.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Завершение занятий

По окончании занятий преподаватель обязан:

- отключить все используемое электрическое оборудование (кроме холодильного);
- убедиться, что студенты привели в порядок свои рабочие места;
- организовать уборку рабочих мест, инвентаря и инструментов;
- проверить, что студенты сняли санитарную одежду и поместили ее на хранение;
- проветрить учебное помещение;
- сдать оборудование и инструмент ответственному лицу (если предусмотрено);
- доложить руководителю об окончании занятий и возникших в процессе обучения проблемах.

5.2. Гигиенические требования

По окончании работы студенты и преподаватель должны вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:

Ведущий специалист по охране труда

/Рудая Г.В./