

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 00F036FEE3DEA4D9E49B2CD12A12A55C9E
Действителен с 12.05.2026 по 05.08.2027
Владелец ПЧЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

28.08.2026 г.

Инструкция № ИОТ-007-2026
по охране труда при проведении экскурсий, прогулок, туристических
походов, экспедиций

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» вступившим в силу с 01.03.2022г.; Федеральным законом от 24.11.1996г. №132-ФЗ «Об основах туристической деятельности в Российской Федерации»; на основании Письма Минобразования от 12.11.2015г. №09-3173 «О направлении методических рекомендаций по организации и проведению туристических походов с обучающимися»; в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативно-правовыми актами по охране труда.

1. Общие требования безопасности.

1.1. Настоящая инструкция разработана в целях предупреждения травматизма и несчастных случаев при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций и иных подобных мероприятий (далее – Мероприятия).

1.3. К проведению Мероприятий допускаются сопровождающие из числа педагогических работников, имеющие опыт организации туристских походов и прошедшие инструктаж по охране труда.

1.4. К участию в Мероприятиях допускаются обучающиеся (далее – Участники), прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.5. При проведении Мероприятий на участников возможно воздействие следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование при движении в неудобной одежде и обуви, при неправильно подобранном снаряжении;
- падение в водоем при небезопасном нахождении вблизи него;

- солнечный (тепловой) удар, переохлаждение;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- пищевые отравления ядовитыми растениями, ягодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из открытых водоемов;
- пищевые отравления некачественными продуктами или продуктами, хранившимися без соблюдения температурного режима;
- травмирование при резком торможении транспортного средства;
- стихийные бедствия.

1.6. В целях оказания первой помощи при травмах в группе должна быть укомплектованная медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных материалов.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить об этом сопровождающему. Сопровождающий, в свою очередь, уведомляет руководителя образовательной организации (директора колледжа).

1.8. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм во время Мероприятия необходимо:

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами и перед каждым приемом пищи;
- не пить воду из открытых источников;
- не пробовать на вкус незнакомые грибы, ягоды, плоды и растения;
- не брать в руки диких птиц и животных.

1.9. Сопровождающие Мероприятия несут ответственность за жизнь, здоровье участников, безопасное проведение Мероприятия, соблюдение правил пожарной безопасности, охраны природы, а также памятников истории и культуры.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с законодательством РФ и правилами внутреннего трудового распорядка, а также могут быть подвергнуты внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед проведением Мероприятия

2.1. Приказом директора колледжа назначаются сопровождающие, ответственные за жизнь и здоровье участников на время Мероприятия. Приказ доводится до сопровождающих под подпись.

2.2. Проводится целевой инструктаж по охране труда с назначенными сопровождающими с обязательной записью в журнале регистрации инструктажа.

2.3. Сопровождающий Мероприятия обязан:

- разработать маршрут и график движения, ознакомиться с условиями похода, определить места расположения медицинских организаций на пути следования, изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления;
- согласовать с администрацией колледжа маршрут и объекты посещения, исключив угрозу для жизни и здоровья участников;

- организовать подготовку необходимого снаряжения, продуктов питания и питьевой воды (с учетом возможности пополнения запасов на маршруте);
- подготовить аптечку первой помощи с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами;
- проверить по списку наличие всех участников Мероприятия;
- провести с участниками инструктаж по безопасному поведению с записью в журнале регистрации инструктажа;
- провести с участниками инструктаж по оказанию первой помощи пострадавшим.

2.4. Участники Мероприятия обязаны:

- прослушать инструктаж по технике безопасности перед началом Мероприятия;
- надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погодным условиям. Для предотвращения травм и укусов ног обязательно носить брюки (или плотные чулки для обуви).

3. Требования охраны труда во время проведения Мероприятия

3.1. Сопровождающий обязан:

- соблюдать утвержденные маршрут и график движения;
- принимать меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения маршрута в сторону упрощения или досрочного прекращения Мероприятия в случае возникновения опасных природных, техногенных явлений, а также при необходимости оказания помощи пострадавшему или заболевшему участнику;
- поддерживать дисциплину и контролировать соблюдение участниками правил безопасного поведения и культуры поведения;
- не реже двух раз в день (утром и вечером) проверять по списку наличие всех участников Мероприятия.

3.2. Участники Мероприятия обязаны:

- соблюдать дисциплину, неукоснительно выполнять все указания сопровождающих, не изменять самостоятельно установленный маршрут и не покидать место расположения группы;
- во время поездки в транспорте соблюдать правила поведения, сохранять порядок в салоне, не загромождать проходы и выходы вещами, не отвлекать водителя во время движения;
- соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать сопровождающего об ухудшении состояния здоровья или получении травмы;
- уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, личному и групповому имуществу;
- знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, правила обращения с взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами, правила безопасности на воде, уметь оказывать первую помощь.

3.3. Во время проведения Мероприятия запрещается:

- разводить костры (во избежание ожогов и лесных пожаров) без специального разрешения и в необорудованных местах;

- пить воду из открытых водоемов;
- передвигаться без обуви;
- пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды и растения;
- прикасаться к колючим и жалящим растениям и кустарникам;
- брать в руки диких животных, птиц, их детенышей и яйца;
- засовывать руки в норы животных, разрушать муравейники и гнезда;
- оставлять после себя мусор (весь мусор вывозится с собой);
- ходить по краю обрывов, крутых склонов и оврагов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. К основным возможным аварийным ситуациям относятся:

- лесной пожар, иные опасные природные и техногенные явления, чрезвычайные ситуации;
- резкое ухудшение самочувствия, внезапное заболевание, получение травмы участником (включая укусы животных и насекомых, отравления).

4.2. При получении травмы участнику оказывается первая помощь, при необходимости пострадавший направляется в ближайшее лечебное учреждение. Сопровождающий обязан немедленно сообщить о случившемся администрации колледжа.

4.3. При возникновении лесного пожара или иной опасной ситуации, угрожающей здоровью участников, сопровождающий обязан немедленно принять меры предосторожности и вывести группу из опасной зоны в безопасное место.

4.4. При возникновении чрезвычайной ситуации или происшествия на маршруте сопровождающий обязан немедленно сообщить о случившемся:

- в единую дежурно-диспетчерскую службу по телефону **112**;
- директору колледжа.

5. Требования охраны труда по окончании Мероприятия

5.1. По прибытии к месту назначения (или при выходе из транспорта) сопровождающий обязан напомнить участникам о необходимости проверки личных вещей во избежание их забывания в салоне транспортного средства.

5.2. Проверить по списку наличие всех участников Мероприятия.

5.3. Организовать сбор, проверку целостности и сдачу на хранение туристического снаряжения и инвентаря.

5.4. Участникам после возвращения необходимо вымыть лицо и руки с мылом, при возможности принять душ.

Инструкцию разработал:

Ведущий специалист по охране труда

/Рудая Г.В./