

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета Учреждения
Протокол №1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 00F036FEE3DEA4D9E49B2CD12A12A55C9E
Действителен с 12.05.2026 по 05.08.2027
Владелец ПЧЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

28.08.2026 г.

Инструкция № ИОТ-066-2026
по охране труда для лаборанта IT-отдела

Настоящая инструкция разработана с учетом Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н), требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, а также межотраслевых правил по охране труда с учетом условий работы лаборанта IT-отдела в ГБПОУ МО «Физтех-колледж»

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе лаборантом IT-отдела допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие соответствующую квалификацию, прошедшие обязательный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Работник должен пройти вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж на рабочем месте, обучение безопасным методам и приемам работы, а также проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Обязанности работника

Лаборант IT-отдела обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленные режимы труда и отдыха;
- выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации и предусмотрены должностной инструкцией;
- знать и соблюдать требования инструкций по эксплуатации IT-оборудования;
- соблюдать правила личной гигиены, содержать рабочее место в чистоте;
- знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;
- знать местонахождение аптечки первой помощи и уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

- незамедлительно сообщать руководству о выявленных нарушениях требований охраны труда и не приступать к работе до их устранения.

1.3. Опасные и вредные производственные факторы

В процессе работы на лаборанта IT-отдела могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений от IT-оборудования;
- поражение электрическим током при повреждении изоляции электропроводки, кабелей питания или корпусов оборудования;
- недостаточная или избыточная освещённость рабочей зоны;
- перенапряжение зрительных анализаторов при длительной работе с компьютером;
- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- длительные статические нагрузки вследствие неудобной рабочей позы;
- повышенная или пониженная температура воздуха, повышенная влажность;
- падение предметов с высоты, скольжение по мокрому полу.

1.4. Ответственность

Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовка рабочего места

Перед началом работы лаборант обязан:

- прийти на работу в чистой опрятной одежде, прибыть заблаговременно для исключения спешки;
- осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать посторонние предметы;
- отрегулировать освещение на рабочем месте;
- проверить устойчивость и исправность мебели.

2.2. Проверка состояния оборудования и электробезопасности

- Включить освещение, убедиться в исправности светильников.
- Проверить состояние электрооборудования: розетки, выключатели, коммутационные коробки не должны иметь трещин, сколов и оголённых контактов.
- Убедиться в наличии и исправности защитного заземления оборудования.
- Проверить плотность подключения вилок питания к разъёмам, отсутствие переплетения кабелей.
- Убедиться в отсутствии видимых повреждений рабочего места и оборудования.

2.3. Проверка санитарно-гигиенических условий

- Произвести сквозное проветривание кабинета.
- Убедиться, что температура воздуха соответствует норме (оптимально 19-21°C).

- Проверить отсутствие посторонних предметов на системных блоках и мониторах.
- Убедиться в наличии аптечки первой помощи и первичных средств пожаротушения, их доступности и исправности.

2.4. При обнаружении неисправностей

При обнаружении неисправностей оборудования, мебели или электроустановок немедленно сообщить руководителю и не приступать к работе до их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При работе с IT-оборудованием

- Включать электропитание оборудования только после визуального осмотра распределительного щитка.
- Соблюдать установленный порядок включения и выключения компьютерной техники.
- При работе на компьютере соблюдать правильную рабочую позу: монитор должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз, центр экрана - на уровне глаз или ниже.
- Не допускать освещения экрана прямыми яркими источниками света.
- Не использовать неисправное оборудование (мерцающий монитор, оборудование с повреждёнными кабелями).
- Не допускать на рабочем месте посторонних лиц без производственной необходимости.

3.2. Организация режима труда и отдыха

- Делать регулярные перерывы в работе для снижения нагрузки на зрение и опорно-двигательный аппарат.
- Проветривать помещение в перерывах.

3.3. Соблюдение дополнительных мер безопасности

- Согласовывать свои действия с руководителем.
- Не заниматься ремонтом оборудования, находящегося под напряжением.
- При работе с принтерами и другой печатающей техникой соблюдать меры предосторожности при замене расходных материалов (картриджей, тонера).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При поражении электрическим током

- Немедленно отключить электрооборудование от сети.
- При поражении током освободить пострадавшего от действия тока (сухими предметами, не прикасаясь к телу пострадавшего руками).
- Вызвать медицинскую помощь, приступить к оказанию первой помощи (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца — при необходимости).

4.2. При пожаре или возгорании

- Немедленно отключить электрооборудование от сети.
- Сообщить о возгорании руководству и в пожарную охрану (с указанием точного адреса).

- Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения (углекислотными огнетушителями), помня, что водой и порошковыми огнетушителями тушить электрооборудование под напряжением запрещено.
- При невозможности локализовать пожар приступить к эвакуации по установленным путям эвакуации.

4.3. При неисправности оборудования

- При неправильном функционировании компьютерного оборудования и периферийных устройств немедленно прекратить работу и сообщить об этом руководителю.

4.4. При несчастном случае

- Немедленно оказать первую помощь пострадавшему.
- Сообщить о случившемся руководителю.
- Сохранить обстановку на месте происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других лиц) до прибытия комиссии по расследованию.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Завершение работы

- Отключить все используемые ИТ-устройства в установленном порядке.
- Привести в порядок рабочее место.
- Убрать документацию и расходные материалы в отведённые места хранения.

5.2. Проверка состояния помещения

- Отключить общее электроснабжение (при необходимости по указанию руководства).
- Проветрить помещение.
- Закрыть окна, двери.
- О любых неисправностях, замеченных во время работы, сообщить руководителю.

Инструкцию разработал:

Ведущий специалист по охране труда

/Рудая Г.В./