

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 00F036FEE3DEA4D9E49B2CD12A12A55C9E
Действителен с 12.05.2026 по 05.08.2027
Владелец ПЧЕЛЬНИКОВ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

28.08.2026 г.

Инструкция № ИОТ-009-2026
по охране труда для обучающихся при прохождении производственной
практики на предприятиях

Настоящая инструкция разработана на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (действующая редакция); Приказа Минпросвещения России от 17.06.2022 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (в части организации практики); Приказа Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» (с изм. от 2024 г.); ГОСТ 12.0.004-2015 (с изм. 2023) «Организация обучения безопасности труда»; Правил по охране труда при работе на высоте (утв. Приказом Минтруда от 16.11.2020 № 782н) – в части передвижения по территории; Правил по охране труда при работе с электроустановками (Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н) – в части электробезопасности.

1. Общие требования

1.1. К производственной практике допускаются обучающиеся, прошедшие:

- теоретическую подготовку по профессии;
- вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- проверку знаний по электробезопасности.

1.2. В течение первых 2–3 недель практики обучающиеся проходят стажировку в качестве дублеров. После этого проводится проверка практических навыков и знаний правил эксплуатации оборудования и инструкций по охране труда.

Повторная проверка для получивших неудовлетворительную оценку проводится не ранее чем через 2 недели, но не позднее 1 месяца.

1.3. Обучающимся, успешно прошедшим проверку, предоставляется право:

- управления оборудованием под наблюдением рабочего-инструктора (мастера) либо;
- к самостоятельной работе – только при письменном допуске, зафиксированном в протоколе комиссии.

1.4. Обучающиеся до 18 лет проходят практику исключительно под наблюдением рабочего-инструктора (мастера производственного обучения). Самостоятельная работа для них запрещена.

1.5. Каждый практикант обязан:

- знать места хранения аптечек первой помощи (не менее 2 на этаж);
- уметь оказывать первую помощь в соответствии с действующими алгоритмами (приказ Минздрава № 477н);
- знать план эвакуации, места расположения огнетушителей и уметь пользоваться ими;
- знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта (локальный акт предприятия).

1.6. Вредные и опасные производственные факторы (дополнены):

- работа на станках и механизмах (вращающиеся части, шум, вибрация);
- работа с электрооборудованием (включая зарядные устройства, удлинители, ИБП);
- работа с ПК (гиподинамия, зрительное напряжение, электромагнитные поля);
- работа с химическими веществами (СОЖ, масла, растворители);
- передвижение по территории предприятия (транспорт, гололед, недостаток освещения);
- использование средств индивидуальной мобильности (электросамокаты, моноколеса) по пути на практику – ЗАПРЕЩЕНО;
- эмоциональные и психологические перегрузки (особенно при работе с клиентами / в экстренных службах).

1.7. Обучающиеся несут дисциплинарную и иную ответственность за нарушение требований настоящей инструкции в порядке, установленном ТК РФ и локальными актами.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Прибыть на работу заблаговременно. При следовании на территорию организации:

- не бегать по лестницам, не облокачиваться на ограждения;
- запрещается использовать наушники и телефон при ходьбе по территории;
- в темное время суток использовать светоотражающие элементы на одежде;
- обращать внимание на знаки безопасности, световые и звуковые сигналы.

2.2. Перед началом работы:

- привести в порядок спецодежду (застегнуть манжеты, убрать волосы под головной убор);
- проверить наличие исправного инструмента, защитных очков, наушников, респиратора (при необходимости);

- осмотреть оборудование, грузозахватные приспособления, проверить заземление;
- убрать посторонние предметы с рабочего места;
- убедиться в наличии и исправности местного освещения.

2.3. Перед началом работы на ПК:

- очистить экран от пыли (сухой салфеткой);
- отрегулировать высоту и угол наклона монитора, кресла, подставки для ног;
- отрегулировать яркость и контрастность экрана в зависимости от освещения;
- проверить исправность розеток, кабелей, отсутствие оголенных проводов.

2.4. О всех обнаруженных неисправностях немедленно сообщить руководителю практики (наставнику). Запрещается приступать к работе до устранения неполадок.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При работе на металлообрабатывающих станках:

3.1.1. Требования безопасности действуют на всех этапах: установка, обработка, контроль, транспортировка, уборка отходов.

3.1.2. При обработке взрывопожароопасных материалов (магний, титан, бериллий) дополнительно соблюдать инструкции по пожарной безопасности и использовать искробезопасный инструмент.

3.1.3. Запрещается работать при неисправных блокировках, защитных ограждениях, отсутствии кожухов ременных и зубчатых передач.

3.1.4. Запрещается работать в рукавицах или перчатках (кроме специальных, разрешенных технологией), а также с открытыми ранами на пальцах без напальчников.

3.1.5–3.1.6. Деталь и поверхность приспособлений протирать от масла и стружки перед установкой. Смену режущего инструмента производить только при полной остановке станка.

3.1.7. При многоместном зажиме обеспечивать равномерное усилие (использовать динамометрический ключ, если предусмотрено).

3.1.8. Рукоятки зажима перемещать в сторону от инструмента (исключить самопроизвольное выталкивание).

3.1.9. При обработке выступающих за пределы станка деталей устанавливать переносные ограждения и предупредительные знаки.

3.1.10. Режимы резания – строго по операционной карте. Их изменение – только с разрешения мастера.

3.1.11. Запрещается подавать предметы через работающий станок, подтягивать болты и гайки на ходу.

3.1.12. Проверку размеров проводить только при отключенном движении (вращении). Для контроля использовать автоматические датчики или остановленный станок.

3.1.13. Запрещается охлаждать инструмент мокрыми тряпками или щетками – использовать штатную систему СОЖ.

3.1.14. При использовании СОЖ с образованием аэрозолей обязательно включение местной вытяжной вентиляции. При разливе СОЖ – немедленно убрать с пола.

3.1.15. Запрещается работать без защитных экранов или очков. Для хрупких материалов – обязательный пылестружкоприемник.

3.1.16. Стружку удалять только щетками, крючками или скребками с ручкой длиной не менее 250 мм. Запрещается удалять стружку руками, сдувать ее или использовать петлевидные крючки.

3.1.17. При вибрации – немедленно остановить станок, проверить крепление резца, заготовки и балансировку.

3.1.18. Остановка станка обязательна при:

- уходе с рабочего места (даже кратковременном);
- перерыве в работе или отключении электроэнергии;
- чистке, смазке, уборке станка;
- обнаружении неисправности;
- подтягивании креплений;
- установке/снятии детали, измерении;
- смене ремней или инструмента.

3.1.19. Запрещается мыть руки в масле, эмульсии, керосине. Использовать специальные моющие пасты.

3.1.20. Промасленную ветошь хранить в металлическом ящике с крышкой. Очистка ящика – ежемесячно.

3.1.21. Уборку стружки проводить влажным способом (промышленный пылесос). Сдувание сжатым воздухом – запрещено.

3.1.22. При ремонте на пульте вывешивать табличку «НЕ ВКЛЮЧАТЬ! РЕМОНТ» с подписью ответственного.

3.2. При работе на ПК и с оргтехникой

3.2.1. Во время работы ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- касаться задней панели системного блока при включенном питании;
- переключать кабели периферии под напряжением;
- загромождать вентиляционные отверстия;
- отключать питание во время работы активного приложения;
- допускать попадание влаги на оборудование;
- включать оборудование, принесенное с мороза (выдержать перепад температур не менее 1,5 часов);
- вскрывать и ремонтировать оборудование самостоятельно.

3.2.2. При работе с электроприборами и оргтехникой:

- ежедневно проверять целостность изоляции шнуров и вилок;
- использовать только сертифицированные удлинители с заземлением (не более 3 приборов на одну розетку);
- для нагрева воды – только закрытые нагреватели с термовыключателем на несгораемой подставке;
- запрещено использовать самодельные приборы, приборы с открытой спиралью, ремонтировать оборудование самостоятельно;

- запрещено наступать на провода, перекручивать их, закладывать за трубы отопления;
- категорически запрещено касаться одновременно ПК и заземленных металлических конструкций (радиаторы, трубы) – риск статического разряда.

3.3. По пути к месту практики и обратно

3.3.1. Планировать маршрут с учетом освещенности, наличия тротуаров и пешеходных переходов.

3.3.2. Запрещается использование наушников, телефонных разговоров и электронных устройств при пересечении проезжей части.

3.3.3. Запрещается использование электросамокатов, моноколес, гироскутеров и других СИМ на территории предприятия и по пути на практику (согласно ПДД и локальным актам).

3.3.4. В темное время суток носить светоотражающие элементы (на верхней одежде или рюкзаке).

3.3.5. При гололеде, снегопаде, тумане – передвигаться с повышенной осторожностью, по специально обработанным дорожкам.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Немедленно прекратить работу, отключить оборудование и сообщить руководителю в следующих случаях:

- механические повреждения электропроводки или корпусов;
- повышенный шум, вибрация, дым или запах гари;
- искрение, нагрев токоведущих частей;
- отключение электроэнергии.

4.2. Не приступать к работе до устранения неисправностей и получения письменного разрешения.

4.3. При пожаре:

- немедленно отключить питание (если безопасно);
- вызвать пожарную охрану по телефону 112 (или 101);
- оповестить руководителя и окружающих;
- приступить к тушению огнетушителем (порошковым или углекислотным) с соблюдением безопасного расстояния;
- запрещается тушить электрооборудование под напряжением водой или пенными огнетушителями.

4.4. При несчастном случае (травма, отравление, поражение током):

- освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора (обесточить, остановить механизм);
- вызвать скорую по 112 и сообщить руководителю;
- оказать первую помощь по утвержденному алгоритму (безопасность – вызов – осмотр – помощь);
- по возможности сохранить обстановку (не перемещать предметы, кроме случаев угрозы жизни);
- зафиксировать время, место и очевидцев происшествия.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место:

- убрать инструмент, приспособления, стружку и отходы в контейнеры;
- выключить местное освещение.

5.2. Отключить оборудование от сети (кроме оборудования с круглосуточным питанием, если это разрешено инструкцией).

5.3. Снять спецодежду, по возможности принять душ, тщательно вымыть руки и лицо с мылом (использовать защитные кремы, если работа связана с СОЖ).

5.4. При выходе с территории:

- убедиться в отсутствии транспорта (особенно крупногабаритного);
- перемещаться только по тротуарам, не пересекать проезжую часть вне перехода;
- при наличии СИЗ с сигнальными элементами – оставить их на рабочем месте или сдать по правилам предприятия.

Инструкцию разработал:

Ведущий специалист по охране труда

/Рудая Г.В./